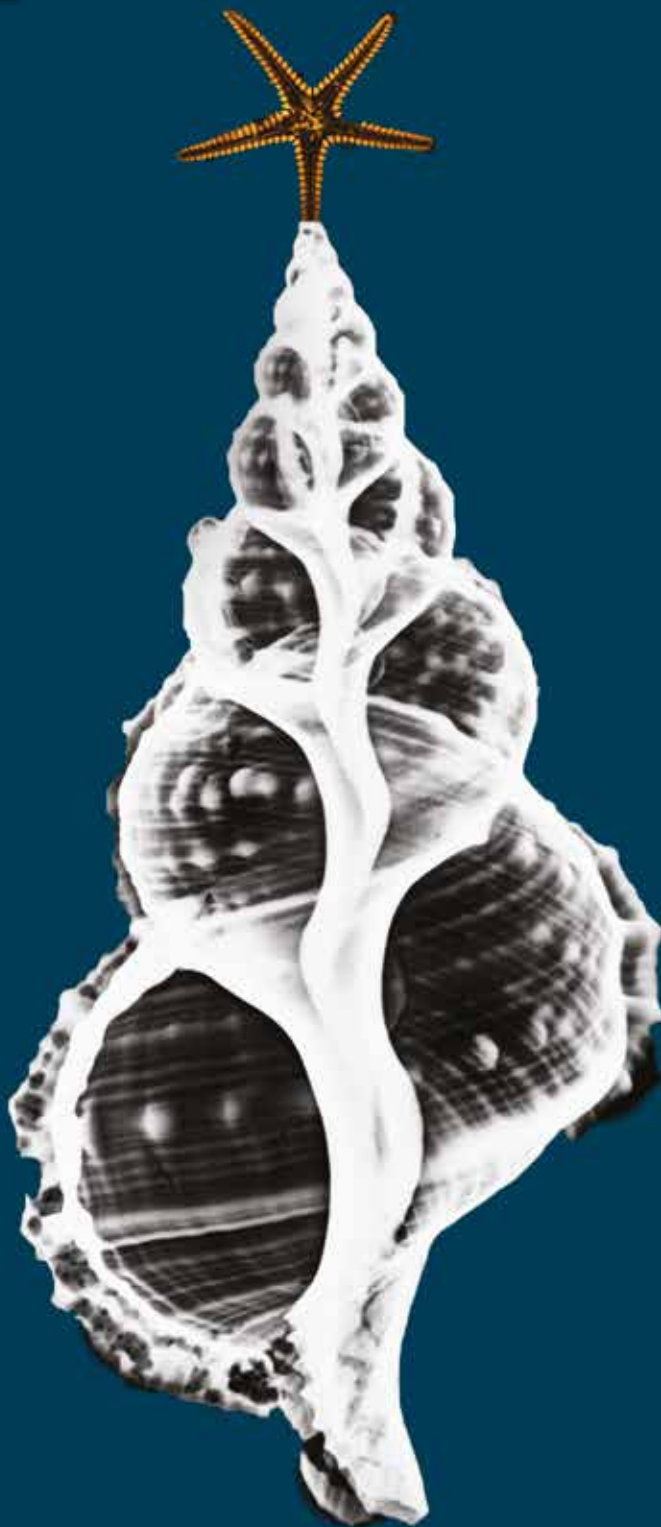


GAKA



# ερμίνης

NEA ETOXHI



ΤΡΙΜΗΝΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΑΡΧΟΠΟΙΤΩΝ ΚΟΛΛΕΤΟΥ ΑΘΗΝΩΝ • ΤΕΥΧΟΣ Νο 69, ΠΕΡΙΟΔΟΣ Β' - ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2019 - ΔΙΕΥΘ. ΣΑΚΑ - ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΔΕΛΤΑ 15 - 154.52 ΨΥΧΙΚΟ





# UNLOCK THE UNEXPECTED

40 ml of  
CAMPARI®



120 ml of  
TONIC



ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ  
ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ  
ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΝΤΥΠΟΥ 4253 - ΠΕΡΙΟΔΟΣ Β' - ΤΕΥΧΟΣ 69

**Εκδότης-Διευθυντής:** Κωνσταντίνος Παπαδιαμάντης '78

**Αρχισυντάκτης:** Ματθαίος Μήτσης '10

**Υπεύθυνοι Ύλης:** Χρήστος Μεγκουσιδής '10, Κατερίνα Κορρέ '13

**Συντακτική ομάδα:** Αταλάντα Βρέκοσι '15, Ροδόπη Εμφιετζόγλου '16, Μαρίνα Αναγνωστάκη '10, Κωνσταντίνος Μιχαλόπουλος '17, Μυρτώ-Αμαρυλλίς Λάππα '13, Μαριάννα Δαμανάκη '10, Αλεξία Ρεμπουτζάκου '09, Κωνσταντίνος Στεφανάκης '15, Γιώργος Βαρσάμης '10, Ειρήνη Στεφανία Ελευθεριάδη '14, Αλεξία Ζερίτη '16, Χρύσα Πολίτη '16, Αγγελική Ταλιουράκη '10, Μπέκη Παπασταυροπούλου '10, Πάνος Σταυρόπουλος '16, Βαγγέλης Τσιφλάκος '18, Νικολίνα Γυλέκη '10, Βασιλική Γιαννάκη '10, Δανάη Μηνακίδη '16, Άννα Ελευθεριάδη '15, Θανάσης Μπασιάκος '18, Θέγμα Χατζηθανασίου '13, Όλγα Πετιδής '17, Ανδρέας Σαραντόπουλος '19, Παύλος Πετιδής '14, Ασπασία Στελλακάτου-Λοβέρδου '17, Ουρανία-Νεφέλη Κάππου '12, Ελπίδα Αμπαριώτη '11

**Ομάδα φωτογραφίας:** Μωρίς Γκορμεζάνος x13, Αταλάντα Βρέκοσι '15, Αλέξανδρος Κορομηλάς '97, Ιωάννα Λιάρου '17, Βαγγέλης Τσιφλάκος '18

**Διόρθωση:** Δανάη Καρατζάνου '14, Λίνα Βασιλείου '13, Ουρανία-Νεφέλη Κάππου '12

**Σύμβουλος έκδοσης:** Ελένη Αναγνωστοπούλου '10

**Στο τεύχος συνεργάστηκαν οι:** Richard L. Jackson, Δαμιανός Αγαπαλίδης '59, Βασίλης Βαβάκος '73, Μαρία Λουίζα Βαφειαδάκη '09, Φιλοκτήτης Βεϊνόγλου '63, Μίλτος Γκλέτσος '88, Γιώργος Γράτσος '61, Μάρα Δουκίδη '09, Μισυρλένα Εγκολφοπούλου '09, Γιώργος Ζερίτης '09, Ιωάννης Θεοχάρης x86, Μιχάλης Ιωακειμίδης '88, Ηλίας Καϊναδάς '65, Σπύρος Καραβούλης '85, Εμμανουέλα-Σεβαστή Καρυαμπά '18, Αλέξης Κομσέλης '92, Λέανδρος Κοντογούρης '91, Γιώργος Κωνσταντακάτος '70, Γεωργία Κωνσταντινίδου, Χρυσάνθη Κωσταρίδη '88, Στέφανος Κωτσιόπουλος '87, Σόνια Λαζαριδίου-Γερολυμάτου '94, Μαρία Λιβανού '94, Φίλιππος Αθανάσιος Λυμπεριδής '10, Χριστίνα Μανιά '88, Μάκης Μαργαρίτης '04, Λεωνίδας Μεταξάς '70, Γιάννης Μιχαήλ '53, Ιωάννας Μόσχου '15, Κώστας Μπακογιάννης x95, Αντώνης Μπογδάνος '08, Φιλώτας Νιάρχος '08, Γιάννης Ξυλάς '82, Αρχοντής-Άγγελος Παντελόπουλος '19, Κωνσταντίνος Παπαδιαμάντης '78, Άρης Παπαδόπουλος '84, Σέργιος Παπαδόπουλος '99, Βαγγέλης Παπανδρέου '87, Γιάννης Πεχλιβανίδης '72, Λάτρου Σακελλαρίου '77, Σόλων Σανιώτης '86, Σαράντης-Άγγελος Σταμπούλογλου '17, Σίσσυ Σταυροπούλου '09, Παύλος Τζήμας '79, Άγης Τσαχαγιάς '84, Περικλής Τσαχαγιάς '85, Κωνσταντίνος Φωστηρόπουλος '76, Ιόλη Χριστοπούλου '98, Αργύρης Χρονόπουλος '09.

**Ηλεκτρονική έκδοση:** Ελένη Αναγνωστοπούλου '10, Ματθαίος Μήτσης '10

**Ιδιοκτήτης:** ΣΑΚΑ, Στεφάνου Δέλτα 15, 154 52 Ψυχικό  
Τηλ.: 210 - 67.22.067, Fax: 210 - 67.48.845  
E-mail: info@saka.gr

**Υπεύθυνη διαφήμισης:** Βάλια Μαντά,  
Τηλ.: 210 - 67.22.067

**Επιμέλεια-Εκτύπωση:** Μιχάλης Κύρκος,  
Υψηλάντου 25 - Τηλ.: 210 - 72.18.421

**Περιοδικό ΕΡΜΗΣ** Έτος 60<sup>ο</sup> • 236<sup>η</sup> έκδοση



## Αφιέρωμα: Περιβάλλον

σελ. 14



## Χ-mas Party 2019

σελ. 38

## Spotlight

σελ. 36

**Περιεχόμενα:** 6 Editorial, 8 Λίγα Λόγια από τον Πρόεδρο, 10 From the President, 12 Νέο ΔΣ ΣΑΚΑ 2019-21 14 Αφιέρωμα: Περιβάλλον 34 Spotlight, 36 Χ-mas Party 2019, 40 Νέα από το Σχολείο μας, 42 Reunions, 46 Όπου πέτρα και απόφοιτος, 48 ΣΑΚΑ Chapters, 51 Θέατρο, 52 Check-in, 54 Clubs, 56 Βιβλίο, 57 Ενημέρωση ΓΓ, 58 KPMG, 59 Ταμίας, 60 Στίβος, 62 Βραβεύσεις Πανελληνιονικών 2018-19, 64 ΣΑΚΑ Volley, 65 ΣΑΚΑ Κολύμβηση, 66 ΣΑΚΑ Liga, 68 ΣΑΚΑ BasketLeague, 70 Τελετή απονομών, 72 Backgammon Club, 73 In Memoriam, 74 ΣΑΚΑ Music Club.



**Εξώφυλλο:** Το εξώφυλλο δημιούργησε ο Μωρίς Γκορμεζάνος x13, χρησιμοποιώντας τη μέθοδο της ακτινογραφίας για να απεικονίσει την ακτινωτή συμμετρία ενός αστερία και τη δαιδαλώδη δομή ενός κοχυλιού. Ακολούθησε ήπια ψηφιακή χρωματική επεξεργασία για να επιτευχθεί το επιθυμητό εικαστικό αποτέλεσμα.

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον ΕΡΜΗ απηχούν τις προσωπικές θέσεις κι απόψεις των συντακτών τους και δε δεσμεύουν κατ' ανάγκη το ΔΣ του ΣΑΚΑ ή τη συντακτική ομάδα του περιοδικού.

Μέλη του ΣΑΚΑ είναι οι απόφοιτοι του Κολλεγίου Αθηνών και Κολλεγίου Ψυχικού.



Στεφάνου Δέλτα 15 • 154 52 Ψυχικό • Τηλ.: 210 - 67.22.067 • Fax: 210 - 67.48.845 • www.saka.gr • e-mail: info@saka.gr

## ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΣΑΚΑ 2019-2021

**Πρόεδρος:** Κωνσταντίνος Παπαδιαμάντης '78  
**Α' Αντιπρόεδρος:** Γιώργος Σακελλαριάδης '01  
**Β' Αντιπρόεδρος:** Ελένη Αναγνωστοπούλου '10  
**Γενικός Γραμματέας:** Αλέξης Κομσέλης '92  
**Ταμίας:** Βαγγέλης Παπανδρέου '87  
**Μέλη:** Διονύσιος Βρέκοσις χ66  
 Νικολίνα Γυλέκη '10  
 Ειρήνη Καπελλάκη '99  
 Ματθαίος Μήτσης '10  
 Ανδρέας Χ. Μωρίκης '69  
 Μελι Ξενου '94  
 Σέργιος Παπαδόπουλος '99  
 Ξένια Πασχοπούλου '91  
 Κωνσταντίνος Στεφανάκης '15  
 Βασίλης Φουρλής '79

**Επίτιμος Πρόεδρος:** Άρης Μανιάς '57  
**Νομικός Σύμβουλος:** Σωτήρης Φωτέας '02  
**Διευθυντής:** Στέλιος Χατζίδης '93

## ΘΕΣΜΟΙ



## ΣΑΚΑ Career Office



**COLLEGE STORE**  
[www.collegestore.gr/saka](http://www.collegestore.gr/saka)  
**Βρείτε το αθλητικό μας KIT!**

ΧΟΡΗΓΟΣ ΣΑΚΑΛΙΓΑ

ΣΠΑΝΟΣ ΑΕ

## ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

Μπορείς να πληρώσεις τη συνδρομή σου με:

> **Την πιστωτική ή χρεωστική σου κάρτα**  
 στη Λέσχη του ΣΑΚΑ ή με ένα τηλεφώνημα.

> **On line payment**  
 (στο [www.saka.gr](http://www.saka.gr) με οποιαδήποτε πιστωτική κάρτα)

> **Πληρωμή μετρητοίς στη Λέσχη**

> **ΣΑΚΑ VISA**

> **Κατάθεση στην Τράπεζα (IBAN)**

**ALPHA BANK:** GR3601403590359002002006736  
**ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ:** GR8201718310006831121713633  
**EUROBANK:** GR7602600360000600200500595  
**ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ:** GR5401106140000061400117463  
 (γράφοντας όνομα και έτος αποφοίτησης στην αιτιολογία)

ΕΤΗΣΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗ	Μέσω Εισπράκτορα	Απευθείας πληρωμή
1 <sup>ο</sup> έτος μετά την αποφοίτηση	€0	€0
2 <sup>ο</sup> έως 6 <sup>ο</sup> έτος μετά την αποφοίτηση	€45	€40
Υπόλοιπες τάξεις αποφοίτων	€90	€80

## ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Ενημέρωσέ μας για αλλαγές των στοιχείων σου:

> **Ηλεκτρονικά** στο [www.saka.gr](http://www.saka.gr)

> **Με fax** στο 210-67.48.845

> **Με e-mail** στο [info@saka.gr](mailto:info@saka.gr)

> **Τηλεφωνικά** στο 210-67.22.067 Γραμματεία ΣΑΚΑ

## ΤΟΥΒΛΟΤΟΙΧΟΣ



Εάν επιθυμείς να συμμετάσχεις στον τουβλότοιχο, επικοινωνήσε με τη Μαρκέλλα Παναγιώτου στο 210-67.22.067.

Υπάρχουν ακόμη μερικά διαθέσιμα τούβλα.

ΧΟΡΗΓΟΣ  
ΣΑΚΑ  
BASKET  
LEAGUE





BMW Motorrad

## R18. The "Big Boxer".

*Γίνε ένας από τους πρώτους  
που θα απολαύσουν  
τον νέο κινητήρα 1.800cc  
από τη BMW Motorrad.*

*Η προπαραγγελία του  
πιο εντυπωσιακού boxer,  
έχει ήδη ξεκινήσει.  
[bmw-panagiotoopoulos.gr](http://bmw-panagiotoopoulos.gr)*



**3asy Ride**  
ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ

Η BMW Motorrad συνιστά  
**ADVANTEC**  
ORIGINAL BMW ENGINE OIL



**A. Παναγιωτόπουλος ΑΕ**

Μέλος του δικτύου επίσημων εμπόρων της BMW Motorrad

## 2019-2020: ΕΤΟΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

# Ε

ενήντα χρόνια πριν, στις 19 Δεκεμβρίου 1929, γιορτάστηκε για πρώτη φορά στο Κολλέγιο η «Ημέρα Δένδρου». Η εκδήλωση αυτή σηματοδότησε τις εντατικές προσπάθειες του Ομήρου Ντέιβις για τη δενδροφύτευση του –γυμνού μέχρι τότε– Campus Ψυχικού αλλά και για την καλλιέργεια της αγάπης για το περιβάλλον στους μαθητές. Αρχικά, φυτεύτηκαν πεύκα, ευκάλυπτοι, πικροδάφνες και κυπαρίσσια και στη συνέχεια δένδρα του Ιούδα, μιμόζες και αγριοχαρουπιές. Ευχή του Ντέιβις –όπως την είχε διατυπώσει ο ίδιος στην έκθεσή του προς τα δύο Διοικητικά Συμβούλια το σχολικό έτος 1931-1932– ήταν «τα περισσότερα από τα δένδρα που φυτεύθηκαν πρόσφατα να επικρατήσουν στην πάλη τους με τη μανία των ανέμων, με το βραχύδενδρο έδαφος, και με τη θερινή ανομβρία, έτσι ώστε η περιοχή μας να γίνεται ολοένα και πιο πράσινη και γραφική για να αποτελέσει με την πάροδο του χρόνου το κατάλληλο σκηνικό για το ωραίο μας κτίριο». Με αφορμή αυτήν την επέτειο, κατόπιν πρότασης του Δημήτρη Καραμάνου '59 κι απόφασης του ΔΣ του ΕΕΙ, το σχολικό έτος 2019-2020 έχει ως θέμα-αφιέρωμα: «Προστασία του περιβάλλοντος – Ενεργός οικολογική αντίληψη: Διαχρονική Κολλεγιακή παράδοση».



Ματθαίος Μήτσος '10, Αρχισυντάκτης του ΕΡΜΗ

Δεν θα ήταν υπερβολή εάν λέγαμε ότι η θεματική του περιβάλλοντος μονοπώλησε το παγκόσμιο ενδιαφέρον το 2019. Ο τυφώνας Ντόριαν πλήττει τις Μπαχάμες, θερμοκρασίες ρεκόρ σημειώνονται σε πολλές χώρες, φωτιές καίνε τεράστιες εκτάσεις στον Αμαζόνιο, πλημμύρες «πνίγουν» τη Βενετία, η δεκαεξάχρονη Γκρέτα Τούνμπεργκ εκφωνεί παθιασμένη ομιλία για την κλιματική αλλαγή κατά τη Σύνοδο για το Κλίμα των Ηνωμένων Εθνών στη Νέα Υόρκη, ενώ την ώρα που γράφεται το παρόν, ασύλληπτου μεγέθους πυρκαγιές μαίνονται στην Αυστραλία. Η ανησυχία για την κλιματική αλλαγή κορυφώνεται. Δεν είναι τυχαίο άλλωστε ότι η φράση *climate emergency* επιλέχθηκε από το λε-

ξικό της Οξφόρδης ως «λέξη της χρονιάς».

Δώδεκα συναπόφοιτοι που δραστηριοποιούνται –από διαφορετικές σκοπιές– στον τομέα του περιβάλλοντος, μοιράζονται μαζί μας τους προβληματισμούς τους και μας εμπνέουν με τις προσπάθειες που καταβάλλουν για ένα βιώσιμο αύριο. ■

*Καλή ανάγνωση!*

*Η Συντακτική Ομάδα του Ερμή σας εύχεται ολόψυχα  
καλή χρονιά με υγεία, ευτυχία και δημιουργικότητα!*

ANNA MARIA  
**MAZARAKI**  
ATHENS



SHOP ONLINE  
[WWW.ANNAMARIAMAZARAKI.COM](http://WWW.ANNAMARIAMAZARAKI.COM)

#ANNAMARIAMAZARAKI






**Κωνσταντίνος  
Παπαδιαμάντης '78**  
Πρόεδρος Διοικητικού  
Συμβουλίου ΣΑΚΑ

### Αγαπητοί συναπόφοιτοι,

ΟΙ ΕΚΛΟΓΕΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ περάσαν κι εξελέγη ένα νέο διοικητικό συμβούλιο, για πρώτη φορά με ψήφους και από το εξωτερικό (προηγήθηκαμε της ελληνικής Πολιτείας). Οι παλαιότεροι απόφοιτοι εκπροσωπούνται πληρέστερα, μια και μετά την τροποποίηση του Καταστατικού μας δύο θέσεις προορίζονται για seniors. Υπάρχουν σύμβουλοι που πρωτοεκλέγονται, άλλοι που παραμένουν κι άλλοι που επανέρχονται. Όλοι μαζί, όμως, μια ομάδα με κοινό στόχο.\*

ΚΑΙ ΣΥΝΕΧΙΖΟΥΜΕ την προσπάθειά μας. Ήδη ετοιμάζονται οι πρώτες εκδηλώσεις. Το καθιερωμένο Χριστουγεννιάτικο πάρτυ θα έχει ήδη γίνει όταν διαβάζετε αυτές τις γραμμές και θα ετοιμαζόμαστε για την πίτα μας την 1<sup>η</sup> Φεβρουαρίου 2020. Εν τω μεταξύ για τις 23 Ιανουαρίου 2020 ετοιμάζεται μια ιδιαίτερα ενδιαφέρουσα εκδήλωση, «Συνομιλώντας με τους Αποφοίτους», όπου τρεις συναπόφοιτοι, πρέσβεις ε.τ. θα μας αναλύσουν, μετά λόγου γνώσεως, τα τεκταινόμενα στην εξωτερική πολιτική σε μια ιδιαίτερα κρίσιμη περίοδο.

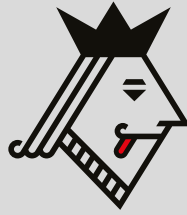
ΑΛΛΑ ΕΠΟΝΤΑΙ κι άλλες εκδηλώσεις που θα ανακοινωθούν ή άλλες... που θα προτείνετε και θα αναλάβετε να διοργανώσετε. Γιατί όλοι μας είμαστε ο ΣΑΚΑ.

ΕΤΣΙ, ΛΟΙΠΟΝ, ΜΕ ΑΙΣΙΟΔΟΞΙΑ, θα κλείσω το σημείωμα και θα ευχηθώ σε όλους σας, καλά Χριστούγεννα και χαρούμενο το 2020! 



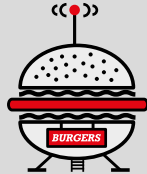
*Την πρώτη συνεδρίαση του νεοεκλεγθέντος ΔΣ τίμησαν με την παρουσία τους έξι πρώην πρόεδροι του ΣΑΚΑ. Από αριστερά οι: Γιώργος Καλοφωλιάς '81, Σέργιος Αμπαριώτης '78, Δημήτρης Καραμάνος '59, Χάρης Χρυσόπουλος '60, Απόστολος Αλλαμανής '68 και Άρης Παπαδόπουλος '84.*

\* *Mea culpa*. Στον προηγούμενο Ερμή έγγραφα ότι αρνούμαι να πιστέψω πως θα βρεθεί συναπόφοιτος να προσβάλει την τροποποίηση του Καταστατικού μας για καθαρά τυπικούς λόγους, εντελώς αντίθετα προς το Κολλεγιακό πνεύμα. Έσφαλα. Βρέθηκε ένας, που χωρίς να έχει εκφράσει την οποιαδήποτε διαφωνία με τις τροποποιήσεις επί της ουσίας, ζητά να ακυρωθεί το νέο Καταστατικό, επειδή δεν μαζευτήκαμε στη Συνέλευση καμιά χιλιοπεντακοσαριά!!! Τα σχόλια περιττεύουν.



# REY PABLO

ESPRESSO - WINE - GASTRO



## ΧΟΡΗΓΟΣ SAKA BASKETLEAGUE 2020

Βασ. Παύλου 89 - 91,  
Βούλα

T. +30 210 8992068  
info@reypablo.gr

[reypablo.gr](http://reypablo.gr)





## Reflections

# on my Tenure Thus Far

Tou Richard L. Jackson, *Διευθυντή/President του Κολλεγίου*

**W**hen I arrived at the College nearly three years ago, the lead item in my job description then and now was facilitation and harmony in the relations between the Board of Directors and the Board of Trustees. I was privileged to attend the Annual Joint Board meetings in New York last month, and I am proud to report that this objective has been well and fully realized. I observed and participated in discussions in an atmosphere of friendship and open exchange. Decisions that the two Boards reached were, in my view, wise and in the long term interest of Athens College.

Not to neglect academic quality, key to the College's very existence, the President's job includes "supervision, control and coordination" of all school units, and I am constantly amazed by the brilliance of both faculty and students, measured in top university admissions, national awards in entrepreneurship, math, the arts and sciences and recognized in the new Merit Awards and President's Honor List. I have no doubt that Athens College in the 21st Century will remain the beacon for secondary education in Greece and beyond that it was in the 20th.

Another pillar in my job description has been participation in the Joint Strategic Planning Committee of both Boards under the dynamic leadership of Konstantinos Kanellopoulos '82. From zero beginnings, these annual goals and objectives have evolved as we have accomplished specific goals and as faculty and staff have enthusiastically brought into the process.

A fourth pillar of the job has been development, coordination and implementation of systematic fundraising in Greece and abroad in-

cluding establishment of a professional Fundraising Office at the College. In its first year, with a modest target of 1.25 million Euros, the Office has brought in conservatively 1.85 million Euros which, including the Bodosakeio renovation and significant in-kind giving, reaches 3.3 million Euros for the year.

We have established a new Office of Communications and Marketing to tell the great story of this School, part of the national patrimony of Greece which has produced generations of leaders in the arts, sciences, academia, business and so much more. It is not a secret locked in the northern suburbs, but a national and international story to be told. For example, when we have a capacity audience of 800 in the theater, we now livestream in real time to 22,000 alumni, parents and supporters around the world. Emails flow back to campus from grateful alumni and friends in London, Dubai or Singapore. Athens College is on the map where it belongs and is respected for it.

The final pillar is support to the Board of Directors and Board of Trustees in the timely search for my successor and correct handing over. The two Boards are together working their way through a field of very talented candidates. My personal hope is that, going forward, the School will benefit from a next President with clear potential to give Athens College 10 years of stability and continuity. He or she will need it to take fullest advantage of the 2025 Centennial, one of the greatest opportunities in the history of this College. With the right President and the support of both Boards, the Somateio, faculty and staff, alumni and parents, the best is surely yet to come. E

**GMAT • GRE • SAT • TOEFL • IELTS**



**THE PATH  
TO ACHIEVE  
YOUR GOALS**



**TO ALL ATHENS COLLEGE STUDENTS & ALUMNI**

[www.koutsodontis.gr](http://www.koutsodontis.gr)



## Νέο ΔΣ ΣΑΚΑ 2019-21



**Κωνσταντίνος Παπαδιαμάντης '78**  
Πρόεδρος



**Γιώργος Σακελλαριάδης '01**  
Α΄ Αντιπρόεδρος



**Ελένη Αναγνωστοπούλου '10**  
Β΄ Αντιπρόεδρος

Η τιμή και η ευθύνη της θέσης στο ΔΣ του ΣΑΚΑ είναι σπουδαία. Με αποφασιστικότητα, δημιουργικότητα και σύνεση, στοχεύουμε στην αναβάθμιση των δραστηριοτήτων μας, της επικοινωνίας με τους Αποφοίτους, της κοινωνικής εξωστρέφειας, των σχέσεων και συνεργιών με το Κολλέγιο. Ελπίζουμε ότι θα ανταποκριθούμε στις προσδοκίες των Αποφοίτων, προσφέροντας στον ΣΑΚΑ, για άλλη μία διατεία.

Είναι πολύ σπάνιο, σχεδόν μοναδικό, να μοιράζεσαι κοινωνικές αξίες με τόσους άλλους ανθρώπους. Το Κολλέγιο φρόντισε να μας μεταδώσει αυτές τις αξίες. Ο ΣΑΚΑ μάς προσφέρει τον τρόπο να τις μετατρέψουμε σε πράξη. Συνεχίζουμε με στόχο να δημιουργήσουμε τις προϋποθέσεις ώστε να έρθουν όλοι οι απόφοιτοι - όπου κι αν βρίσκονται - κοντά στον Σύλλογο!



**Αλέξης Κομσέφλης '92**  
Γενικός Γραμματέας



**Βαγγέλης Παπανδρέου '87**  
Ταμίας



**Διονύσιος Βρέκοσις x66**  
Μέλος



**Νικολίνα Γυλέκνη '10**  
Μέλος

Ο Σύλλογος μας έχει απεριόριστες δυνατότητες, όσες και το γινόμενο των δυνατοτήτων των Μελών του. Τα τελευταία χρόνια ο ΣΑΚΑ έχει διευρύνει τη δράση του τόσο γεωγραφικά, όσο και σε αντικείμενο. Μια διεύρυνση που δεν έχει όρια. Ελάτε.

Διατηρούμε την καλή οικονομική κατάσταση του ταμείου μας. Δείξτε εμπιστοσύνη στο Σύλλογο και... «περάστε από το ταμείο παρακαλώ». Ενδυναμώνουμε το Σωματειακό Αθλητισμό του ΣΑΚΑ προς όφελος των παιδιών και των συναποφοίτων μας, λαμβάνοντας υπόψη την πραγματικότητα. Ενισχύουμε τη λειτουργία του οργανικού τμήματος των Chapters, τα κατοχυρώνουμε θεσμικά και υιοθετούμε τον κανονισμό της λειτουργίας τους.

Ο ΣΑΚΑ είναι βασικός πυλώνας της Κολλεγιακής οικογένειας και κρύβει μέσα του μεγάλη δύναμη.

Ας προσελκύσουμε τους αποφοίτους με εκδηλώσεις που τους ενώνουν, ας τους προσφέρουμε περισσότερα για να μπορούμε να περιμένουμε και μεγαλύτερη ανταπόκριση.

Να ανοιχτούμε σε νέες ιδέες και προτάσεις για το καλό του ΣΑΚΑ και του Κολλεγίου.

Ο ΣΑΚΑ είναι το σημείο αναφοράς μας. Είναι οι φίλοι μας, είναι οι εκδηλώσεις, η κοινωνική προσφορά, τα επαγγελματικά Clubs, τα Αθλητικά, οι Όμιλοι.

Είμαστε όλοι εμείς που έχουμε χρέος να κρατήσουμε σφιχτά δεμένο αυτό το Σύλλογο με τις πράξεις και με την αγάπη μας.



**Ειρήνη  
Καπελλάκη '99**  
Μέλος

Ευχαριστώ από την καρδιά μου τις/τους συναποφοίτους που με τίμησαν με την ψήφο τους. Βασική προτεραιότητα του Συλλόγου μας θα πρέπει να είναι η προσέλκυση ολοένα περισσότερων αποφοίτων κοντά του και κοντά στο Σχολείο μας. Προς την κατεύθυνση αυτή θα καταβάλλουμε κάθε δυνατή προσπάθεια. Καλή θητεία σε όλο το Δ.Σ.



**Ματθαίος  
Μήτσος '10**  
Μέλος

Σηκώνουμε τα μανίκια και... συνεχίζουμε! Για εμάς, στον ΕΡΜΗ, ο στόχος παραμένει ίδιος: η ενημέρωση και η ψυχαγωγία των συναποφοίτων μας σε όλα τα μήκη και τα πλάτη της γης.



**Ανδρέας  
Μωρίκης '69**  
Μέλος

Με λογισμό και μ' όνειρο.



**Μέλη  
Ξένου '94**  
Μέλος

Ακόμη μία θητεία μαζί για να ετοιμάσουμε υπέροχες εκδηλώσεις και να φέρουμε όλους τους αποφοίτους πιο κοντά!



**Σέργιος  
Παπαδόπουλος '99**  
Μέλος

Στη δεύτερή μου θητεία στο ΔΣ του ΣΑΚΑ ένας είναι ο στόχος. Να επικοινωνήσουμε στο συναίσθημα των αποφοίτων όλες τις δραστηριότητές μας ώστε να επιστρέψει κάθε κολλεγιάνος κοντά μας. Το Σχολείο αλλά και ο ΣΑΚΑ πρέπει να είναι χώρος ανταλλαγής ιδεών και προόδου. Ανιδιοτέλεια, χρόνος και σωστές αξίες είναι το τρίπτυχο της επιτυχίας για την ενδυνάμωση του Συλλόγου. Ευχαριστώ για την τιμή!



**Ξένια  
Πασχοπούλου '91**  
Μέλος

Είναι μεγάλη μου χαρά και τιμή να συμβάλλω για άλλη μία διετία στον Σύλλογό μας, τον Σύλλογο όλων των αποφοίτων του Σχολείου μας, ως περήφανη απόφοιτος και γονέας δύο μαθητών. Καλή Χρονιά σε όλους μας – με δύναμη, διάθεση και αφοσίωση να συνεχίζουμε το όραμα και το έργο του μεγαλύτερου Συλλόγου Αποφοίτων της Ελλάδας.



**Κωνσταντίνος  
Στεφανάκης '15**  
Μέλος

Το Κολλεγιακό Πνεύμα γεφυρώνει γενεές αποφοίτων που σμίγουν στην αγκαλιά του ΣΑΚΑ, ενός Συλλόγου που διαρκώς εργάζεται, ανανεώνεται και εκσυγχρονίζεται σεβόμενος τις παραδόσεις και τις αρχές που μας ενώνουν.



**Βασίλης  
Φουρλής '79**  
Μέλος

Είμαι πραγματικά χαρούμενος που μου δίνεται η ευκαιρία να ασχοληθώ με τον ΣΑΚΑ.

Η τάξη μου γιόρτασε φέτος τα σαράντα χρόνια από την αποφοίτηση της. Στη συγκέντρωσή μας, παρά τα πολλά άσπρα μαλλιά, νιώσαμε πάλι αυθόρμητοι και αληθινοί.

Ίσως αυτή να είναι η πραγματική κινητήρια δύναμη του ΣΑΚΑ. Τα υπόλοιπα έρχονται πιο εύκολα.

# Περιβάλλον

## Ροδόπη Εμφιετζόγλου '16

Επιμελήτρια αφιερώματος



Η ΜΕΤΑΤΡΟΠΗ του πλανήτη σε μη βιώσιμου δεν είναι απλώς προ των πυλών αλλά εγκατεστημένη εντός του οίκου μας.

Με δεδομένη την ολέθρια ανατροπή

της περιβαλλοντικής ισορροπίας σε βάρος όλων των οικοσυστημάτων εξαιτίας ανθρωπίνων δράσεων σε βάθος χρόνου, το λήμμα «περιβάλλον» είναι εξαιρετικά επίκαιρο.

Η αστικοποίηση, η ανεξέλεγκτη βιομηχανική ανάπτυξη, η εξάντληση των φυσικών πόρων, η ρύπανση του περιβάλλοντος με χημικά, πυρηνικά κι άλλα απόβλητα πληγώνουν ανεπανόρθωτα την οικολογική ισορροπία. Απότοκα αυτού του φαινομένου αποτελούν –μεταξύ άλλων– η υπερθέρμανση του πλανήτη, τα ακραία καιρικά φαινόμενα, η εξάντληση του νερού καθώς κι η συρρίκνωση της χλωρίδας και της πανίδας. Η κλιματική αλλαγή αποτελεί μια καθημερινά διαπιστώσιμη πραγματικότητα περισσότερο από ποτέ με τους επιστήμονες να προειδοποιούν για το μη αναστρέψιμο της καταστροφής. Ζητούμενο, επομένως, αποτελεί η άμεση θέσπιση μέτρων σε διεθνή κλίμακα κι η εφαρμογή πολιτικών με στόχο την ορθολογική χρήση των φυσικών πόρων και την αναχαίτιση της περιβαλλοντικής καταστροφής. Παράλληλα, η ατομική πρωτοβουλία και δράσεις υπέρ της προστασίας του περιβάλλοντος μπορούν να συνεισφέρουν στο σκοπό αυτό. Η περιβαλλοντική καταστροφή συνιστά ένα πολυπαραγοντικό ζήτημα που αφορά όλα τα κράτη στον πλανήτη.

## Αταλάντα Βρέκοσι '15

Επιμελήτρια αφιερώματος



ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ είναι ο χώρος γύρω μας, ο αέρας, το νερό, το έδαφος που πατάμε. Είναι τα πυκνά δάση κι η απέραντη γαλάζια θάλασσα, ο καθαρός αέρας στο βουνό

και το ηλιοβασίλεμα που βάφει τον ουρανό πορτοκαλί. Μας προσφέρει μια απεριόριστη κι απaráμιλλη ομορφιά. Πρέπει, όμως, να ασχολούμαστε με το περιβάλλον; Η απάντηση είναι ναι. Αποτελεί μια κληρονομιά, ένα δώρο και συνεπώς φέρουμε και την ευθύνη να το προστατέψουμε.

Η κλιματική αλλαγή είναι ένα από τα πιο φλέγοντα ζητήματα των ημερών μας. Καθημερινά πια ακούμε για φυσικές καταστροφές, από τις πυρκαγιές στην Αυστραλία και τον Αμαζόνιο, μέχρι τους σφοδρούς τυφώνες και τις καταιγίδες που πλήττουν ακόμη και τη χώρα μας καθώς και τις πλημύρες και τις ξηρασίες που έχουν ήδη αρχίσει να οδηγούν στους πρώτους μετανάστες κλιματικής αλλαγής. Ευτυχώς, έχει αρχίσει να υπάρχει αντίδραση σ' αυτό το μείζων πρόβλημα και γίνονται ολοένα και περισσότερες προσπάθειες για την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής και την προστασία του περιβάλλοντος, τόσο σε θεσμικό όσο σε κοινωνικό αλλά και προσωπικό επίπεδο.

Στο αφιέρωμα που ακολουθεί είχαμε την ευκαιρία να μιλήσουμε με συναποφοίτους που δραστηριοποιούνται στο χώρο του περιβάλλοντος. Ελπίζω η πρωτοτυπία και ο προσωπικός αγώνας τους να είναι το καλύτερο έναυσμα για όλους τους αναγνώστες.

Καλή ανάγνωση!

# A European Green Deal

Η νέα Ευρωπαϊκή Επιτροπή, υπό την προεδρία της Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν, κατά την ορκωμοσία της την 1η Δεκέμβρη 2019 έδωσε μία υπόσχεση με το όνομα "European Green Deal".

Το European Green Deal αποτελεί τον κεντρικό στόχο της Κομισιόν φον ντερ Λάιεν. Ο στόχος της νέας Επιτροπής είναι να μία «πράσινη μετάβαση» προς μία βιώσιμη οικονομία, που σέβεται και προστατεύει το περιβάλλον. Αποτελεί ένα πακέτο μέτρων και πολιτικών που αποσκοπούν στην προστασία του περιβάλλοντος και συμπεριλαμβάνουν επενδύσεις σε πράσινες τεχνολογίες, στήριξη της έρευνας στη βιώσιμη ανάπτυξη αλλά και ενημέρωση των πολιτών της ΕΕ για την περιβαλλοντική κρίση. Τελικός στόχος του European Green Deal είναι μέχρι το 2050 να καταστεί η Ευρώπη μία ήπειρος με ουδέτερο αποτύπωμα άνθρακα. Κι αν ακόμα δεν έχετε πειστεί για το πόσο υψηλά είναι η διαχείριση της κλιματικής αλλαγής στην ατζέντα της Κομισιόν, απλώς μπίτε στην ιστοσελίδα της. Θα δείτε το logo της Επιτροπής να έχει αλλάξει χρώμα, και από γκρι να έχει γίνει πράσινο!

Είναι σαφές πως η διαχείριση της περιβαλλοντικής κρίσης θα αποτελέσει το μεγάλο στόιχημα που η νέα γενιά καλείται να κερδίσει. Ο δρόμος μέχρι τώρα έχει υπάρξει πολύ δύσκολος, αλλά -δειλά- η διεθνής κοινότητα κάνει τα πρώτα βήματα προς τη σωστή κατεύθυνση. Έτσι κι ο ΕΡΜΗΣ μας σηκώνει τα μανίκια και μπαίνει στον αγώνα κατά της κλιματικής αλλαγής, με τον μόνο τρόπο που μπορεί: με την ενημέρωση!

**Ελένη Αναγνωστοπούλου '10**  
*Stagiaire της Ευρωπαϊκής Επιτροπής*



## Κώστας Μπακογιάννης x95

# Ποιότητα ζωής!

**Έχετε ζήσει πολλά χρόνια στο Καρπενήσι και στη Λαμία. Πόσο διαφορετική είναι η ποιότητα ζωής κοντά στη φύση;**

Η ζωή κοντά στη φύση, από μόνη της, σου εξασφαλίζει ένα μεγάλο ποσοστό καλής ποιότητας ζωής. Είναι η επαφή σου με αυτή, τα στοιχεία που σου δίνει και η υγεία που προσφέρει. Θα έλεγα, όμως, ότι δεν αρκεί μόνο αυτό. Δεν είναι δηλαδή μόνο η απόστασή σου από το φυσικό περιβάλλον που σου δίνει μία τέτοια ποιότητα. Είναι και η εναρμόνιση του σύγχρονου πολιτισμού με τη φύση. Οι συνθήκες που ζεις και η συμβατότητα τους με το περιβάλλον γύρω σου. Άρα, μπορώ να πω ότι τόσο το Καρπενήσι, όσο και η Λαμία, σου προσφέρουν ποιότητα ζωής χωρίς να μένουν πίσω στο σύγχρονο τρόπο ζωής, στην εξέλιξη και την ανάπτυξή τους σε όλα τα επίπεδα.

**Ποια ήταν τα μεγαλύτερα περιβαλλοντικά προβλήματα που κληθήκατε να διαχειριστείτε**

*Δήμαρχος  
Αθηναίων, τέως  
περιφερειάρχης  
Στερεάς Ελλάδας,  
πρώην δήμαρχος  
Καρπενησίου.*

**Να είναι  
θαυμαστή  
η Αθήνα,  
όχι μόνο  
για τη σπουδαία  
ιστορία της,  
αλλά και για  
τον σημερινό,  
σύγχρονο τρόπο  
ζωής της.**

### ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΣΤΟΥΣ

Κατερίνα Κορρέ '13  
Αλεξία Ρεμπουτζάκου '09  
Ματθαίο Μήτση '10

### ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΑΡΧΕΙΟΥ

#### **στο Καρπενήσι ως Δήμαρχος και στη Στερεά Ελλάδα ως Περιφερειάρχης;**

Δεν τα ονόμασα ποτέ προβλήματα. Ήταν οι μεγάλες προκλήσεις μας σε ολόκληρη τη Στερεά Ελλάδα. Να δημιουργήσουμε αυτό που θέσατε στο προηγούμενο ερώτημά σας. Μία καλή ποιότητα ζωής, στη σύγχρονη καθημερινότητα, αξιοποιώντας αυτό τον τεράστιο φυσικό πλούτο στην καρδιά της Ελλάδας. Επιδιώξαμε, και τα καταφέραμε, να φτάσουμε σε μία υγιή ισορροπία του περιβάλλοντος με την καθημερινή ζωή. Θα σας πω ενδεικτικά το δίκτυο αποχέτευσης που αλλού κατασκευάστηκε, όπως σε χωριά της Ευρυτανίας και αλλού επεκτάθηκε και εκσυγχρονίστηκε στην υπόλοιπη Στερεά Ελλάδα. Την κατασκευή μονάδας βιολογικού καθαρισμού στο Καρπενήσι, τη σωστή διαχείριση των υδάτινων πόρων για την Κωπαιδα αλλά το μεγαλύτερο πρόβλημα που δεν αντιμετώπιζε μόνο η Στερεά αλλά και ολόκληρη η χώρα ήταν ο Ασωπός. Σας μίλησα για προκλήσεις γιατί παράλληλα με τα προβλήματα που πρέπει να αντιμετωπιστούν, έχεις μπροστά σου και όλες τις υποδομές που πρέπει να δημιουργηθούν, για να μην ανακλύψουν νέα προβλήματα στην εξέλιξη του τρόπου ζωής. Μία από αυτές ήταν το φυσικό αέριο και το δίκτυό του. Το ξεκινήσαμε και μπήκε σε σωστές βάσεις για να μπει στη ζωή των ανθρώπων όπως στην υπόλοιπη Ευρώπη.

#### **Ποιες είναι οι σημαντικότερες περιβαλλοντικές προκλήσεις που καλείστε να αντιμετωπίσετε ως Δήμαρχος της Αθήνας;**

Η μητέρα των προκλήσεων είναι να δώσουμε στους κατοίκους και τους επισκέπτες της Αθήνας το πράσινο που δικαιούνται. Αυτός είναι ο στόχος και επί αυτού δουλεύουμε καθημερινά. Να δημιουργήσουμε το πλαίσιο ζωής σε μία πραγματικά πράσινη πόλη.

Πρώτον, προσπαθούμε να κάνουμε την πόλη μας πιο πράσινη και να υπάρχουν χώροι πρασίνου σε όσο το δυνατόν περισσότερες γειτονιές είναι εφικτό. Ξεκινήσαμε με παρεμβάσεις περιποίησης και ενίσχυσης του πρασίνου σε πάρκα, πλατείες και πεζοδρόμους στις επτά Δημοτικές Κοινότητες. Δεύτερον, θέλουμε να κάνουμε πιο πράσινο τον αστικό ιστό της πόλης. Μέσα από την ενίσχυση της ενεργειακής αποδοτικότητας των δημοτικών κτιρίων, και τη χρήση πιο φιλικών στο περιβάλλον υλικών στις κατασκευές και την οδοποιία. Αλλά και μέσα από χρηματοδοτικά εργαλεία και κίνητρα για αναπλάσεις προσόψεων των ιδιόκτητων ακινήτων, για «πράσινες» στέγες, για ανακαινίσεις και αναπλάσεις εγκαταλελειμμένων κτιρίων. Τρίτον, σε συνεργασία με το Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο, καταρτίζουμε ένα ολοκληρωμένο σχέδιο για τη βιώσιμη κινητικότητα στην Αθή-



*Η μητέρα των προκλήσεων είναι να δώσουμε στους κατοίκους και τους επισκέπτες της Αθήνας το πράσινο που δικαιούνται!*



να. Με στόχο την εξομάλυνση της κυκλοφορίας, την καλύτερη οργάνωση του δημοσίου χώρου, τη μείωση του θορύβου και της ατμοσφαιρικής ρύπανσης, την αύξηση των επισκέψεων και την τόνωση της εμπορικής δραστηριότητας στην πόλη.

### **Η ανάπτυξη ή η βελτιστοποίηση του δικτύου ανακύκλωσης είναι μέσα στους στόχους σας;**

Δεν είναι απλώς μέσα στους στόχους μας, αποτελεί προτεραιότητά μας να κάνουμε την ανακύκλωση καθημερινότητα. Είναι ένα κομμάτι στο οποίο η χώρα, εδώ και δεκαετίες, έχει αποτύχει. Δεν είναι θέμα βελτιστοποίησης, είναι θέμα σχεδιασμού από την αρχή του δικτύου και την ανάπτυξη της κουλτούρας της ανακύκλωσης, όχι θεωρητικά, πραγματικά. Είναι προτεραιότητά μας, όχι για να παρουσιάσουμε κάτι μελλοντικό, αλλά για να εφαρμόσουμε ένα σύστημα που θα αντιμετωπίσει ένα τεράστιο σημερινό πρόβλημα, όπως είναι η διαχείριση των απορριμμάτων.

### **Έχετε αναφερθεί αρκετές φορές στη δημιουργία του «ωραιότερου περιπάτου της Ευρώπης». Πώς οραματίζεστε αυτή τη διαδρομή;**

Είναι μία διαδρομή που θα αποτελεί εμπειρία. Εμπειρία σύγχρονου πολιτισμού, ιστορίας και επιχειρηματικότητας. Είναι όλα αυτά μαζί σ' ένα περίπατο που θα σου δίνει τη δυνατότητα να μην περνάς απλώς από την Αθήνα, αλλά να είναι ο προορισμός σου, να την απολαμβάνεις. Είναι για εμάς ένα στοίχημα, για να πετύχουμε τον τελικό μας στόχο. Να είναι θαυμαστή η Αθήνα, όχι μόνο για τη σπουδαία ιστορία της, αλλά και για τον σημερινό, σύγχρονο τρόπο ζωής της.

### **Ποια είναι τα σχέδιά σας για την αναμόρφωση της πολυπαθής πλατείας Ομονοίας; Θα είναι «πράσινη»;**

Σύντομα θα δείτε να επανέρχεται η πραγματική πλατεία Ομονοίας. Και λέω πραγματική γιατί δυστυχώς δεν ήταν πλατεία έτσι όπως την είχαμε ζήσει παλαιότερα. Είχε μετατραπεί σε έναν κυκλοφοριακό κόμβο και λειτουργούσε μόνο ως αναφορά για να περιγράψουμε μία περιοχή. Η Ομόνοια, λοιπόν, θα έχει και πάλι την πλατεία της με όλα τα χαρακτηριστικά που θέλουμε να έχουν οι πλατείες σε όλη την Αθήνα. Πράσινες και φιλικές προς το περιβάλλον μέσα σε μία περιοχή βεβαρημένη από το κυκλοφοριακό και την ηχορύπανση.

### **Πώς μπορεί μια παλιά πόλη όπως η Αθήνα, να είναι προετοιμασμένη για ακραία φυσικά φαινόμενα;**

Αυτό που έχουμε να αντιμετωπίσουμε στο μέλλον, με δεδομένη τη διαρκή κλιματική αλλαγή, δεν είναι τόσο η ακρότητα των φαινομένων, αλλά η πολύ συχνή εμφάνισή τους. Η επανάληψή τους. Ο σχεδιασμός στην αντιμετώπιση όλων αυτών άλλαξε προς το καλύτερο, σε εθνικό επίπεδο, πρόσφατα με τη σημαντική αναβάθμιση της Πολι-

τικής Προστασίας. Ένα κομμάτι λοιπόν είναι η συνεργασία και ο συντονισμός με τη Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας της χώρας. Εδώ πρέπει να σας πω ότι στο πλαίσιο αυτό, αναβαθμίζουμε και εκσυγχρονίζουμε το "nonoville", την εφαρμογή του Δήμου της Αθήνας για την ενημέρωση των πολιτών για τέτοια θέματα. Στο υπόλοιπο κομμάτι, αυτό που μπορεί να κάνει ένας δήμος και η Αθήνα το κάνει, είναι η πρόληψη. Είναι ο τακτικός καθαρισμός των φρεατίων και η καθαριότητα σ' όλη την πόλη αλλά και η φροντίδα κυρίως των εγκαταλειμμένων κτιρίων με τρόπους όπως αυτούς που σας προανέφερα.


### **Ο Αθηναίος έχει ανεπτυγμένη περιβαλλοντική συνείδηση;**

Η απάντηση είναι όχι γιατί δεν την είχε ανεπτυγμένη ποτέ ούτε το κράτος, ούτε ο δήμος που ζούσε. Ακόμη κι αν ένα νοικοκυριό έκανε ανακύκλωση στην Αθήνα, έβλεπε το ίδιο απορριμματοφόρο να παίρνει τα σκουπίδια όλων των κάδων μαζί. Όταν έχει τέτοια αντιμετώπιση, πώς να συνεχίσει να έχει περιβαλλοντική συνείδηση; Η ευθύνη και σε αυτό το κομμάτι όπως και σ' ότι άλλο γίνεται στην πόλη είναι 50% του δήμου και 50% των πολιτών και αυτά τα ποσοστά πρέπει να τα προσθέσουμε, να τα ενώσουμε.

### **Ποια χαρακτηριστικά συνθέτουν για εσάς το προφίλ του επιτυχημένου δημάρχου;**

Ο δήμαρχος δεν μπορεί να είναι τίποτε άλλο πέρα από το συντονιστή μιας καλής ομάδας, από το μάεστρο μιας ορχήστρας. Άρα είναι αυτός που για να μπορέσει να συντονίσει την ομάδα, μπαίνει και ο ίδιος στο παιχνίδι. Είναι αυτός που ξεκινά από τα πολύ μικρά, τα καθημερινά που στην ουσία όμως αλλάζουν τη ζωή των πολιτών για να δημιουργηθεί η τελική, η μεγάλη εικόνα κι όχι το μεγάλο όραμα που τελικά δεν υλοποιείται ποτέ. Δεν ξέρω πότε είναι επιτυχημένος ή αποτυχημένος κάποιος. Στο δικό μου το μυαλό, η επιτυχία έρχεται όταν έχουν επιτευχθεί οι στόχοι της πόλης, όχι του δημάρχου.

### **Μοιραστείτε μαζί μας τρία πράγματα που κάνετε στην καθημερινότητά σας για να βοηθήσετε το περιβάλλον.**

Ένα από τα πρώτα πράγματα που κάνω ξεκινώντας την ημέρα μου είναι να μιλήσω για τον απολογισμό των επιχειρήσεων καθαριότητας στην πόλη, αλλά και τον προγραμματισμό των επόμενων. Αυτό δεν σας το λέω για να δείξω ότι κάνω καλά τη δουλειά μου, αλλά γιατί πιστεύω πραγματικά ότι η καθαριότητα και η φροντίδα του πρασίνου δίνει ποιότητα ζωής και προστασία από πολλά πράγματα που έχουν να κάνουν με το περιβάλλον. Στο υπόλοιπο κομμάτι της ημέρας μου προσπαθώ να καταναλώνω όσο γίνεται λιγότερη ενέργεια με όλες αυτές τις συσκευές που μπαίνουν στη ζωή μας και συνειδητά, όσο επιτρέπει η ελληνική γραφειοκρατία, έχω μειώσει στο ελάχιστο το χαρτί. 



Γιάννης Μιχαήλ '53

## Περιβάλλον και πολιτισμός

### Τι είναι η ΕΛΛΕΤ;

Η ΕΛΛΕΤ ιδρύθηκε πριν 47 χρόνια στο Λονδίνο. Την εποχή εκείνη δε μπορούσε κανείς να ασκήσει κριτική εδώ λόγω της χούντας. Το 1975, όμως, ήρθαμε στην Αθήνα και εγκατασταθήκαμε σ' ένα παλιό σπίτι της Πλάκας στην οδό Τριπόδων.

Η εταιρεία μας είναι Μη Κυβερνητική, Μη Κερδοσκοπική οργάνωση και χρηματοδοτείται αποκλειστικά από χορηγούς, χωρίς να λαμβάνει κρατική επιχορήγηση. Η διοικητική της δομή αποτελείται από έξι συμβούλια. Έχει επτά υπαλλήλους και πάνω από εκατόν πενήντα εθελοντές.

Στην ΕΛΛΕΤ βρίσκομαι 15 χρόνια εθελοντικά. Διετέλεσα Πρόεδρος για δύο τριετίες και τώρα συνεχίζω ως Αντιπρόεδρος. Τα 5 πρώτα χρόνια ιδρύσαμε το Συνήγορο του Πολίτη, όπου πρώτος Συνήγορος υπήρξε ο Νικηφόρος Διαμαντούρος '61, ενώ βοηθός συνηγόρου ήταν και ο Γιώργος Καμίνης '73.

*Αρχιτέκτων  
πολεοδόμος,  
αντιπρόεδρος της  
Ελληνικής Εταιρείας  
Περιβάλλοντος και  
Πολιτισμού (ΕΛΛΕΤ),  
τέως βοηθός του  
Συνήγορου του  
Πολίτη.*



### ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΣΤΟΥΣ

Ροδόπη Εμφιετζόγλου '16  
Κωνσταντίνος Στεφανάκης '15  
Θέλμα Χατζηθανασίου '13

### ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΑΡΧΕΙΟΥ

### Ποιες οι σημαντικότερες περιβαλλοντικές δράσεις της ΕΛΛΕΤ;

Η ΕΛΛΕΤ προεσβεύει την άρρηκτη σχέση του φυσικού περιβάλλοντος και της παραδοσιακής πολιτιστικής κληρονομιάς. Γι' αυτό και πιστεύω πως οι σημαντικότερές μας δράσεις είναι πολιτιστικές.

Τα πολιτιστικά μας έργα αφορούν κυρίως τη συντήρηση μνημείων, τελευταία από τη βυζαντινή και την ελληνιστική περίοδο, με την υπόδειξη και υποστήριξη διαφόρων χορηγών από την Ελλάδα και το εξωτερικό. Και η σύνδεση περιβάλλοντος - πολιτισμού αποτελεί πυλώνα της εταιρείας μας.

Είμαστε κοντά με τη φύση στο πλαίσιο ενός μεγάλου προγράμματος που ονομάζεται *Πολιτιστικές Διαδρομές*. Έχουμε συνδράμει στη διατήρηση πολλών τέτοιων μονοπατιών σ' όλη τη χώρα, κυρίως σηματοδοτώντας τα, ξεκινώντας πάντα με σημείο αναφοράς κάποιο τοπικό πολιτιστικό σημείο, όπως για παράδειγμα ένα εκκλησάκι ή ένα γεφύρι.

Προστασία του περιβάλλοντος κάνουμε και στο Τατόι, το οποίο βρίσκεται σε πολύ επικίνδυνη κατάσταση λόγω ενός ιδιαίτερα εύφλεκτου, παχιού στρώματος από πευκοβελώνες. Αν πέσει έστω και ένα αποτσιγάρο, καταλαβαίνετε τί θα συμβεί. Υπάρχει ένα σύστημα ύδρευσης που δυστυχώς δεν λειτουργεί. Έχουμε, λοιπόν, κάνει μια μεγάλη μελέτη αποκατάστασης του όλου κτήματος με αξιοποίηση της ιδιωτικής πρωτοβουλίας.

Ακόμα, κάνουμε μεγάλες ενημερωτικές προσπάθειες, όπως το ετήσιο *Πανόραμα Οικολογικών Ταινιών*. Αξιοσημείωτη ήταν η περίπτωση της προβολής ενός παιδιού από το θεσσαλικό κάμπο, του οποίου ο πατέρας είχε ένα περιβόλι με τομάτες. Σκέφτηκε, λοιπόν, να τις κάνει σάλτσα και αυτή τη στιγμή ο καλύτερός του πελάτης είναι τα Harrods!

Τέλος, είμαστε υπέρ των ανανεώσιμων πηγών ενέργειας και των ανεμογεννητριών. Ωστόσο, κάτι που μας απασχολεί είναι τί θα γίνει όταν ύστερα από 15-20 χρόνια ξεπεραστεί ο χρόνος ζωής των ανεμογεννητριών. Τι θα γίνουν με τα παλιοσιδέρα; Τι θα γίνει με τους δρόμους που οδηγούν στις ανεμογεννητρίες και που περνούν μέσα από δάση, διακόπτοντας τη φυσική τους πορεία; Για το θέμα αυτό δίνουμε μάχη και στο Συμβούλιο της Επικρατείας.

### Πόσο σοβαρό είναι το ζήτημα της κλιματικής αλλαγής;

Το πρόβλημα της κλιματικής αλλαγής είναι τεράστιο και δικαίως ο κόσμος σήμερα συζητά γι' αυτό. Πλην όμως, μέχρι σχεδόν τώρα η ενασχόληση ήταν μόνο θεωρητική και αφηρημένη. Σταδιακά ξεκινάει η καθημερινή πράξη με ει-

δικά μέτρα αντιμετώπισης του προβλήματος. Εμείς διεξήγαμε μια μεγάλη δημοσκόπηση και διαρκώς οργανώνουμε ημερίδες και συνέδρια, για να καταλάβουμε τι ξέρει ο κόσμος για την κλιματική αλλαγή, αλλά και τι απόψεις και προσδοκίες έχει.

### **Είναι η κλιματική αλλαγή μη αναστρέψιμη;**

Βέβαια! Η καταστροφή που προκαλείται με τα πλαστικά, για παράδειγμα, δεν είναι αναστρέψιμη. Οι διαμαρτυρίες, όμως, δεν αρκούν. Σταδιακά, η ΕΕ απαγορεύει τα πλαστικά. Στη Σίκινο και την Αμοργό η ΕΛΛΕΤ έχει μοιράσει μία πάνινη σακούλα σε κάθε κάτοικο καθώς και μία μεγαλύτερη πάνινη σακούλα σε κάθε νοικοκυριό, ώστε να ψωνίζουν χωρίς πλαστικά.

### **Με ποιους τρόπους καθημερινά προστατεύετε το περιβάλλον;**

Στην καθημερινή μου ζωή προσέχω πολύ τη σπατάλη του ηλεκτρικού και το διαχωρισμό των αποβλήτων. Καμιά φορά στο σπίτι πετάμε και κανένα μπουκάλι πλαστικό στα σκουπίδια ή κάνουμε σπατάλη χαρτιού. Πρέπει να προσέχουμε τα απόβλητα αυτά να πηγαίνουν σε ειδικούς κάδους και να αξιοποιούνται. Με τις χωματερές έχουν συμβεί πολλά απρόοπτα. Για παράδειγμα, στην Άνδρο, τα σκουπίδια τα πετούσαν σε ένα γκρεμό πάνω από την ακτή. Όλα μαζί, χύμα. Πρόπερσι, λοιπόν, ήρθε μια μεγάλη μπόρα και όλο αυτό το βουνό των σκουπιδιών το έριξε στη θάλασσα. Αυτά με ενοχλούν, γι' αυτό και συμμετέχω σε διαμαρτυρίες και μέσω της ΕΛΛΕΤ, που κάνουμε βελτιωτικές προτάσεις για το πού καταλήγουν όλα αυτά τα σκουπίδια.

Ένα άλλο ζήτημα που με απασχολεί είναι τα αυτοκίνητα. Προσωπικά δεν κατεβαίνω συχνά την Κηφισίας. Αξιοποιώ τον ηλεκτρικό και το μετρό και δεν παίρνω το αυτοκίνητο, για να μην μολύνω το περιβάλλον και να μη χάνω και το χρόνο μου προκαλώντας και το χάσιμο χρόνου άλλων συνανθρώπων μου. Στην ΕΛΛΕΤ τώρα κάνουμε καμπάνια και μελέτες για τα νησιά μας, ιδιαίτερα στην Αμοργό και τη Σαντο-

**Η προστασία του περιβάλλοντος είναι η προστασία της πολιτιστικής μας κληρονομιάς.**

**Όπως είχε πει ο Goethe, με την τάξη κερδίζεις χώρο. Αυτό είναι που μας έμαθε το Κολλέγιο!**

ρίνη. Πόσα αυτοκίνητα και πόσους τουρίστες σηκώνει η Αμοργός το χρόνο; Αυτοί οι τουρίστες θέλουν κάποιες ποσότητες κυβικών νερού. Πρέπει να θεσπιστούν μοντέλα που να προβλέπουν τις ανάγκες των νησιών σε νερό για το καλοκαίρι, για να αποφεύγεται η άσκοπη μεταφορά του από την Αθήνα. Τα μέτρα που πρέπει να ληφθούν, συμπεριλαμβάνουν και τα αυτοκίνητα. Έχουμε προτείνει μέτρα για την ηλεκτροκίνηση των αυτοκινήτων, τα οποία έχει αποδεχθεί το Υπουργείο και τα επεξεργάζεται.

### **Πώς μπορεί η ανακύκλωση στην Ελλάδα να αλλάξει;**

Να κάνουν ένα εργοστάσιο αύριο το πρωί, πρόχειρα, που θα μαζεύει όλα αυτά τα σκουπίδια, θα ξεχωρίζει τα ανακυκλώσιμα από τα μη και θα τα καίει. Μόνον ένα μικρό μέρος δεν μπορεί να ανακυκλωθεί και πρέπει να πετιέται κάπου, αλλά με κανόνες, για να γίνει επαναφύτευση κ.ο.κ. Την ελλιπή όμως πολιτική βούληση πληρώνει πολύ ακριβά η Ελλάδα, διότι οι εκάστοτε κυβερνήσεις από παλιά δεν μπορούν να αντιμετωπίσουν τα προβλήματα. Τώρα με την κλιματική αλλαγή κάτι πάει να γίνει.

### **Το Κολλέγιο συνέβαλλε στη διαμόρφωση της οικολογικής σας συνείδησης;**

Με έχει επηρεάσει πάρα πολύ χωρίς αμφιβολία. Αυτό το συνειδητοποίησα όταν πήγα στο Μόναχο, μαζί με άλλους τρεις συμμαθητές μου και σπουδάσαμε εκεί. Εκεί οι περισσότεροι τηρούν το ρητό του Goethe ότι με την τάξη κερδίζεις χώρο. Αυτό ήταν που μας έμαθε το Κολλέγιο! Δεν ήταν μια απλή, ανεξήγητη, επιβεβλημένη πειθαρχία, αλλά κάτι που το συνειδητοποιούσαμε, οι περισσότεροι τουλάχιστον.

Μετά, μια άλλη συνιστώσα ήταν η έξοδος και ο σεβασμός στην κοινωνία και το περιβάλλον, η οποία ήταν σαν την κοινωνία του Κολλεγίου. **E**



ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ: ΜΟΡΙΣ ΓΚΟΡΜΕΖΑΝΟΣ Χ13



Γιώργος Γράτσος '61 | Γιάννης Ξυλάς '82

## Με πυξίδα τις καθαρές θάλασσες

### Πότε ιδρύθηκε και ποιος είναι ο σκοπός της HELMEPA;

**Γ.Ξ.:** Η HELMEPA ιδρύθηκε το 1982 από τον Γεώργιο Π. Λιβανό x46 στον Πειραιά. Ήταν ένας άνθρωπος με πολύ ανοιχτό μυαλό και πραγματικά μπροστά από την εποχή του, που οραματίστηκε τη HELMEPA σε μια εποχή που η ευαισθησία για το περιβάλλον δεν ήταν τόσο έντονη όσο σήμερα.

Η ιδρυτική της διακήρυξη είναι να σώσουμε τις θάλασσες εξαλείφοντας τη ρύπανση που προέρχεται από τα πλοία και η καλλιέργεια της περιβαλλοντικής συνείδησης από τον πλοιοκτήτη μέχρι τον τελευταίο ναύτη.

### Ποιες είναι οι σημαντικότερες δράσεις σας;

**Γ.Γ.:** Κύρια δράση μας είναι η επιμόρφωση των ναυτικών των βαποριών, οι οποίοι σε μικρό ποσοστό πια είναι Έλληνες. Έχουμε σεμινάρια για τους Έλληνες και e-learning για τους αλλοδαπούς. Επίσης, έχουμε έναν προσομοιωτή γέφυρας που επιτρέπει να διδάξεις πώς χειρίζεσαι ένα βαπόρι. Πρόκειται για σημαντικό εργα-

*Ο Γιώργος Γράτσος '61 είναι Πρόεδρος της Ελληνικής Ένωσης Προστασίας Θαλασσίου Περιβάλλοντος (HELMEPA) και ο Γιάννης Ξυλάς '82 είναι Αντιπρόεδρος αυτής.*



### ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΣΤΟΥΣ

Μυρτώ-Αμαρυλλίς Λάππα '13  
Κωνσταντίνος Μιχαλόπουλος '17  
Θανάσης Μπασιάκος '18

### ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ

Βαγγέλης Τσιφλάκος '18

λείο που προσομοιώνει καταστάσεις σε οποιαδήποτε είδη βαποριών.

**Γ.Ξ.:** Εκτός από την επιμόρφωση των αξιωματικών και των ναυτικών παρέχουμε δωρεάν εκπαίδευση στα στελέχη των εταιριών, είναι δηλαδή μέσα στο κόστος της συνδρομής.

**Γ.Γ.:** Περίπου το 30% του προϋπολογισμού της HELMEPA είναι για την HELMEPA Junior, για να ευαισθητοποιήσουμε τα νέα παιδιά.

**Γ.Ξ.:** Μπολιάζουμε ουσιαστικά στα παιδιά την περιβαλλοντική συνείδηση, γιατί αν το κάνεις από μικρή ηλικία, μετά το ακολουθούν σε όλη τους τη ζωή.

### Πώς αποφασίστηκε η λειτουργία της HELMEPA Junior και ποιοι είναι οι στόχοι της;

**Γ.Γ.:** Η HELMEPA Junior άρχισε την ίδια εποχή περίπου με τη HELMEPA. Μεταξύ 1982 - 1993 είχαμε μια έκθεση για τα παιδιά. Από το 1993 η προσπάθεια έγινε πιο συστηματική. Φέτος έχουμε περίπου 7.000 εγγεγραμμένα παιδιά και δασκάλους για τις δράσεις της παιδικής HELMEPA.

**Γ.Ξ.:** Καθιερώσαμε έναν τρόπο ενημέρωσης των δασκάλων για να γίνουν εθελοντές της HELMEPA και να μπορούν έτσι να καθοδηγούν τα παιδιά.

### Ποιες προκλήσεις καλείστε να αντιμετωπίσετε;

**Γ.Γ.:** Το 70% αφορά την επιμόρφωση των ναυτικών με σκοπό να γίνονται λιγότερα ατυχήματα και τελικά να είναι μικρότερη η ρύπανση.

**Γ.Ξ.:** Ουσιαστικά θέλουμε να αφυπνίσουμε συνειδήσεις, όπως κάνουμε και στη HELMEPA Junior, στους επαγγελματίες της θάλασσας, στα στελέχη των πλοίων και τα στελέχη των γραφείων, ώστε να έχουν πάντα στο μυαλό τους πώς θα προστατεύουν το περιβάλλον.

### Τι αποτέλεσμα έχουν αυτές οι δράσεις;

**Γ.Γ.:** Τα εγγεγραμμένα βαπόρια στη HELMEPA έχουν καλύτερη απόδοση σε detentions απ' ό,τι τα μη μέλη της.

**Γ.Ξ.:** Αυτό είναι ένα πολύ σημαντικό μετρήσιμο στοιχείο, γιατί τα πλοία επιθεωρούνται σε όλα τα λιμάνια του κόσμου με πολύ αυστηρούς ελέγχους και ανάλογα παίρνουν μια βαθμολογία ή παρατηρήσεις. Για παράδειγμα, η αμερικανική ακτοφυλακή, που είναι από τις αυστηρότερες στον κόσμο, όποτε δει πλοίο με σημαία της HELMEPA είναι πάντοτε θετικά διακείμενη.

### Παρέχονται κίνητρα για να γίνει μια ναυτιλιακή εταιρία μέλος της HELMEPA;

**Γ.Γ.:** Η κοινωνική ευθύνη ως σύλληψη τα τελευταία 5-6 χρόνια είναι αρκετά σημαντική. Προβάλλοντας την κοινωνική τους ευθύνη βελτιώνουν την εικόνα τους στο χρηματιστήριο, ειδικά αυτές που έχουν και ξένους επενδυτές.

**Γ.Ξ.:** Επιπλέον κίνητρα είναι τα μαθήματα που παρέχουμε δωρεάν στα μέλη μας, οι υποτροφίες που προσφέρουμε και οι εκπαιδεύσεις στον προσομοιωτή γέφυρας σε πολύ χαμηλό κόστος για τους ναυτικούς.

### **Τι σας οδήγησε στο να ασχοληθείτε ενεργά με την προστασία του θαλάσσιου περιβάλλοντος;**

**Γ.Γ.:** Θα σας άρεσε να πηγαίνατε σε μια βρώμικη παραλία με πλαστικά απορρίμματα από εδώ και από εκεί; Αυτό το ξεκίνησε ο ιδρυτής μας, Γιώργος Λιβανός x46, ο οποίος όταν επισκεπτόταν μία παραλία μαζί με τα παιδιά του, την καθάριζαν και βεβαίως αρκετοί από εμάς το ακολουθήσαμε.

**Γ.Ξ.:** Αισθάνομαι πολύ ωραία όταν είμαι στη θάλασσα! Αυτό νομίζω είναι το βασικό μου κίνητρο' την αγαπάω πάρα πολύ και μου αρέσει να τη διατηρώ καθαρή. Έχουμε όλοι υποχρέωση να προστατεύουμε τη θάλασσα και το περιβάλλον και να τα αφήσουμε σε καλύτερη κατάσταση απ' ότι τα βρήκαμε για την επόμενη γενιά. Θυμάμαι πριν ενάμισι χρόνο είχαμε πάει ένα Σαββατοκύριακο στην Αίγινα με τα παιδιά μου και περάσαμε από μια παραλία που ήταν βρώμικη. Την καθάρισαν και γεμίσαμε έξι μεγάλες σακούλες!

### **Πώς πιστεύετε ότι θα λειτουργήσει ο κανονισμός IMO 2020, που προβλέπει τη μείωση της περιεκτικότητας των καυσίμων των βαποριών σε θείο;**

**Γ.Γ.:** Ο νόμος είναι νόμος και πρέπει να τηρηθεί. Το θειάφι που εικάζεται ότι βγάζουν τα βαπόρια, αντιπροσωπεύει περίπου έντεκα εκατομμύρια τόνους στον αέρα. Ο λόγος που προβλέπεται η μείωσή του είναι ξεκάθαρα η προστασία της υγείας.

Όμως, μια έρευνα του MIT του Φεβρουαρίου του 2018 αναφέρει ότι πραγματοποιείται ένα πείραμα για τις συνέπειες του περιορισμού του θείου. Όταν στο παρελθόν σημειώθηκαν εκρήξεις τριών μεγάλων ηφαιστειών, η θερμοκρασία της ατμόσφαιρας παρέμεινε η ίδια για πολλά χρόνια αργότερα. Άρα, ξέρουμε ότι το θειάφι ψύχει την ατμόσφαιρα. Επομένως, όταν μειωθεί, θα αρχίσει να αυξάνεται η θερμοκρασία κατά 0,25 βαθμούς Κελσίου.

**Γ.Ξ.:** Το θειάφι έχει cooling-effect. Όταν αφαιρέθηκε το θειάφι από τα καύσιμα –που έπρεπε να αφαιρεθεί γιατί προκαλεί προβλήματα υγείας– αυξήθηκε πολύ πιο γρήγορα η θερμοκρασία της γης.

**Γ.Γ.:** Και τίθεται το ερώτημα: εάν δεν έχουμε πλανήτη



## **3 απειλές για το θαλάσσιο περιβάλλον:**

- Η ρύπανση από τα πλαστικά και τα μικροπλαστικά
- Η υπεραλίευση
- Η ρύπανση από λάδια

*Έχουμε όλοι υποχρέωση να προστατεύουμε τη θάλασσα και το περιβάλλον και να τα αφήσουμε σε καλύτερη κατάσταση απ' ότι τα βρήκαμε για την επόμενη γενιά.*

για να ζήσουμε, τι να την κάνουμε την υγεία; Να είμαστε υγιείς χωρίς πλανήτη; Πρέπει να το σκεφτείς και λίγο έτσι.

### **Έχετε κάποια ανάμνηση που ξεχωρίζετε από τα μαθητικά σας χρόνια στο Κολλέγιο;**

**Γ.Ξ.:** Έχω πολλές και ωραίες αναμνήσεις από το Σχολείο! Θυμάμαι έντονα που μία χρονιά είχα κάνει ρεκόρ στα Δέλτεια στα 1.000 μέτρα και όλη η τάξη μου ήταν ενθουσιασμένη! Θυμάμαι επίσης τη γιορτή των αποφοίτων και την τελευταία χρονιά που ήμουν φωτογράφος του Θησαυρού. Ήταν πολύ ωραία! Έχω και πολλές αναμνήσεις από καθηγητές. Είχαμε εξαιρετικούς δασκάλους! Μου είχε κάνει εντύπωση ένας καθηγητής Φυσικής, ο Δημήτρης Κρέμος. Ένας εξαιρετικός άνθρωπος που οι γνώσεις του και ο τρόπος που δίδασκε, σε έκανε να σκέφτεσαι.

**Γ.Γ.:** Α, κι εγώ ήμουν διαχειριστής του Θησαυρού. Στην εποχή μου επιμεληθήκαμε το Θησαυρό του '61, ο οποίος ήταν πλουσιότερος από κάθε προηγούμενο, γιατί έτρεχα συνεχώς για διαφημίσεις. Στο σκίτσο μου μάλιστα που δημοσιεύθηκε, με είχαν σχεδιάσει να τρέχω πηδώντας εμπόδια και από την τσάντα μου να φεύγουν τα εκατοστάρικα! Ασχολούμουν, επίσης, με το στίβο και ήμουν πολύ καλός στα 200 μέτρα μετ'εμποδίων και στο 400άρι. Προπονούμασταν μαζί με τον πολύ καλό μου φίλο τον Κώστα Βασιλάκη '61 και ερχόμασταν πάντα πρώτος και δεύτερος με διαφορά από τους υπολοίπους. **E**



#### ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΣΤΟΥΣ

Χρύσα Πολίτη '16  
Αλεξία Ζερίτη '16  
Νικολίνα Γυλέκη '10

#### ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ

Αταλάντα Βρέκοσι '15

## Μίλτος Γκλέτσος '88 | Γιάννης Πεχλιβανίδης '72

# Στρατηγική πέντε αξόνων

### Ποιοι είναι οι στόχοι της ΕΕΠΦ;

**Γ.Π.:** Η Ελληνική Εταιρία Προστασίας της Φύσης ιδρύθηκε το 1951 από ένα πυρήνα ορειβατών και φυσιολατρών, οι οποίοι βλέποντας τις καταστροφές στην ελληνική φύση από τον πόλεμο και τον εμφύλιο, είχαν αρχίσει να προβληματίζονται. Αυτοί συγκέντρωσαν μια ομάδα πενήντα προσωπικοτήτων της εποχής, όπως οι Ηλίας Βενέζης, Κάισαρας Αλεξόπουλος, Παύλος Παλαιολόγος κ.ά.. Σημαντικό ήταν ότι από την αρχή έκριναν ως πολύ σημαντικό κομμάτι της δραστηριοποίησής τους την περιβαλλοντική εκπαίδευση, η οποία είχε χρηματοδοτηθεί από την UNESCO.

**Μ.Γ.:** Η μετά τον Β' ΠΠ εποχή ακολουθήθηκε από μια περίοδο αυξημένης αισιοδοξίας, σε παγκόσμιο επίπεδο, και οι άνθρωποι άρχισαν να σκέφτονται τι μπορούν πλέον να κάνουν για την ανόρθωση των χωρών τους αλλά και την προστασία της φύσης. Έτσι, εκτός από την ΕΠΦ και σε άλλες χώρες ιδρύθηκαν οργανώσεις, όπως η International Union for Conservation of Nature. Η ΕΕΠΦ είναι η παλαιότερη περιβαλλοντική οργάνωση εθνικής εμβέλειας στη χώρα.

*Ο Μίλτος Γκλέτσος '88 είναι στέλεχος της Ελληνικής Εταιρίας Προστασίας της Φύσης (ΕΕΠΦ) και ο Γιάννης Πεχλιβανίδης '72 είναι μέλος του ΔΣ αυτής.*



Ελληνική Εταιρία  
Προστασίας  
της Φύσης

**Γ.Π.:** Σήμερα, με βάση τη στρατηγική που έχει χαράξει η Εταιρία, η δραστηριοποίησή μας αρθρώνεται γύρω από πέντε κατευθυντήριους άξονες: της παρέμβασης για την προστασία, της συμμετοχής μας σε προγράμματα προστασίας της φύσης, της περιβαλλοντικής εκπαίδευσης και της αιμοφυρικής διαχείρισης μέσα από τα προγράμματα της Γαλάζιας Σημαίας και του Green Key, που κατ' ουσίαν είναι η ίδια ιδέα με τη Γαλάζια Σημαία αλλά εφαρμοσμένη στα τουριστικά καταλύματα.

### Ποιο είναι το αγαπημένο κομμάτι της δραστηριότητάς σας και ποιο το δυσκολότερο;

**Γ.Π.:** Το απαιτητικότερο στη σημερινή συγκυρία, καθώς εξερχόμαστε από την οικονομική κρίση, είναι να βρισκούμε πόρους για το έργο μας.

**Μ.Γ.:** Ως προς το αγαπημένο μου, δε θα άλλαζα την αίσθηση όταν φυτεύουμε στο βοτανικό κήπο στα Χανιά ή όταν δουλεύουμε στο πεδίο στις κορυφές της Οίτης, παρά τις δύσκολες καιρικές συνθήκες και το πολύ πρωινό ξύπνημα. Το πιο δύσκολο είναι το κομμάτι της περιβαλλοντικής πολιτικής. Κυνηγάς κάποια πράγματα –είτε ως ΕΕΠΦ είτε σε συνεργασία με άλλους φορείς– και βλέπεις μικρά-μικρά βηματάκια να γίνονται. Άλλες φορές, βέβαια, αντικρίζεις τη ματαιώση αλλά συνεχίζεις.

### Ποια θεωρείτε τα σημαντικότερα περιβαλλοντικά προβλήματα και τι πρέπει να αλλάξουμε στην καθημερινότητά μας;

**Μ.Γ.:** Από τα μεγαλύτερα προβλήματα είναι η κλιματική αλλαγή, η απώλεια της βιοποικιλότητας, και η ρύπανση των θαλασσών. Ως προς τους Έλληνες, εκτός από την αλλαγή που χρειάζεται να γίνει θεσμικά, σε επίπεδο της δικής μας καθημερινότητας, πρέπει να υπάρχει μεγαλύτερη συνείδηση και ευαισθητοποίηση.

**Γ.Π.:** Έχουμε κάποια πρώτα θετικά δείγματα με το θέμα

της πλαστικής σακούλας. Μπορεί καταρχάς να προωθήθηκε λόγω του ότι είχε ένα κόστος αλλά και αυτό είναι μία μορφή συνειδητοποίησης. Χρειάζεται φυσικά να γίνουν και άλλες παραπλήσιες ενέργειες, ώστε να αλλάξει η νοοτροπία.

### Στην Ιταλία από το 2020 η οικολογία θα διδάσκεται στα σχολεία. Μπορεί κάτι τέτοιο να γίνει στην Ελλάδα;

**Γ.Π.:** Η ΕΠΠΦ προωθεί στην πράξη την εξοικείωση με τα περιβαλλοντικά θέματα, όχι όμως ως μάθημα. Δηλαδή, με τα Οικολογικά Σχολεία προσπαθούμε να αυξήσουμε την ευαισθητοποίηση μέσω συγκεκριμένων δράσεων παράλληλα με το ακαδημαϊκό πρόγραμμα.

**Μ.Γ.:** Θα ήταν προτιμότερο αντί για «Οικολογία» να ονομάζεται «Εκπαίδευση για την Αειφορία». Θα μπορούσε η εκπαίδευση να εμπεριέχει πληροφορίες για τη βιοποικιλότητα, όπως υπήρχε σε παλαιότερες δεκαετίες το μάθημα της φυσιολογίας. Ως προς το κομμάτι της γνώσης του αντικείμενου της φύσης δεν χρειάζεται οι μαθητές να γνωρίζουν τα είδη των φυτών, αλλά κυρίως να αποκτήσουν αντίληψη των διαδικασιών και πώς μπορούν οι ίδιοι να συμμετέχουν ώστε να έχουν περιβαλλοντική συνείδηση.

### «Οικολογικό Σχολείο»: Ποια είναι η διαδικασία ώστε ένα σχολείο να λάβει τον τίτλο; Το Κολλέγιο πληροί τις προϋποθέσεις;

**Μ.Γ.:** Αρχικά, μπορεί να κάνει μία αίτηση στην ηλεκτρονική φόρμα της ΕΕΠΦ στο διαδίκτυο ([www.ecoschools.gr](http://www.ecoschools.gr)). Στη συνέχεια, θα πρέπει να υλοποιήσει ένα πρόγραμμα περιβαλλοντικής εκπαίδευσης σ' ένα από τα έντεκα θέματα του προγράμματος Οικολογικών Σχολείων όπως το νερό, η ενέργεια, τα απορρίμματα κ.λπ. για δύο συναπτά σχολικά έτη. Από εκεί και πέρα, γίνεται αξιολόγηση από μία συντονιστική επιτροπή του Δικτύου Οικολογικών Σχολείων, στο οποίο υπάρχουν και εκπρόσωποι του Υπουργείου Παιδείας, διότι πρόκειται για εγκεκριμένα προγράμματα.

Το Κολλέγιο συμμετέχει στο πρόγραμμα και είναι βραβευμένο. Συγκεκριμένα, το Δημοτικό Σχολείο συμμετέχει εννέα έτη, το Γυμνάσιο τρία, το Λύκειο του Κολλεγίου Αθηνών δύο και του Κολλεγίου Ψυχικού δέκα έτη. Επίσης, συμμετέχει στο πρόγραμμα για τα δάση και τους δημοσιογράφους για το περιβάλλον. Αξίζει να σημειωθεί ότι μαθητές του Κολλεγίου έφτιαξαν ένα περιβαλλοντικό ντοκιμαντέρ μαζί με Πορτογάλους μαθητές. Συνεπώς, το Σχολείο μας είναι αρκετά δραστήριο.

### Μοιραστείτε μαζί μας μία σχολική σας ανάμνηση.

**Μ.Γ.:** Έχω πάρα πολλές εικόνες και κυρίως στιγμές από τους ανθρώπους. Η εικόνα του Μπενακείου, που αρχικά μας καταλάμβανε ένα δέος, κι έπειτα μία ζεστασιά καθώς και οι κίτρινες χαρακτηριστικές κουρτίνες. Η εικόνα, επίσης, από τα Τουρκοβούνια, το λόφο της Φιλοθέης τις απογευματινές ώρες. Ήμασταν πολύ προνομιούχοι που είχαμε αυτές τις εικόνες...

**Γ.Π.:** Στο Σχολείο από μικρή ηλικία ασχολήθηκα με τα κοινά ή μουν πρόεδρος του Μαθητικού Συμβου-

## 3 τρόποι για να βοηθήσουμε το περιβάλλον:

- Μ.Γ.:** > Κάνω ανακύκλωση.  
> Δεν χρησιμοποιώ άσκοπα αυτοκίνητο.  
> Αποφεύγω την περιττή κατανάλωση ενέργειας.
- Γ.Π.:** > Χρησιμοποιώ τα ΜΜΜ.  
> Αρνούμαι την πλαστική σακούλα.  
> Κάνω ανακύκλωση.



Εκδόσεις της ΕΕΠΦ. Το περιοδικό Φύση εκδίδεται από το 1975.

Δεν χρειάζεται οι μαθητές να γνωρίζουν τα είδη των φυτών, αλλά κυρίως να αποκτήσουν αντίληψη των διαδικασιών και πώς μπορούν οι ίδιοι να συμμετέχουν ώστε να έχουν περιβαλλοντική συνείδηση.

λίου. Είχαμε πρωτοστατήσει και είχαμε διατηρήσει το θεσμό. Οι καλύτερες αναμνήσεις ήταν οι δραστηριότητες εκτός μαθημάτων, όπως οι στιγμές προετοιμασίας και οι ίδιες οι ώρες του Πανηγυριού. Μάλιστα είχα την ευκαιρία και την ευτυχία να συμμετάσχω στο πρώτο Πανηγύρι!

Επίσης, θυμάμαι τις στιγμές από την έκδοση της σχολικής εφημερίδας, τα *Νέα του Κολλεγίου*, που την εκδίδαμε σε πολύγραφο τα Σάββατα. Θυμάμαι ακόμα πολλές στιγμές από τον Έρανο, όπου προσπαθούσαμε να μαζέψουμε τα περισσότερα χρήματα. Ύστερα, χρειαζόταν να κάνουμε έρευνα στην επαρχία για το μέρος που θα χιζόταν το σχολείο από τα χρήματα που είχαμε συγκεντρώσει. Εμείς τελικά ήμασταν το Σχολείο, επειδή το νιώθαμε κάτι πολύ δικό μας και το δημιουργούσαμε εκείνη την ώρα έχοντας το αίσθημα της προσφοράς και του κοινού καλού.

Θα ήθελα να τονίσω ότι από την επαγγελματική μου εμπειρία, έχω παρατηρήσει ότι όταν έρχομαι σε επαφή με συναποφοίτο, έχω κάθε φορά την αίσθηση ότι έχω ήδη διανύσει το 50% της απόστασης, πριν καν τον γνωρίσω. E





#### ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΣΤΟΥΣ

Ειρήνη-Στεφανία Ελευθεριάδη '14  
Χρήστος Μεγκουσιδής '10  
Βαγγέλης Τσιφλάκος '18

#### ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ

Αταλάντα Βρέκοσι '15



## Αντώνης Μπογδάνος '08 Φιλώτας Νιάρχος '08

# Ένας για όλους και όλοι για έναν!

Την Κυριακή 24 Νοεμβρίου ακολουθήσαμε τη We4all στην αστική δενδροφύτευση που οργάνωσε στον Κορυδαλλό, κατά την οποία δεκάδες μικροί και μεγάλοι εθελοντές έβαλαν το λιθαράκι τους για το περιβάλλον.

#### Πώς ξεκίνησε η We4all;

**A.M:** Πάντα συμμετείχαμε σε δράσεις σχετικές με το περιβάλλον, αλλά μεγάλο έναυσμα για εμάς ήταν η πυρκαγιά στο Μάτι, όπου εκτός από μία μεγάλη δασική έκταση χάθηκαν και πολλές ανθρώπινες ζωές. Μπορεί να μην επαναφέρουμε ανθρώπινες ζωές, αλλά κάνουμε ό,τι μπορούμε ώστε να επαναφέρουμε το δάσος. Δημιουργήσαμε μια ομάδα ανθρώπων με κοινό όραμα και ξεκινήσαμε επίσημα στις 22 Μαρτίου 2019.

**Φ.N:** Η μαζικότητα ανταπόκριση του κόσμου στην έκκληση για βοήθεια την περίοδο εκείνη μας βοήθησε ακόμα περισσότερο να προωθήσουμε την ιδέα μας. Πιστεύουμε ότι η We4all μπορεί να συνεισφέρει κάνοντας αναδασώσεις και δενδροφύτευσεις και εκπαιδύοντας τους πολίτες να προσφέρουν όπου χρειάζεται η φύση.

Ο Αντώνης Μπογδάνος '08 είναι συνιδρυτής της We4all και ο Φιλώτας Νιάρχος '08 είναι ο υπεύθυνος δράσεών της.

✓  
**Αγοράζοντας ένα βραχιόλι της We4all φυτεύεις ένα δέντρο!**



#### Αναλαμβάνετε και το σκέλος της εκπαίδευσης;

**A.M:** Αυτό το κομμάτι της δράσης μας στοχεύει νέα παιδιά. Το μέλλον είναι τα παιδιά. Αν μάθουν να αγαπούν τη φύση, θα κάνουν τον κόσμο καλύτερο και ίσως εμποδίσουν και την κλιματική αλλαγή.

#### Τι περιλαμβάνουν οι δράσεις σας;

**A.M:** Μέχρι στιγμής αναδασώσεις και δενδροφύτευσεις, που πραγματοποιούνται μεταξύ Μαΐου και Οκτωβρίου. Επιπλέον, καθαρίζουμε πευκοδάση και παραλίες, αποτρέποντας πυρκαγιές.

**Φ.N:** Το ζήτημα δεν είναι μόνο οι αναδασώσεις, αλλά μια κυκλική γνώση σε περιβαλλοντικά θέματα, με σημαντικότερη την πρόληψη. Εάν ο κόσμος εκπαιδευτεί στο να προλαμβάνει πυρκαγιές, το έργο της Πολιτείας θα είναι πολύ πιο εύκολο.

#### Πώς μπορεί κανείς να σας στηρίξει;

**A.M:** Οι τρόποι είναι τρεις: Με την αγορά του βραχιολιού της We4all, η οποία ισοδυναμεί με την αγορά, τη φύτευση, αλλά και τη φροντίδα ενός δέντρου για 2 χρόνια. Εάν πάλι το ποσό είναι υψηλό, μπορεί κανείς να δωρίσει το ποσό των πέντε ευρώ για την αγορά ενός δέντρου. Τέλος, όλοι είναι ευπρόσδεκτοι να συμμετέχουν στις δράσεις μας.

**Φ.N:** Βασικός στόχος για εμάς είναι όποιος αγοράσει το βραχιόλι, να έρθει και στη δενδροφύτευση.

## Πόσα δέντρα έχετε φυτέψει μέχρι σήμερα;

**A.M.:** Έχουμε ξεπεράσει τα 3.500 δέντρα. Στόχος μας είναι να φτάσουμε τα 20.000 δέντρα μέχρι το τέλος αυτής της σεζόν, τον Μάιο. Σίγουρα η προσπάθεια είναι κοπιαστική, αλλά μας δίνει δύναμη το αποτέλεσμα και η αγάπη του κόσμου, που είναι πιο θερμά απ' όσο μπορείτε να φανταστείτε. Αυτό και μόνο δίνει αξία στις θυσίες και στον κόπο μας.

**Φ.Ν.:** Και μόνο το χαμόγελο και οι ευχαριστίες ανθρώπων που μέχρι πρότινος μας ήταν άγνωστοι, αρκούν και μας δίνουν τη δύναμη να συνεχίσουμε.

## Πιστεύετε τελικά ότι στην Ελλάδα έχουμε μάθει να σεβόμαστε το περιβάλλον;

**A.M.:** Στην πλειοψηφία όχι, παρόλο που υπάρχουν πολύ μεγά-

λες προδιαγραφές ώστε να είμαστε μια χώρα ονειρεμένη, τόσο λόγω της θάλασσας, όσο και λόγω του πρασίνου. Κανείς δεν βλέπει πως μέσα από τις καθημερινές συνήθειές του βλάπτει το περιβάλλον. Λείπει η σωστή νοοτροπία, αλλά το μεγαλύτερο πρόβλημα είναι η απουσία γνώσης του τρόπου που μπορεί κανείς να βοηθήσει. Αυτό το κενό προσπαθούμε να καλύψουμε. Ωστόσο, είναι γνωστό πως ο Έλληνας θέλει μια

παρακίνηση για να κάνει κάτι. Θέλουμε να προσφέρουμε αυτή την παρακίνηση, γιατί η Ελλάδα μπορεί να γίνει ξανά πράσινη!

**Φ.Ν.:** Δυστυχώς, ο κόσμος στην Ελλάδα βρίσκεται σε μια κοινωνική ύπνωση. Ίσως η κρίση και οι δυσκολίες έκαναν τον άνθρωπο να ενδιαφέρεται μόνο για το σήμερα. Όταν η κοινωνική συνθήκη, λοιπόν, δεν σε αφήνει να ασχοληθείς με το αύριο, ο άνθρωπος παύει να σκέφτεται τι βλάπτει το περιβάλλον και πώς να το διορθώσει. Έτσι, η We4all ωθεί τον κόσμο να ξαναθυμηθεί όλα όσα ήξερε, ενώ παράλληλα προσπαθεί να αναδείξει την κατάσταση που επικρατεί σήμερα και πώς αυτή μπορεί να αλλάξει. Βλέπω, όμως, μία μεγάλη στροφή κυρίως στους νεότερους που ζουν την κλιματική αλλαγή και όλα τα περιβαλλοντικά προβλήματα και πρωτοστατούν σε δράσεις όπως η ανακύκλωση και η κομποστοποίηση.

**A.M.:** Ο κόσμος ακούει τελευταία για την κλιματική αλλαγή, αλλά δεν ξέρω αν αντιλαμβάνεται την έκτασή της. Ελπίζω να μην γίνει αυτό συνείδηση όταν θα είναι πλέον αργά.

**Αντιμετωπίζετε δυσκολίες στις συνεργασίες σας με τους διάφορους φορείς;**

**Ο Έλληνας θέλει μια παρακίνηση για να κάνει κάτι. Εμείς θέλουμε να προσφέρουμε αυτή την παρακίνηση, γιατί η Ελλάδα μπορεί να γίνει ξανά πράσινη!**

**A.M.:** Όπως περιέργως δεν έχει προκύψει κάποιο ιδιαίτερο πρόβλημα. Σε όσους δήμους και δημόσιους φορείς έχουμε απευθυνθεί, δεν έχουμε βρει καμία αντίσταση. Αντιθέτως, είναι πολύ θετικό!

**Φ.Ν.:** Αγκαλιάζουν τις δράσεις μας. Μας δίνουν το χώρο, βλέπουν ότι τον ομορφαίνουμε και την επόμενη φορά θα μας αγκαλιάσουν ακόμα περισσότερο.

**Ασχολείστε και με την πυροπροστασία;**

**A.M.:** Δυστυχώς πάντα μαθαίνουμε, αφού ζήσουμε μια καταστροφή. Είναι μία δράση που θέλουμε να εντάξουμε, απλώς δεν είμαστε ακόμα στο επίπεδο να μπορούμε να την υποστηρίξουμε. Αυτό που μπορούμε και φροντίζουμε είναι όπου κάνουμε δράσεις, να παρακολουθούμε την πορεία τους. Στις περιοχές αυτές η πυροπροστασία φροντίζεται από τους τοπικούς φορείς.

## 3 τρόποι για να βοηθήσουμε το περιβάλλον:

**A.M.:** > Κάνω ανακύκλωση.

> Δεν χρησιμοποιώ πλαστικά καλαμάκια.

> Αποφεύγω να αγοράζω πλαστικά μπουκάλια νερού και χρησιμοποιώ ένα μπουκάλι πολλαπλών χρήσεων επαναληπτικά.

**Φ.Ν.:** > Κινούμαι με τα ΜΜΜ.


> Αποφεύγω να αγοράζω προϊόντα σε πλαστική συσκευασία.

> Δεν κάνω άσκοπη χρήση νερού και φροντίζω να το διαχειρίζομαι με σύνεση.

## Τι ρόλο διαδραματίσε το Σχολείο στην καλλιέργεια της περιβαλλοντικής σας συνείδησης;

**A.M.:** Έπαιξε μεγάλο ρόλο ότι το Μποδοσάκειο ήταν μέσα στο δάσος και σε κάθε δραστηριότητα εξοικειωνόμασταν περισσότερο με το περιβάλλον. Σίγουρα αυτό με επηρέασε θετικά! Είναι ένας από τους φορείς στους οποίους στοχεύουμε να απευθυνθούμε για να κάνουμε κά-

ποια ενημέρωση ή δράση, μιας και έχουμε αυτό τον ιδιαίτερο δεσμό.

**Φ.Ν.:** Το Κολλέγιο είναι μια μεγάλη οικογένεια, με κοινές αξίες και ποικίλα ενδιαφέροντα. Ένα από αυτά είναι και η προστασία του περιβάλλοντος. Σημαντικό ρόλο διαδραμάτισε και ο περιβαλλοντικός όμιλος. Μου έδωσε σίγουρα το ερέθισμα προς αυτή την κατεύθυνση. 





## ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΣΤΗ

Μαρίνα Αναγνωστάκη '10

## ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ ΑΡΧΕΙΟΥ

έχει μία μεγάλη γκάμα δράσεων που βασίζεται σε πέντε πυλώνες: στην προστασία ειδών, όπως η γνωστή σε όλους μας *caretta caretta*, στην προστασία οικοτόπων, όπως τα λιβάδια Ποσειδωνίας, στην προώθηση μιας ζωντανής οικονομίας με προγράμματα, όπως η συνεργασία με το στόλο γριγκρι της Καβάλας, που αλιεύει γαύρο και σαρδέλα, στη βελτίωση του τρόπου ζωής με στόχο τη μείωση του αποτυπώματός μας, ενώ λειτουργεί και ως περιβαλλοντικός θεματοφύλακας ασκώντας πολιτική με στόχο να προωθείται η προστασία του περιβάλλοντος σε όλα τα επίπεδα.

## Μαρία Λιβανού '94

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ:

# Συνολική στάση ζωής

**Πείτε μας λίγα λόγια για εσάς και την επαγγελματική σας πορεία στο World Wide Fund for nature (WWF).**

Στο WWF είχα δουλέψει εθελοντικά ως φοιτήτρια. Τελειώνοντας το πανεπιστήμιο, ασχολήθηκα με την παραγωγή και τη δημοσιογραφική έρευνα σε ντοκιμαντέρ στην τηλεόραση, το σινεμά και το ραδιόφωνο –στη διεθνή υπηρεσία του στο BBC για ένα φεγγάρι– αλλά και με την επιμέλεια κειμένων σε ειδησεογραφική ιστοσελίδα. Έπειτα, δούλεψα λίγα χρόνια στο σινεμά και τον Σεπτέμβριο του 2010, ξεκίνησα να δουλεύω στο θαλάσσιο τμήμα του WWF Ελλάς. Σήμερα, είμαι υπεύθυνη επικοινωνίας για το σύνολο των προγραμμάτων της οργάνωσης.

**Ποιος είναι ο σκοπός της WWF και ποιες οι κύριες δράσεις της στην Ελλάδα;**

Σκοπός του WWF παγκοσμίως είναι η αρμονική συνύπαρξη ανθρώπου και φύσης. Στην Ελλάδα,

Υπεύθυνη  
Επικοινωνίας  
Προγραμμάτων  
WWF Ελλάς

**Σε όλα τα μήκη και τα πλάτη του κόσμου καθημερινά βλέπουμε ζωάκια που χάνουν το «σπίτι» τους από τις πολιτικές αρκούδες μέχρι τα κοάλα της Αυστραλίας.**



**Το Κολλέγιο σας βοήθησε στην απόφασή σας να ασχοληθείτε με το περιβάλλον;**

Από μικρή αγαπούσα πολύ τα ζώα ενώ σε μία έκθεση του Γυμνασίου, που βρήκα πρόσφατα στο κλασικό κολλεγιακό τετράδιο μετά από πολλά χρόνια, είχα γράψει ότι θέλω να δουλέψω για την προστασία τους. Νομίζω ότι τόσο οι κατάφυτες εγκαταστάσεις της Κάντζας όσο και του Ψυχικού, καθώς και τα ερεθίσματα που μου έδινε το Σχολείο με τις τόσες πολλές δραστηριότητες που παρείχε, με βοήθησαν να αναπτυχθώ συνολικά ως άνθρωπος, να διευρύνω τους ορίζοντές μου και να ακολουθήσω στη ζωή μου αυτό που πραγματικά αγαπώ.

**Ποια είναι η εντονότερη ανάμνησή σας από τα μαθητικά σας χρόνια;**

Οι δραστηριότητες που κάναμε κυρίως στο Δημοτικό – γιατί είχαμε και περισσότερο χρόνο– αλλά και μετέπειτα. Τα καλλιτεχνικά, το θέατρο, η χορωδία, τα σπορ, η καταπληκτική βιβλιοθήκη αλλά και τα διάφορα εργαστήρια που κάναμε στο πλαίσιο των μαθημάτων αλλά και μετά το πέρας αυτών.

**Ποιες είναι οι τρεις ενέργειες που κάνετε στην καθημερινότητά σας για να βοηθήσετε το περιβάλλον;**

Δε θα μπορούσα να ξεχωρίσω τρεις. Θεωρώ ότι η περιβαλλοντική συνείδηση είναι μία συνολική στάση ζωής που αφορά όλες τις αποφάσεις που λαμβάνει κανείς καθημερινά από το πώς θα πάει στη δουλειά του μέχρι το τι θα καταναλώσει και που θα πάει διακοπές.

**Το περιβάλλον και η προστασία του καλύπτονται σε ικανοποιητικό βαθμό από το εκπαιδευτικό σύστημα;**

Η περιβαλλοντική εκπαίδευση έχει θεσμοθετηθεί στην πρωτοβάθμια και τη δευτεροβάθμια εκπαίδευση σε εθελοντική βάση, ενώ στο δημοτικό έχει εισαχθεί το μάθημα περιβάλλοντος. Παρ' όλα αυτά, εναπόκειται στην καλή διάθεση μεμονωμένων εκπαιδευτικών να κάνουν δράσεις και προγράμματα που αφορούν το περιβάλλον και την προστασία

του. Υπάρχει δηλαδή έλλειψη σε επίπεδο σχολείων κι εκπαιδευτικών κοινοτήτων.

### **Ποιες είναι οι συνέπειες της κλιματικής αλλαγής στην πανίδα της Ελλάδας και παγκοσμίως;**

Δυστυχώς, η κλιματική κρίση είναι ίσως η σοβαρότερη απειλή που αντιμετωπίζει ο πλανήτης στο σύνολό του! Δεν είναι τυχαίο ότι το λεξικό της Οξφόρδης ανέδειξε τον όρο *κλιματική κρίση* ως όρο της χρονιάς για το 2019. Σε όλα τα μήκη και τα πλάτη του κόσμου καθημερινά βλέπουμε ζώα που χάνουν το «σπίτι» τους από τις πολικές αρκούδες μέχρι τα κοάλα της Αυστραλίας. Στην Ελλάδα, ζώα όπως πχ η απειλούμενη με εξαφάνιση μεσογειακή φώκια, που γεννάει και μεγαλώνει τα μικρά της σε υποθαλάσσιες σπηλιές, με την άνοδο της στάθμης της θάλασσας μπορεί να χάσει αυτές τις απαραίτητες για την επιβίωσή της σπηλιές.



### **Ποιοι είναι οι βασικότεροι κίνδυνοι που αντιμετωπίζουν τα άγρια ζώα;**

Τα ζώα κινδυνεύουν ως επί το πλείστον από μια σειρά ανθρωπογενών δραστηριοτήτων. Ζώα όπως π.χ. τα δελφίνια κινδυνεύουν από την έλλειψη τροφής εξαιτίας της υπεραλίευσης, οι θαλάσσιες χελώνες από την κατάποση πλαστικών, τα οποία νομίζουν ότι είναι τροφή, ενώ γύπες, όπως ο Μαυρόγυπας, που ζει στη Θράκη, κινδυνεύουν από τη χρήση δηλητηριασμένων δολωμάτων.

### **Τι προσπάθειες γίνονται για την προστασία των ειδών προς εξαφάνιση;**

Το δίκτυο του WWF δουλεύει για την προστασία κάποιων ομάδων ειδών όπως π.χ. οι τίγρεις, οι ελέφαντες, τα κητώδη, οι χελώνες και οι γύπες. Πρόκειται για είδη τα οποία είτε παίζουν σημαντικό ρόλο για τον τόπο στον οποίο βρίσκονται και αποτελούν ρυθμιστές του περιβάλλοντος είτε είναι κρίσιμα για τον ίδιο τον άνθρωπο και τις κοινωνίες. Στην Ελλάδα, δουλεύουμε –μεταξύ άλλων– στις Κυκλάδες για την προστασία της μεσογειακής φώκιας, ενός ζώου που κινδυνεύει με εξαφάνιση και που στη χώρα μας ζει το μισό του παγκόσμιου πληθυσμού του! Συγκεκριμένα, εδώ και πάνω από μία πενταετία, δουλεύουμε με όλους τους φορείς, την πολιτεία, τους επιστήμονες, τις ΜΚΟ και την τοπική κοινωνία για να δημιουργήσουμε μία θαλάσσια προστατευόμενη περιοχή γύρω από το νησί της Γυάρου, όπου ζει και αναπαράγεται το 12% του παγκόσμιου πληθυσμού, η οποία θα δουλεύει με σεβασμό για το περιβάλλον αλλά και για τον άνθρωπο.

### **Ποιος ο ρόλος και το έργο των περιβαλλοντικών οργανώσεων στην Ελλάδα και στο εξωτερικό;**

Ο ρόλος των περιβαλλοντικών οργανώσεων είναι –ή θα έπρεπε να είναι– να κάνουν σοβαρές παρεμβάσεις στο επίπεδο που τους επιτρέπει η εμπειρία τους και οι δράσεις τους, που θα έχουν ως στόχο την αειφορία και την εξασφάλιση ενός υγιούς πλανήτη για όλους. Να δουλεύουν μαζί με

Λαμβάνοντας  
μετρήσεις ενός  
ζίφιου, που  
εξεβράστηκε σε  
παραλία της  
Κέρκυρας.

Στην Ελλάδα,  
δουλεύουμε  
–μεταξύ  
άλλων– στις  
Κυκλάδες  
για την  
προστασία  
της  
μεσογειακής  
φώκιας, ενός  
ζώου που  
κινδυνεύει με  
εξαφάνιση  
και που στη  
χώρα μας ζει  
το μισό του  
παγκόσμιου  
πληθυσμού  
του!

όλους τους κοινωνικούς, πολιτειακούς θεσμούς αλλά και με τις κατά τόπους τοπικές κοινωνίες για την προστασία του περιβάλλοντος και την εξασφάλιση ενός βιώσιμου μοντέλου ζωής για τον άνθρωπο.

### **Το περιβάλλον και η τεχνολογία μπορούν να συμπορευτούν αρμονικά διαμορφώνοντας ένα καλύτερο αύριο;**

Πάντα θα υπάρχουν κυκλώματα που θα προτάσσουν το όφελος αδιαφορώντας για το περιβαλλοντικό και κοινωνικό αποτέλεσμα των πράξεών τους. Όμως, η τεχνολογία αποτελεί κι ένα πολύ μεγάλο εργαλείο για την προστασία της φύσης. Για παράδειγμα, η χρήση πλέον πομπών σε άγρια ζώα όπως οι τίγρεις ή οι θαλάσσιες χελώνες, μας επιτρέπουν πλέον να γνωρίζουμε πολλά περισσότερα για τις συνήθειες των ζώων αυτών και άρα για τις ανάγκες τους. Έτσι, είμαστε σε θέση να προτείνουμε καλύτερα και πιο στοχευμένα μέτρα προστασίας γι' αυτά τα είδη. Επίσης, υπάρχουν πλέον διαθέσιμα τεχνολογικά εργαλεία τα οποία επιτρέπουν την παρακολούθηση εξ αποστάσεως με μειωμένο κόστος και καλύτερα αποτελέσματα ολόκληρων προστατευόμενων περιοχών που έχουν θεσπιστεί για την προστασία ενός είδους. E



**Ηλίας Καϊναδάς '65**

## Ο αιώνας της ποιότητας

### **Πώς ξεκίνησε το ενδιαφέρον σας για το περιβάλλον;**

Σπούδασα στην Αθήνα στο φυσιολογικό τμήμα και αποφοίτησα το '73. Στη συνέχεια, έκανα μεταπτυχιακό στην Τουλούζη της Γαλλίας επάνω σε θέματα οικολογίας. Το διδακτορικό μου είχε θέμα «Οι Σφήκες της Σκοπέλου, η βιολογία τους και η οικολογία τους». Στη Σκόπελο έχουν εξαιρετικά μεγάλο πρόβλημα με τις σφήκες με σημαντικές επιπτώσεις στην οικονομία και τον τουρισμό του νησιού.

Μέχρι το '73, δεν γνώριζε ο κόσμος ακόμη τον όρο οικολογία. Από το '73 και μετά, οι συνθήκες άρχισαν να αλλάζουν με την Α΄ Παγκόσμια Συνδιάσκεψη στη Στοκχόλμη για το περιβάλλον. Τότε ήρθαν στο προσκήνιο τα θέματα της ρύπανσης, της αποψίλωσης των δασών, του λιώσιμου των πάγων και της κλιματικής αλλαγής.

Οι σπουδές μου ήταν ιδιαίτερα σημαντικές για τη μετέπειτα πορεία μου και την ακαδημαϊκή μου εξέλιξη. Το Φυσιολογικό Τμήμα

Επιστημονικός  
συνεργάτης  
του Τμήματος  
Περιβάλλοντος  
του  
Πανεπιστημίου  
Αιγαίου, πρώην  
επίκουρος  
Καθηγητής  
στο Τμήμα  
Δασοπονίας του  
ΤΕΙ Λαμίας.

**Όταν λες σ' έναν οικολόγο «πες μας για το περιβάλλον» είναι σαν να λες σ' έναν αστροφυσικό «πες μας για το σύμπαν». Από πού να αρχίσεις και πού να τελειώσεις!**

### **ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΣΤΟΥΣ**

Αγγελική Ταλιουράκη '10  
Βασιλική Γιαννάκη '10  
Όλγα Πετίδη '17

### **ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ**

Ιωάννα Λιάρου '17

αντιστοιχεί στα σημερινά Τμήματα Γεωλογίας και Βιολογίας. Όποιος φοιτούσε σ' αυτή τη σχολή αποκτούσε ένα μεγάλο γινώσεων σχετικά με το έδαφος, το υπέδαφος, αλλά και τη ζωή.

### **Το Σχολείο διαδραμάτισε ρόλο στην επιλογή του επαγγέλματός σας;**

Σαφέστατα, γιατί τη Βιολογία μας τη δίδασκε μία καταπληκτική καθηγήτρια, η κ. Φυλακτοπούλου. Θυμάμαι που την αποκαλούσαμε «μαμά!» Έχω πολύ ευχαρίστες αναμνήσεις και γι' αυτό τα παιδιά και τα εγγόνια μου φοιτούν επίσης στο Κολλέγιο.

### **Ο μέσος Έλληνας έχει περιβαλλοντική συνείδηση;**

Πλέον έχει αναπτύξει οικολογική συνείδηση. Δυστυχώς, όμως, ενώ υπάρχουν πολλοί άνθρωποι που θέλουν να προσφέρουν, δεν υπάρχει η παιδεία ούτε η ικανή καθοδήγηση από το κράτος και τους φορείς. Στην ελληνική γλώσσα δεν έχουμε διαφορετική λέξη για τον επιστήμονα οικολόγο και τον ακτιβιστή οικολόγο με αποτέλεσμα όλοι να κάνουν τους ειδικούς. Για παράδειγμα, συχνά στις αναδασώσεις, φυτεύονται πεύκα παρόλο που το πεύκο καίγεται εξαιρετικά εύκολα και το πρόβλημα ανακυκλώνεται.

### **Υπάρχει μάθημα οικολογίας στα σχολεία;**

Υπάρχει, αλλά δεν είναι υποχρεωτικό, είναι επιλογής. Έχω εργαστεί ως επιστημονικός συνεργάτης στην επιμόρφωση των καθηγητών της μέσης εκπαίδευσης για τη διδασκαλία του περιβάλλοντος και της οικολογίας στα σχολεία. Ο διδάσκων πρέπει να θέτει ερωτήματα στους μαθητές: Γιατί το λουλουδί έχει άνθη; Γιατί το πεύκο δεν έχει; Τι καθορίζει τον τύπο της βλάστησης;

### **Τι θα συμβουλευάτε τους μαθητές του Σχολείου εάν ήσαστε υπεύθυνος του περιβαλλοντικού ομίλου;**

Με αφορμή ότι φέτος το Κολλεγιακό έτος είναι αφιερωμένο στο Περιβάλλον, θα μπορούσα να προτείνω αρκετές ιδέες. Τα παιδιά μπορούν να επισκεφτούν εγκαταστάσεις βιολογικού καθαρισμού, χώρους υγειονομικής ταφής ή ένα αιολικό πάρκο. Εκτός από τις γνώσεις που θα αποκομίσουν, θα εντυπωσιαστούν βλέποντας κάτι τέτοιο από κοντά. Τέτοιες επισκέψεις ευαισθητοποιούν... Επίσης, μπορούν να ενσωματωθούν στη διδασκαλία πειράματα, όπως αυτό της φωτοσύνθεσης, όπου οι μαθητές φυτεύουν φασόλια ή φακές και τα βλέπουν να αναπτύσσονται. Τέλος, οι μαθητές πρέπει να μάθουν να ενημερώνονται από αξιόπιστες ιστοσελίδες για περιβαλλοντικά ζητήματα.

## Είναι σημαντικός ο τομέας του περιβάλλοντος σήμερα;

Το περιβάλλον στην εποχή μας είναι η αιχμή του δόρατος! Εάν ο 20<sup>ος</sup> αιώνας ήταν ο αιώνας της ποσότητας, ο 21<sup>ος</sup> αιώνας θα είναι ο αιώνας της ποιότητας. Δηλαδή, οι παλαιές γενιές προσπάθησαν να δώσουν στον κόσμο ψωμί, που δεν είχε. Πριν 60 χρόνια αν δεν κάλυπτες την ποσότητα δεν μπορούσες να αναζητήσεις την ποιότητα. Το περιβάλλον πρέπει σήμερα να το αντιμετωπίσουμε πάρα πολύ σοβαρά.



## Η Ελλάδα έχει πλούσια χλωρίδα;

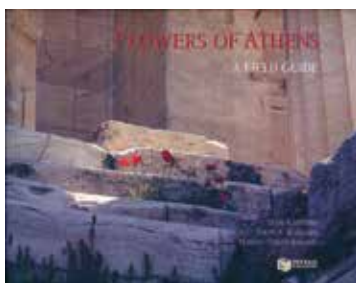
Η Ελλάδα, αν και μικρή σε γεωγραφική έκταση, έχει την πλουσιότερη χλωρίδα στην Ευρώπη. Έχουμε 6.000 είδη, από τα οποία περίπου τα 1.200 είναι ενδημικά. Η ποικιλότητα αυτή οφείλεται και στο γεγονός ότι οι παγετώνες δεν έφτασαν χαμηλά, σταμάτησαν στη Βόρειο Ελλάδα.

## Ποιο είδος φυτού θεωρείτε ότι είναι το πολυτιμότερο στην Ελλάδα;

Η ελιά! Αυτό πιστεύω ότι το περιμένατε πριν το πω. Έχει μία παράδοση αιώνων στην Ελλάδα. Εδώ παράγεται το καλύτερο αγνό παρθένο ελαιόλαδο στον κόσμο, όμως δεν υπάρχουν καλά οργανωμένοι συνεταιρισμοί για να το προωθήσουν.

## Από τα βιβλία σας ποιο ξεχωρίζετε;

Έχω γράψει για τα λουλούδια και τις πεταλούδες της Αθήνας και για την αλιευτική παράδοση στον Αμβρακικό κόλπο. Όταν ασχολήθηκα με τα λουλούδια, ήρθα σε επαφή με το παρελθόν, την αρχαιότητα και τον νεοελληνικό πολιτισμό. Τα φυτά είναι τα ίδια από την αρχαιότητα. Οι αρχαίοι ονόμαζαν τις περιοχές με βάση τα ενδημικά τους φυτά. Έτσι, ο Μαραθώνας ονομάστηκε από το μάραθο και ο Σχινιάς από τα σχίνα. Υπάρχουν, επίσης, οι μύθοι όπως αυτός της Δάφνης και του



*Flowers of Athens*  
Εκδόσεις Πατάκη, 2000



*Η αλιευτική παράδοση στον Αμβρακικό κόλπο,*  
Κοάν, 2001

Απόλλωνα. Όταν λες σ' έναν οικολόγο «πες μας για το περιβάλλον» είναι σαν να λες σ' έναν αστροφυσικό «πες μας για το σύμπαν». Από πού να αρχίσεις και πού να τελειώσεις!

## Τι θυμάστε από τα μαθητικά σας χρόνια στο Κολλέγιο;

Ήταν πολύ ωραία! Είχαμε εξαιρετικούς καθηγητές και μου άρεσε ότι ήταν ένα Σχολείο πολύ φιλελεύθερο. Σε άφηνε να κάνεις αυτό που θέλεις, αλλά συγχρόνως υπήρχε καθοδήγηση. Στην Α' Λυκείου διδασκόμασταν ρωμαϊκή και μεσαιωνική ιστορία από έναν Αμερικανό καθηγητή και γράφαμε εργασίες Ιστορίας, όπου έπρεπε να αναφέρουμε τις πηγές μας, κάτι που με προετοίμασε για τις μετέπειτα σπουδές μου. Τέλος, ένα ακόμη καλό που είχε το Σχολείο μας είναι ο αθλητισμός. Από μικρός ήμουν στην ομάδα του ποδοσφαίρου και συνεχίζω ακόμη να πηγαίνω! **E**





Ιόλη Χριστοπούλου '98

## Στροφή στη βιώσιμη ανάπτυξη

### Μιλήστε μας για το Green Tank.

Ξεκινήσαμε το Green Tank πριν περίπου έναν χρόνο, με τον Νίκο Μάντζαρη με τον οποίο συνεργαζόμαστε στο WWF Ελλάς. Στόχος μας είναι να βρούμε λύσεις πολιτικής για τη βιώσιμη ανάπτυξη. Με βάση την ανάλυση και την έρευνα που κάνουμε τεκμηριώνουμε τις προτάσεις μας για το τι πρέπει να αλλάξει. Επίσης, αναζητούμε τη δημιουργία συνεργασιών έτσι ώστε να βρίσκουμε μαζί λύσεις και να είμαστε μέρος του δημοσίου διαλόγου. Η ομάδα μας μέχρι στιγμής αποτελείται από έναν φοιτητή που κάνει πρακτική και μία συμβουλευτική επιτροπή. Αυτή την περίοδο βρισκόμαστε στη διαδικασία αναζήτησης ενός ακόμα συνεργάτη.

### Τι ρόλο διαδραμάτισε το Σχολείο στην καλλιέργεια της περιβαλλοντικής σας συνείδησης;

Σίγουρα με επηρέασε σε συνδυασμό με το οικογενειακό περιβάλλον. Το Σχολείο μου έδωσε αρκετά ερεθίσματα όπως ο όμιλος MUN, όπου έμαθα τους διεθνείς οργανισμούς με ένα

Συνιδρύτρια  
και διευθύντρια  
πολιτικής του  
The Green Tank.



### ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΣΤΟΥΣ

Μαρίνα Αναγνωστάκη '10

Γιώργος Βαρσάμης '10

Ελπίδα Αμπαριώτη '11

### ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ

Αταλάντα Βρέκοσι '15

πιο βιωματικό τρόπο. Θυμάμαι ακόμα τη συμμετοχή μου σε ένα πρόγραμμα ανταλλαγής μαθητών στη Δανία, στη Β' Λυκείου, με θέμα τις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας.

### Πού θεωρείτε ότι βρισκόμαστε ως χώρα στη λήψη μέτρων για την προστασία του περιβάλλοντος;

Σε πολλά πράγματα δεν είμαστε στις πρώτες θέσεις, αλλά τελευταία έχει ληφθεί μία πρωτοποριακή απόφαση, σύμφωνα με την οποία η Ελλάδα έως το 2028 θα έχει κλείσει όλες τις λιγνιτικές της μονάδες. Η Ελλάδα είναι η πρώτη λιγνιτοπαραγωγός χώρα που λαμβάνει τέτοια δέσμευση στην ΕΕ. Σε τομείς, όμως, όπως η διαχείριση των απορριμμάτων, είμαστε στις τελευταίες θέσεις.

### Το Green Tank θα ασχοληθεί και με την ανακύκλωση;

Ενδέχεται να ασχοληθούμε μιας και πρόκειται για ένα σημαντικό πρόβλημα της χώρας μας. Για να λυθεί θέλει οργάνωση, καλύτερη διαλογή των σκουπιδιών στην πηγή και κατάλληλες υποδομές. Υπάρχει τεράστιο πρόβλημα και με τα οργανικά απορρίμματα κι έχει ξεκινήσει συζήτηση για τον καφέ κάδο. Για μένα δεν αποτελεί λύση η καύση των σκουπιδιών. Η σωστή διαλογή και η ενημέρωση είναι απαραίτητα!

### Η δημιουργία νοοτροπίας για την προστασία του περιβάλλοντος είναι θέμα παιδείας;

Υπάρχει περιβαλλοντική εκπαίδευση. Το πρόβλημα είναι ότι δεν έχουμε υιοθετήσει τη νοοτροπία. Λένε ότι εκπαιδεύοντας τα παιδιά, εκπαιδευείς και τους γονείς και όλοι μαζί αλλάζουν συνήθειες. Σίγουρα οι νέοι άνθρωποι είναι πιο ευαισθητοποιημένοι. Από την άλλη, κάποια πράγματα τα έκαναν οι προηγούμενες γενιές, όπως η επιστροφή σε γυάλινες συσκευασίες, τα οποία αποδεικνύονται σοφότερα ως προς τη χρήση των πόρων. Αν δεν υπάρχει το θεσμικό πλαίσιο και τα κατάλληλα μέτρα, η περιβαλλοντική εκπαίδευση δε θα πετύχει από μόνη της.

### Πώς αξιολογείς ενέργειες όπως αυτές της 16χρονης Γκρέτα Τούνμπεργκ;

Πολύ θετικά! Νομίζω ότι η Γκρέτα έχει βοηθήσει πολύ την τελευταία χρονιά επηρεάζοντας και το αποτέλεσμα των Ευρωεκλογών.

### Γιατί όμως δεν έχει λυθεί ακόμα το πρόβλημα με το περιβάλλον;

Ας σταθούμε στο θέμα της κλιματικής κρίσης. Πετρελαϊκές εταιρείες –κι όχι μόνο– ακολουθώντας στενά τις πρακτικές της βιομηχανίας καπνού, υπονόμευσαν την επιστήμη

που ζητούσε την αλλαγή και δημιούργησαν την αμφιβολία ως προς το κατά πόσο συμβαίνει η κλιματική αλλαγή. Τα συμφέροντα είναι πολλά και ουσιαστικά πρέπει να αλλάξει το μοντέλο οικονομι-



κής ανάπτυξης, κάνοντας στροφή στη βιώσιμη ανάπτυξη. Θα πρέπει να γίνει μια ραγδαία αλλαγή μέσα στην επόμενη δεκαετία, η οποία θα είναι ίσως η πιο κρίσιμη, όχι μόνο για την κλιματική αλλαγή αλλά και για τη διατήρηση της βιοποικιλότητας. Λύσεις υπάρχουν και πολλές απ' αυτές είναι οικονομικά περισσότερο συμφέρουσες από τις συμβατικές πρακτικές.

### Η τεχνολογία μπορεί να βοηθήσει;

Η τεχνολογία έχει βοηθήσει στο να γίνει πιο αποδοτική η χρήση των φυσικών πόρων. Πλέον πολλοί ψωνίζουμε με κριτήρια ενεργειακής αποδοτικότητας. Η τεχνολογία είναι μέρος της λύσης σε συνδυασμό με την ψηφιοποίηση. Το βασικότερο είναι να αλλάξουμε τρόπο σκέψης και εστιάζω στην πολιτική διάσταση των πραγμάτων. Είναι πολύ δυναμική η σχέση της πολιτικής με την τεχνολογία.

### Τι είναι η κλιματική διπλωματία;

Είναι μέρος της ευρύτερης περιβαλλοντικής διπλωματίας, η οποία εξελίσσεται σταδιακά από τη δεκαετία του '70 και πιο εντατικά από τη δεκαετία του '90. Πλέον αποτελεί έναν από τους πιο δυναμικούς χώρους διπλωματίας. Οι χώρες αρχίζουν να σκέφτονται τις προτεραιότητές τους για το κλίμα και το περιβάλλον σαν έναν άλλο τομέα εξωτερικής πολιτικής. Το 2020 είναι χρονιά σταθμός για το κλίμα, για τη βιοποικιλότητα και για τους στόχους βιώσιμης ανάπτυξης του ΟΗΕ. Ο σκοπός είναι να βρεθεί ένας κοινός τόπος δράσης.

### Ποιες χώρες είναι παραδείγματα προς μίμηση σε ό,τι αφορά το περιβάλλον;

Συνολικά η ΕΕ θέτει πιο πρωτοποριακούς στόχους από την παγκόσμια κοινότητα, όπως η απανθρακοποίηση της οικονομίας κι επιδιώκει να είναι κλιματικά ουδέτερη το 2050. Από την άλλη, η Αμερική είναι πολύ μπροστά σε επίπεδο πολιτειακό σε διάφορα πράγματα, όπως το οργανωμένο δίκτυο για πάρκα που διαθέτει.

### Υπάρχει κίνδυνος περιβαλλοντικής μετανάστευσης;

Το πιο χαρακτηριστικό παράδειγμα είναι στον Ειρηνικό γιατί τα νησιά κινδυνεύουν με εξαφάνιση λόγω της αύξησης της στάθμης της θάλασσας. Ακόμα, μια μεγάλη περίοδος ξηρασίας π.χ. σε μία περιοχή που ήδη έχει αναπτυξιακές δυσκολίες, πιθανόν να δημιουργήσει την ανάγκη μετανάστευσης.

### Πώς μπορούμε να βοηθήσουμε αυτούς τους ανθρώπους;

Θα πρέπει να δείξουμε αλληλεγγύη και να βρεθεί μία λύση σε παγκόσμια κλίμακα. Παράλληλα, οι αναπτυσσόμενες χώρες πρέ-

πει να παρέχουν επιπλέον πόρους.

Ακόμα όμως μεγαλύτερη είναι η ανάγκη να αντιμετωπιστούν οι παγκόσμιες περιβαλλοντικές προκλήσεις, ώστε να εξαλειφθεί αυτή η αιτία της μετανάστευσης. Στο θέμα της κλιματικής κρίσης, σύμφωνα με την τελευταία έκθεση του ΟΗΕ με τα κατάλληλα μέτρα μπορούμε να συγκρατήσουμε την αύξηση της θερμοκρασίας στον 1.5 βαθμό κελσίου. Στο θέμα της βιοποικιλότητας, εάν δώσουμε την ευκαιρία στη φύση, μπορεί να ανακάμψει. Συνεπώς υπάρχει η δυνατότητα αντιμετώπισης των προβλημάτων. **Ε**

## 3 τρόποι για να βοηθήσω το περιβάλλον:

- Μειώνω την κατανάλωση του κρέατος.
- Έχω στενότερη επαφή με τη φύση.
- Είμαι ενεργός πολίτης και κάνω τις επιλογές μου με περιβαλλοντικά κριτήρια.



**MAGNA**  
aviation  
aircraft management + charter

**ΑΕΡΟΠΛΑΝΑ JET** ΘΕΣΕΙΣ ▼

<b>ΜΙΚΡΗΣ ΚΑΜΠΙΝΑΣ (LIGHT JETS)</b>	
Citation I/CJ1/CJ1+	5
Learjet 35A	6
Citation CJ2/CJ2+	6-8
Citation II/550/Bravo	7+1
<b>ΜΕΣΑΙΑΣ ΚΑΜΠΙΝΑΣ (MIDSIZE/SUPER MIDSIZE JETS)</b>	
Citation XL/XLS/XLS+	8-9
Citation III/650	8+1
Learjet 60 / 60XR	6+1
Challenger 350	8
Gulfstream G280 / G200	9-10
Citation Sovereign	9
<b>ΜΕΓΑΛΗΣ ΚΑΜΠΙΝΑΣ (HEAVY JETS)</b>	
Challenger 604	11
Challenger 605	10-12
Embraer Legacy 600	13
Falcon 7X	14
Gulfstream G450	14
Gulfstream G550/G650	14-16
Challenger 850	14-16

## Ναυλώστε το δικό σας αεροσκάφος

Για απόλυτη ελευθερία στις μετακινήσεις σας

Mykonos Airport Branch office



**TRAVEL POINT MYKONOS**  
T: +30 22890 23055

**24 HRS**

**ΓΙΑ ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ**  
T: +30 210 9605555  
M: +30 6982 333 444

**ΕΛΙΚΟΠΤΕΡΑ** ΘΕΣΕΙΣ ▼

Robinson R44	3
Eurocopter EC-120	4
Bell 206B3	4
Eurocopter AS-350/355	5
Eurocopter EC-130B4	6
Airbus H135	6
Agusta A109	6
Bell 407	6

**ΕΛΙΚΟΠΤΕΡΑ-TURBOPROP** ΘΕΣΕΙΣ ▼

Beech Baron 58	4
Piper PA 31T Cheyenne	5
Super King Air B200 / King Air C90B	6-7
Piaggio P180 Avanti	7
ATR42-300/500/600	48
ATR72-200/500	70
Bombardier DH4	78

A. Παπανδρέου 108, 16674 Γλυφάδα  
www.magna-aviation.com  
info@magna-aviation.com



## Φιλοκτήτης Βεινόγλου '63

# Ο «κύκλος του νερού»

### Πώς επιλέξατε να ασχοληθείτε με την περιβαλλοντολογία;

Έζησα σε μία εποχή που αυτό το αντικείμενο ήταν πρωτοποριακό. Ήμουν ο δεύτερος Έλληνας που έκανε μεταπτυχιακό στο περιβάλλον. Βέβαια, ήδη είχαν αρχίσει να εμφανίζονται οι συνέπειες της ρύπανσης. Ειδικά στην Αθήνα ήταν εμφανής η αέρια ρύπανση λόγω της κυκλοφορίας πολλών αυτοκινήτων και της χρήσης μαζούτ στην κεντρική θέρμανση, ενώ παράλληλα λειτουργούσαν πολλές βιομηχανικές μονάδες στο λεκανοπέδιο. Έντονο, επίσης, ήταν το πρόβλημα της ρύπανσης των νερών. Στο Σαρωνικό έπεφταν εντελώς ανεπεξέργαστα τα οικιακά λύματα όλης της Αττικής και σ' αυτά προσετίθεντο και τα βιομηχανικά απόβλητα.

### Πώς αντιμετωπίστηκε η ρύπανση των υδάτων;

Η πρώτη νομοθεσία θεσμοθετήθηκε το 1981, πλέον όμως ακολουθείται η νομοθεσία της ΕΕ, η οποία φυσικά περνάει πολύ εύκολα, το θέμα όμως είναι η εφαρμογή

*Χημικός, MSc  
στην Τεχνολογία  
Προστασίας  
Περιβάλλοντος,  
πρώην  
προϊστάμενος  
περιβαλλοντικού  
τομέα ΕΤΒΑ.*

*Είμαστε  
αναπόσπαστο  
κομμάτι του  
φυσικού  
περιβάλλοντος.  
Τόσο εμείς,  
όσο κι αυτά  
που έχουμε  
φτιάξει.*

### ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΣΤΟΥΣ

Μαριάννα Δαμανάκη '10  
Μπέκη Παπασταυροπούλου '10  
Πάνος Σταυρόπουλος '16

### ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ

Ιωάννα Λιάρου '17

της. Πρέπει να υπάρχει υποδομή, αλλά και δυνατότητα επιβολής κυρώσεων στους παραβάτες. Σήμερα, ως ένα βαθμό, όλα αυτά δουλεύουν αρκετά καλά σε σχέση με το παρελθόν. Όμως, στην περιοχή των Οινόφυτων, για παράδειγμα, που έχει αναπτυχθεί άναρχα και ουδέποτε θεσμοθετήθηκε ως οργανωμένη Βιομηχανική Περιοχή (ΒΙΠΕ) με έργα υποδομής, έχει προκληθεί σημαντική περιβαλλοντική ζημιά, με συνέπεια ακόμα και σήμερα να ανιχνεύονται βαρέα μέταλλα στα υπόγεια νερά της.

### Αυτή η καταστροφή πώς μπορεί να διορθωθεί;

Η ίδια η φύση μπορεί να αναλάβει να επουλώσει κάποιες πληγές, αλλά χρειάζεται χρόνος! Πρέπει, όμως, να λαμβάνονται μέτρα και από πλευρά διοίκησης. Αυτό που πρέπει να κάνει κανείς είναι να εφαρμόζει προληπτικά και όχι διορθωτικά μέτρα. Υπάρχουν, όμως, περιπτώσεις στο εξωτερικό, όπου αναγκάστηκαν να σηκώσουν το χώμα, να το πλύνουν και να το επανατοποθετήσουν. Αυτό βέβαια ήταν μία ακραία ενέργεια!

### Με ποια περιβαλλοντικά έργα έχετε ασχοληθεί;

Επί 25 χρόνια ήμουν στέλεχος μίας ομάδας που προώθησε το θεσμό των ΒΙΠΕ στην Ελλάδα. Το πλάνο αυτό ξεκίνησε τη δεκαετία του '60 με τη συμπαράσταση της UNIDO, παράρτημα του ΟΗΕ, που ασχολείται με τη βιομηχανική ανάπτυξη και με τη βοήθεια της Παγκόσμιας Τράπεζας. Στόχος ήταν να δημιουργήσουμε σε κάθε νομό μια οργανωμένη ΒΙΠΕ, με έργα υποδομής, κεντρική εγκατάσταση επεξεργασίας αποβλήτων, δρόμους, αποχέτευση, ύδρευση και κάποια κίνητρα, ώστε να εγκαθίστανται εκεί βιομηχανικές μονάδες. Απώτερος σκοπός ήταν η λεγομένη περιφερειακή ανάπτυξη. Κατασκευάστηκαν συνολικά είκοσι περίπου τέτοιες ΒΙΠΕ. Εκεί υπήρχαν εργαστήρια ελέγχου της ρύπανσης, εσωτερικοί κανονισμοί λειτουργίας και ειδική υπηρεσία ελέγχου για την τήρηση αυτών. Μετά απ' αυτό το έργο, ασχολήθηκα ιδιωτικά με έργα στον τομέα της βιομηχανίας.

### Ολοκληρώθηκε το έργο της ομάδας σας για τις ΒΙΠΕ;

Ολοκληρώθηκε, αλλά αποβιομηχανοποιήθηκε η Ελλάδα. Ολόκληροι βιομηχανικοί κλάδοι έφυγαν και μετακινήθηκαν στην Ανατολή. Πάντως οι περιοχές και οι εγκαταστάσεις υπάρχουν. Το πρόβλημα έχει μετατοπιστεί σε άλλους τομείς προστασίας του περιβάλλοντος, όπως τα στερεά απορρίμματα, που την εποχή εκείνη λόγω της μικρότερης κατανάλωσης στην Ελλάδα, δεν ήταν τόσο σημαντικό πρόβλημα.

### Τι είναι τα υγρά απόβλητα;

Τα υγρά απόβλητα χωρίζονται σε δύο μεγάλες κατηγορίες. Τα οικιακά λύματα και τα βιομηχανικά απόβλητα. Στα υγρά απόβλητα που έχουν μεγάλες ποσότητες οργανικών υλών εφαρμό-

ζουμε βιολογικό καθαρισμό, μία αντιγραφή στην ουσία της φύσης, που διασπά τα λύματα με μικροοργανισμούς, τους αποικοδομητές. Έτσι, τα απόβλητα μπορούν να επιστραφούν με ασφάλεια στον υδροφόρο ορίζοντα ή να ξαναχρησιμοποιηθούν. Στα βιομηχανικά απόβλητα, αν υπάρχουν και άλλου είδους ρύποι, όπως βαρέα μέταλλα, εφαρμόζουμε και χημικούς καθαρισμούς.

Πλήρης καθαρισμός, βέβαια, δεν γίνεται ποτέ! Δεν μπορείς να χρησιμοποιήσεις και να επιστρέψεις στο περιβάλλον ένα παρθένο νερό, εκτός αν ξοδέψεις πάρα πολλά χρήματα.

### Πώς η τεχνολογία συμβάλλει στην αντιμετώπιση των περιβαλλοντικών απειλών;

Η τεχνολογία έχει από το παρελθόν «όπλα» να αντιμετωπίσει τις περιβαλλοντικές απειλές. Το 1980 είχα επισκεφτεί μια εγκατάσταση επεξεργασίας στερεών απορριμάτων στο κέντρο της Βιέννης. Εκεί γινόταν διαχωρισμός των χρήσιμων απορριμάτων και κομποστοποίηση των οργανικών ώστε να παραχθεί ένα είδος λιπάσματος. Ότι δεν μπορούσαν να αξιοποιήσουν, το έκαιγαν και χρησιμοποιούσαν την παραγόμενη θερμότητα μέσω δικτύων μεταφοράς ζεστού νερού για την κεντρική θέρμανση στις γύρω οικοδομές. Υπήρχε μια καθετοποιημένη αντιμετώπιση του προβλήματος. Στην Ελλάδα δυστυχώς ακόμα και σήμερα δεν έχει γίνει τίποτα απ' αυτά. Η τεχνολογία πάντως υπάρχει και είναι παλαιότατη.

Ακόμη και οι νέες τεχνολογίες ωστόσο δε στηρίζονται σε Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας (ΑΠΕ). Η ηλιακή ενέργεια μπορεί να μετατραπεί σε ηλεκτρική, αλλά και γι' αυτό χρειάζεται ενδιάμεσα μία μηχανή, η οποία περιέχει και τοξικά στοιχεία που θα διατεθούν στο περιβάλλον όταν χαλάσει. Όλα όσα χρησιμοποιούμε, είτε για να αξιοποιήσουμε τις ΑΠΕ είτε για να παραγάγουμε ένα οποιαδήποτε προϊόν στηρίζονται σε μη ανανεώσιμες πηγές.

### Δίνονται περιβαλλοντικά κίνητρα στις εταιρείες;

Ναι, υπάρχουν προγράμματα χρηματοδότησης από την ΕΕ. Επίσης, αν μια βιομηχανία δεν επεξεργάζεται τα απόβλητά της, βρίσκεται σε θέση αθέμιτου ανταγωνισμού απέναντι στους αντίστοιχους παραγωγούς της Ευρώπης με βαρύτατο πρόστιμο από την ΕΕ. Η ΔΕΗ π.χ. υποχρεώνεται να αγοράζει δικαιώματα ρύπανσης από αντίστοιχες εταιρείες που εκπέμπουν λιγότερο από το επιτρεπόμενο όριο.

### Θα παρακινούσατε τους νέους να ασχοληθούν με αυτό το χώρο;

Είχα επισκεφτεί το Σχολείο 4-5 χρονιές στο Career Day, για να μιλήσω σε παιδιά που ενδιαφέρονταν για την περιβαλλοντολογία. Είχα τονίσει ότι όσοι ασχολούνται με αυτό το αντικείμενο προέρχονται από διαφορετικές επιστήμες:



## 3 τρόποι για να βοηθήσω το περιβάλλον:

- Τηρώ τους περιβαλλοντικούς κανόνες του δήμου μου.
- Μειώνω τις καταναλωτικές μου ανάγκες.
- Είμαι πιο φειδωλός στη μετακίνηση.

ο χημικός, ο μηχανικός, ο βιολόγος, ο γεωπόνος, ο οικονομολόγος, ο νομικός, ο ωκεανογράφος, ο κοινωνιολόγος, όλοι έχουν κάποιο ρόλο, ώστε να συμβάλλουν σ' αυτό που σήμερα λέμε περιβαλλοντική επιστήμη. Υπάρχουν άνθρωποι που μπορεί να μην ξεκίνησαν μ' αυτήν την προοπτική, αλλά στην πορεία της ζωής τους θα ασχοληθούν με αυτό το ευρύτατο αντικείμενο. Είναι τόσο πολυπαραγοντικό θέμα το περιβάλλον! Στην πραγματικότητα είναι η ίδια η ζωή. Το ανθρωπογενές περιβάλλον, αυ-

τό δηλαδή που έχουμε δημιουργήσει γύρω μας, δεν διαφέρει από αυτό που φτιάχνει ένα πουλί, μια φωλιά, το δικό του οικοσύστημα. Με αυτή την έννοια είμαστε αναπόσπαστο κομμάτι του φυσικού περιβάλλοντος: τόσο εμείς, όσο κι αυτά που έχουμε φτιάξει. Επομένως και το ανθρωπογενές περιβάλλον στην ευρύτερη έννοια είναι φυσικό. **E**

## amarilia hotel

VOULIAGMENI ATHENS

Η ΚΑΤΑΦΟΡΗ ΕΙΝΑΙ ΕΥΕΝΗΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΟΥ ΠΕΡΙΟΧΩΝ «ΕΡΜΗΣ».



Αγ. Νικολάου 13  
Βουλιαγμένη 166 71 Αθήνα  
Τ 210 8990391 F 210 8955790  
www.amarilia.gr

Ανδρέας Παϊσιος '89



# SPOTLIGHT

Σε αυτό το τεύχος, στρέφουμε τους προβολείς στον **Ελληνικό Οργανισμό Εργασιακής Άθλησης και Υγείας (HOCSH)**, στον οποίον ανετέθη η διοργάνωση των **3<sup>ων</sup> Παγκόσμιων Αγώνων Εργασιακού Αθλητισμού** για το 2020.

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ:

Άννα Ελευθεριάδη '15  
Δανάη Μηνακίδη '16



ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΑΡΧΕΙΟΥ

## Σπύρος Καραβούλης '85

Πρόεδρος  
οργανωτικής επιτροπής  
3<sup>ων</sup> Παγκόσμιων Αγώνων  
Εργασιακού Αθλητισμού

### Πείτε μας μερικά λόγια για τον HOCSH.

Ο HOCSH λειτουργεί από το 2011 ως το μόνο αναγνωρισμένο μέλος της Ευρωπαϊκής και Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Εργασιακού Αθλητισμού (World Federation for Company Sport - WFCS) στην Ελλάδα.

Το όραμά του είναι να δημιουργήσει γόνιμο έδαφος για να ανθίσουν και να αναπτυχθούν πρωτοβουλίες έτσι ώστε ο εργασιακός αθλητισμός να συνεισφέρει ενεργά στην εξέλιξη της αθλητικής νοοτροπίας στον εργασιακό χώρο, αναβαθμίζοντας την υγεία κι ευεξία των εργαζομένων στην Ελλάδα.

### Τι είναι οι Παγκόσμιοι Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού;

Τον Ιούνιο του 2017 ανατέθηκε από την WFCS στον HOCSH η διοργάνωση των 3<sup>ων</sup> Παγκόσμιων Αγώνων Εργασιακού Αθλητισμού, κατόπιν επιτυχούς αξιολόγησης της υποψηφιότητάς του έναντι άλλων υποψηφίων χωρών.

Στην ουσία στον HOCSH ανατέθηκε η 3<sup>η</sup> μεγαλύτερη διοργάνωση πολλαπλών αθλημάτων στην Αθήνα μετά τους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2004 και τα Special Olympics του 2011!

Οι Παγκόσμιοι Αγώνες αποτελούν για τον HOCSH μία πρόκληση που υπερήφανα έχουμε αναλάβει και μία ομάδα ικανών κι εξειδικευμένων στελεχών εργάζεται με ζήλο για την επιτυχή στερη προετοιμασία κι υλοποίηση. Οι Αγώνες τελούν υπό την αιγίδα κι έχουν την υποστήριξη του Υπουργείου Τουρισμού, της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, του Υπουργείου Υποδομών και Μεταφορών, του Δήμου Αθηναίων, της Περιφέρειας Αττικής, του ΕΒΕΑ και πολλών άλλων φορέων.

### Πότε και πού θα πραγματοποιηθούν;

Θα πραγματοποιηθούν στις 17-21 Ιουνίου 2020 στην Αθήνα. Η τελετή έναρξης θα διεξαχθεί στο ιστορικό Παναθηναϊκό Στάδιο, ενώ η τελετή λήξης στις εγκαταστάσεις του Εθνικού Γ.Σ. Αθηνών, που θα χρησιμοποιηθεί κι ως κέντρο εγγραφών καθώς και παράλληλων καθημερινών εκδηλώσεων.

Η κεντρική αθλητική εγκατάσταση της διοργάνωσης θα είναι το ΟΑΚΑ, ενώ παράλληλα θα αξιοποιηθούν αξιολογες αθλητικές εγκαταστάσεις για άλλα αθλήματα όπως το Costa Navarino για το golf, η παραλία Βάρκιζας για το beach volley, το

Εθνικό Σκοπευτήριο Βύρωνα για τη σκοποβολή και πολλές ακόμη.

Είμαι ιδιαίτερα χαρούμενος που το Κολλέγιο Αθηνών με τις εξαιρετικές εγκαταστάσεις του είναι ανάμεσα στα εκλεκτά venues θα συμβάλουν στην επιτυχημένη πραγματοποίηση των Αγώνων και θέλω με την ευκαιρία να ευχαριστήσω τη Διοίκηση του Σχολείου για τη θετική ανταπόκριση.

### Σε ποια αθλήματα θα αγωνιστούν οι συμμετέχοντες;

Ο στίβος, το ποδόσφαιρο, το μπάσκετ, το μπάτμιντον, η τοξοβολία, το τένις αλλά και το σκάκι, το μπριτζ κι η κολύμβηση είναι μερικά από τα εικοσικτώ αθλήματα στα οποία μπορούν να αγωνιστούν οι συμμετέχοντες. Υπάρχει μεγάλο εύρος αθλημάτων, για να ικανοποιηθούν όλες οι προτιμήσεις και οι αθλητικές ικανότητες.

### Ποιες άλλες δράσεις οργανώνει ο HOCSH;

Κατά τη διάρκεια των 9 ετών λειτουργίας μας, ο οργανισμός ακολούθησε μια εντυπωσιακή πορεία. Κάθε Οκτώβριο διοργανώνουμε τους Εθνικούς Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού με τουλάχιστον χίλιους εργαζόμενους από τριάντα πέντε και πλέον εταιρείες και οργανισμούς να συμμετέχουν. Κατά τη διάρκεια του έτους πραγματοποιούνται οι Αγώνες Βορείου Ελλάδος στη Θεσσαλονίκη, καθώς κι εργασιακά πρωταθλήματα ποδοσφαίρου, μπάσκετ, δρομικά events κ.α.

### Τι ρόλο διαδραμάτισε το Κολλέγιο στην καλλιέργεια της αγάπης σας για τον αθλητισμό;

Πολύ σημαντικό, μαζί με την αθλητική οικογενειακή μας παράδοση! Έχουμε περάσει άπειρες ώρες στα –εξωτερικά στην εποχή μας– γήπεδα του Κολλεγίου κι έχω τις καλύτερες αναμνήσεις αλλά και φιλίες που κρατούν μέχρι σήμερα.

Ο αθλητισμός ήταν πάντα αναπόσπαστο και πολύ σημαντικό κομμάτι της σχολικής μας ζωής, μέσα από τον οποίο αποκτήσαμε σημαντικές εμπειρίες κι αναπτύξαμε την προσωπικότητά μας. Μου έδινε μεγάλη χαρά η συμμετοχή στις σχολικές ομάδες κι υπερηφάνεια η ευκαιρία να εκπροσωπώ το Σχολείο στα πρωταθλήματα βόλεϊ υπό την καθοδήγηση σπουδαίων δασκάλων και προπονητών –όπως ο κ. Θανάσης Μαργαρίτης– για τους οποίους πάντα αισθάνομαι ευγνωμοσύνη! **E**



June 17-21



Κτήμα Μουσίων

[www.musesestate.com](http://www.musesestate.com)

Κτήμα Μουσίων

{ Η πολύ σπάνια ερυθρή ποικιλία  
σταφυλιού με το όνομα Μούχταρο,  
ευδοκίμει στην Άσκη Βοιωτίας,  
στους πρόποδες του Ελικώνα, εδώ

# ΜΟΥΧΤΑΡΟ

και 80 χρόνια. Το "Κτήμα Μουσών"  
είναι το πρώτο οινοποιείο που την  
αναβιώνει και την καλλιεργεί σε  
σημιαλώδη εδάφη και σε υψόμε-  
550 μέτρων. }

ΜΟΥΧΤΑΡΟ



Πολύτιμη κληρονομιά!

# X-MAS Party 2019

Θερμές ευχαριστίες στους χορηγούς της εκδήλωσης:  
\* COCA – COLA 3E Ελλάδος ΑΕΒΕ – Γιάννης Αθανασιάδης '85  
\* Loud & Clear Entertainment – Μάρκος Φωτιάδης '93  
\* Αλέξανδρος Κόρομηλίας '97



# STOP IN FOR A TASTE OF TGI FRIDAYS™!



[www.fridays.gr](http://www.fridays.gr)



TGI Fridays Greece



TGIFridaysGR



TGIFridaysGR



1st Floor

## Νέο Κατάστημα

# TGI FRIDAYS™

## ΣΤΟ GOLDEN HALL





# νέα από το σχολείο μας

Τμήμα Επικοινωνίας & Marketing του Κολλεγίου Αθηνών



👉 **ΔΡΑΣΗ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΤΗΣ «ΠΕΖΟΓΕΦΥΡΑΣ ΣΟΛΩΝ ΚΑΡΥΔΑΚΗΣ»** Στις 11 Δεκεμβρίου μαθητές του Λυκείου Κολλεγίου Αθηνών συμμετείχαν σε δράση καθαρισμού της Πεζογέφυρας της Λεωφόρου Κηφισίας στο ύψος της Φιλοθέης. Με αυτό τον τρόπο τίμησαν τη μνήμη του μικρού Σόλωνα Καρυδάκη, που χάθηκε πριν από δέκα χρόνια στην προσπάθειά του να διασχίσει τη Λεωφόρο από το συγκεκριμένο σημείο. Μαζί με τους μαθητές βρέθηκαν και οι γονείς του αδικοχαμένου Σόλωνα, οι οποίοι τους μίλησαν για την ιστορία του παιδιού τους και την κινητοποίηση που είχαν κάνει τότε οι συμμαθητές του, ζητώντας την κατασκευή πεζογέφυρας.

## 👉 **ΚΟΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ ΣΥΜΒΟΥΛΙΩΝ ΣΤΙΣ**

**ΗΠΑ** Στις 21 Νοεμβρίου πραγματοποιήθηκε στη Νέα Υόρκη η δεύτερη κοινή συνεδρίαση του έτους μεταξύ μελών του **Διοικητικού Συμβουλίου του ΕΕΙ** και του **Συμβουλίου των Επιτρόπων** του Κολλεγίου Αθηνών. Σε κλίμα ενότητας και συνεργασίας συζητήθηκε η πρόοδος που επετεύχθη κατά το περασμένο ακαδημαϊκό έτος κι ετέθησαν οι στρατηγικοί στόχοι για το μέλλον. Στη συνεδρίαση ήταν παρόντες ο Διευθυντής/ President του Κολλεγίου Αθηνών κ. **Richard Jackson** και οι κ.κ. **Μαίρη Τριανταφύλλου**, Διευθύντρια του Development Office και **Αλεξάνδρα Αϊβαλιώτη**, Διευθύντρια Επικοινωνίας και Marketing, που έκαναν έναν απολογισμό των πεπραγμένων στους τομείς της αρμοδιότητάς τους.

Παράλληλα, το Σχολείο συνδιοργάνωσε μαζί με τα Συμβούλια, τον **ΣΑΚΑ** και το **ΣΑΚΑ USA** δύο ξεχωριστές εκδηλώσεις με καλεσμένους, φίλους κι αποφοίτους του Κολλεγίου που σπουδάζουν και εργάζονται στις ΗΠΑ. Στόχος ήταν η δραστηριοποίηση της κοινότητας των αποφοίτων, ως πρεσβευτών του Σχολείου στις ΗΠΑ, η σύσφιξη των σχέσεων των μελών του ΣΑΚΑ USA με το Σχολείο και η μεταξύ τους επικοινωνία και συνεργασία.

## 👉 **ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΒΕΕΤΗΟΒΕΝ**

Στις 19 Οκτωβρίου και 23 Νοεμβρίου πραγματοποιήθηκαν οι δύο πρώτες συναυλίες - αφιερώματα του Σχολείου στον Ludwig van Beethoven, στο πλαίσιο του Φεστιβάλ που διοργανώνεται για τα 250 χρόνια από τη γέννηση του σπουδαίου Γερμανού συνθέτη. Στο αφιέρωμα συμμετέχουν διακεκριμένοι Έλληνες σολίστ, καθηγητές Μουσικής του Σχολείου και του Ωδείου του Κολλεγίου, μαθητές κι απόφοιτοι. **Θα ακολουθήσουν δύο ακόμη συναυλίες την 1<sup>η</sup> Φεβρουαρίου και την 21<sup>η</sup> Μαρτίου 2020.**



👉 **ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΜΑΘΗΤΩΝ** Κατά τον περασμένο Νοέμβριο, η **Ιατρική Υπηρεσία του Σχολείου** σε συνεργασία με την **Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών** οργάνωσε και πραγματοποίησε **Πρόγραμμα Προληπτικού Προαθλητικού Καρδιολογικού Ελέγχου** μαθητών της Α' τάξης Γυμνασίου Κολλεγίου Αθηνών και Κολλεγίου Ψυχικού. Οι μαθητές υπεβλήθησαν σε καρδιολογικό έλεγχο κι έλαβαν λεπτομερή ιατρική βεβαίωση. Το Πρόγραμμα Προληπτικού Προαθλητικού Καρδιολογικού Ελέγχου συμβάλλει ουσιαστικά στην προστασία της υγείας των μαθητών και την αναβάθμιση των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας από το Κολλέγιο προς τους μαθητές του ενώ αποτελεί μοναδική και σημαντική καινοτομία στον χώρο της εκπαίδευσης στην Ελλάδα.



📌 **ΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ** Μια σημαντική ημερίδα διοργάνωσε στις 27 Νοεμβρίου στο Θέατρο του Κολλεγίου το **Σωματείο Νεανικής Επιχειρηματικότητας / Junior Achievement Greece**, πρόεδρος του οποίου είναι ο Μάρκος Βερέμης '91, με θέμα την επιχειρηματικότητα στην εκπαίδευση. Οι ομιλητές παρουσίασαν τα αποτελέσματα έρευνας που διενεργήθηκε σε Λύκεια της χώρας για τα οφέλη του **Προγράμματος Μαθητική «Εικονική Επιχείρηση»**, που εφαρμόζεται με μεγάλη επιτυχία τα τελευταία 12 χρόνια στο Σχολείο μας. Ακολούθησε συνέντευξη τύπου με τη συμμετοχή μαθητών, καθηγητών και διευθυντών του Κολλεγίου. Το 2019 οι μαθητές και οι καθηγητές του Ομίλου Νεανικής Επιχειρηματικότητας του Λυκείου Κολλεγίου Ψυχικού βραβεύθηκαν από το Junior Achievement Greece και το Junior Achievement Europe, ενώ το Σχολείο μας ήταν ένα από τα 32 σχολεία στην Ευρώπη που κατέκτησαν τον τίτλο **«The Entrepreneurial School TES Award 2019»**.

📌 **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΛΕΜΕ ΤΗΝ ΑΛΗΘΕΙΑ ΣΤΗΝ ΕΞΟΥΣΙΑ»** Με το συντονισμό του Κολλεγίου Αθηνών στις 9 Οκτωβρίου πραγματοποιήθηκε διαδραστική παρουσίαση του εκπαιδευτικού προγράμματος «ΛΕΜΕ ΤΗΝ ΑΛΗΘΕΙΑ ΣΤΗΝ ΕΞΟΥΣΙΑ» σε εκδήλωση που διοργάνωσε το «**Ίδρυμα Μαριάννα Β. Βαρδινογιάννη**» μαζί με την **Axion Hellas**, με την ευκαιρία του Athens Democracy Forum. Στην εκδήλωση μίλησαν μαθητές μας που συμμετέχουν στο πρόγραμμα, μαζί με συμμαθητές τους από το Γυμνάσιο και το Λύκειο Καστελορίζου και δυο μαθητές με καταγωγή από το Αφγανιστάν και το Πακιστάν που φιλοξενούνται σε ξενώνες του **The HOME Project**. Στις 25 Νοεμβρίου, επίσης, μαθητές μας συνοδευόμενοι από τον καθηγητή τους κ. **Ιορδάνη Παπαδόπουλο**, συμμετείχαν στο 8<sup>ο</sup> Επιμορφωτικό Σεμινάριο Εκπαιδευτικών για το εν λόγω πρόγραμμα.



📌 **ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ - SPECIAL OLYMPICS HELLAS** Όπως κάθε χρόνο, το Σχολείο μας συμμετέχει στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα **«Play Unified, Learn Unified»** των Special Olympics Hellas και φιλοξενεί αθλητικούς αγώνες ανάμεσα σε αθλητές ομάδων του Κολλεγίου, των Special Olympics Hellas κ.ά. Στόχος είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των παιδιών, ώστε να μάθουν να συνυπάρχουν και να συνεργάζονται με όλους τους ανθρώπους. Στις 27 Νοεμβρίου πραγματοποιήθηκαν αγώνες μπάσκετ στο πλαίσιο της **16<sup>ης</sup> Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Καλαθοσφαίρισης Special Olympics** και στις 15 Οκτωβρίου διοργανώθηκαν αγώνες στίβου σε σκυταλοδρομία 8x50, άλματος εις μήκος και ρίψης βόρτεξ.

📌 **ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΒΥΘΟΥ ΠΑΡΑΛΙΑΣ** Στο πλαίσιο του φετινού **Κολλεγιακού έτους** που είναι αφιερωμένο στην προστασία του περιβάλλοντος και την ενεργό οικολογική αντίληψη, τα Ειδικά Προγράμματα διοργάνωσαν για πρώτη φορά τις **«Ημέρες Καθαρισμού του Βυθού»**, στις 30 Νοεμβρίου - 1 Δεκεμβρίου στην παραλία Μαύρο Λιθάρι στην Ανάβυσσο για μαθητές Γυμνασίου, Λυκείου και ΙΒ. Την Κυριακή 24 Νοεμβρίου τα Ειδικά Προγράμματα προσέφεραν ένα μάθημα αυτόνομης κατάδυσης στους ενδιαφερόμενους μαθητές, που πραγματοποιήθηκε στο Κολυμβητήριο «Τζων Γαβριήλ» - Κολυμβητικό Κέντρο «Αλεξάνδρα Προκοπίου» από εξουσιοδοτημένους εκπαιδευτές. Λόγω του αυξημένου ενδιαφέροντος, αντίστοιχη δράση θα πραγματοποιηθεί και την άνοιξη.



Για να μαθαίνετε όλα τα τελευταία νέα του Σχολείου, ακολουθήστε τις σελίδες στο FACEBOOK @AthensPsychicoCollege και στο Instagram @athens\_college.



## ► REUNION '59 / 60 ΧΡΟΝΙΑ

**Τ**ο επετειακό reunion της τάξης του 1959 για τα 60 χρόνια από την αποφοίτησή μας έγινε στη Λέσχη του ΣΑΚΑ –που εμείς γνωρίσαμε ως κατοικία του Γεώργιου Φυλακτόπουλου– την 1<sup>η</sup> Οκτωβρίου στις 8:30 μ.μ. Η «πρώτη μας γνωριμία» το 1949 (70 τα χρόνια) δεν ήταν όμως κοινή για όλους! Οι μισοί περίπου ξεκινήσαμε από το Ψυχικό ενώ οι άλλοι μισοί από την οδό Σίνα στην Αθήνα. Σμίξαμε όλοι τον επόμενο χρόνο, όταν καταργήθηκε η «Αθήνα», το down town campus! Τους λίγους –τελικά– που ανταμώσαμε, μας καλωσόρισε ο President-Διευθυντής **Richard L. Jackson** με τα γλυκά του! Πληροφορίες στο Δημήτρη Καραμάνο, που ήταν συμφοιτητής στο Princeton.

Για την ιστορία παρόντες ήταν οι: Δαμιανός Αγαπαλίδης & Χριστίνα, Στάθης Αθανάσογλου & Ειρήνα, Γιάννης Αθανασόπουλος, Αρτέμις Αρτεμιάδης & Ζέτα, Γρηγόρης Δημητρίου, Χάρης Δούμας & Έπη, Πάνος Δράκος, Δημήτρης Καραμάνος & Μαργαρίτα, Γιάννης Κιουστελίδης, Αλέκος Κωτσιόπουλος, Θανάσης Μακρής, Μιχάλης Μαραγκουδάκης, Γιώργος Μαρούλης, Βαγγέλης Μηλιώρης & Μαίρη, Ντίνος Σκόκος & Ελένη και Γιάννης Τζανετάκος.

Με τις ευχές και τους χαιρετισμούς τους «κοντά μας» ήταν και οι Κωνταντίνος Βαμβακόπουλος, Κωνσταντίνος Δημόπουλος-Κοντούλης, Γιώργιος Δούκας, Νίκος Κατσαρός, Γιώργος Καράβας, Δημοσθένης Κονάρης, Δημήτρης Κωστέας, Νίκος Λαιμός, Βαγγέλης Λέκας, Νίκος Λυκάκης, Ηλίας Στασινόπουλος. Ακόμα, πιο κοντά μέσω skype –και πολύ το ευχαριστηθήκαμε– ήταν τα ζεύγη Γιώργου Κρουσανιωτάκη και Σταύρου Στεφανάκη.

Ο πρόεδρος της τάξης **Βαγγέλης Μηλιώρης** μας απήυθνε αφιέρωμα. Ο **Δημήτρης Καραμάνος** μας διένειμε το Πρόγραμμα της Τριακοστής Ετησίας Απολυτηρίου Τελετής της Δευτέρας 29 Ιουνίου 1959. Για να συμπληρωθούν τα κενά του προγράμματος ο **Χάρης Δούμας** μας εφοδίασε με reportage εφημερίδας για τα απονεμηθέντα βραβεία.

Εύχομαι τη **Βασιλόπιτα του 2020 στις 28 Ιανουαρίου** να την κόψουμε όλοι μαζί και με τα «ξενάκια» που μας έλειψαν!

**Δαμιανός Αγαπαλίδης '59**

## ► REUNION '73

*«Αγαπητοί Συμμαθητές, τριάντα έξι χρόνια μετά την αποφοίτησή μας, πέντε χρόνια μετά το τελευταίο class reunion στη Λέσχη του ΣΑΚΑ και έχοντας φτάσει στην ώριμη ηλικία των εξήντα πέντε ετών, όλα αυτά είναι αρκετές δικαιολογίες για να βρεθούμε στις 12 Δεκεμβρίου 2019 πριν το γύρισμα του χρόνου...»*

*«Βασίλη, γεια σου! Υποθέτω ότι μάλλον θα εννοείς σαράντα έξι χρόνια (αλλιώς θα είχαμε τελειώσει το Σχολείο στα 29!!!).*

*Φιλιά, Σωκράτης»*



**Κ**άπως έτσι ξεκίνησε η γόνιμη ηλεκτρονική επικοινωνία που κατέληξε στη συνάντηση σαράντα περίπου συμμαθητών της θρυλικής –για εμάς– τάξης του '73. Το εν

πολλοί άγνωστο –μεταλλαγμένο– αλλά και τόσο οικείο περιβάλλον του σημερινού Κολλεγίου Αθηνών μας επέτρεψε να ξαναβρεθούμε για λίγες ώρες, να περιβαλλόμαστε από παιδικούς φίλους και να μιλήσουμε με ηρεμία μεταξύ μας για τα παλιά και τα καινούργια. Για όσους δεν τα κατάφεραν αυτή τη φορά, θα το επαναλάβουμε σύντομα. Καλή χρονιά!

**Βασίλης Βαβάκος '73**



Επιμέλεια:  
Ειρήνη - Στεφανία  
Ελευθεριάδη '14



## ► REUNION '84 / 35 ΧΡΟΝΙΑ

**Φ**έτος η τάξη του '84 γιόρτασε δύο reunions! Το reunion των 35 ετών από την αποφοίτησή μας, στις 12 Οκτωβρίου 2019 και το καθιερωμένο reunion της Ημέρας των Ευχαριστιών στις 28 Νοεμβρίου 2019. Η συνολική συμμετοχή ξεπέρασε τους εβδο-



μήντα συμμαθητές. Αρκετοί μάλιστα ταξίδεψαν από μακριά – από την Κύπρο, την Ουκρανία, τις ΗΠΑ, την Ολλανδία, το Βέλγιο ακόμα και... από τη Βούλα!– για να μας τιμήσουν με την παρουσία τους. Θα ήταν παράλειψη να μην αναφέρουμε ότι τα τελευταία χρό-

νια και το Commencement έχει αρχίσει να λαμβάνει χαρακτηριστικά reunion καθώς η συμμετοχή της τάξης μας ξεπερνάει πλέον τα εικοσιπέντε άτομα. Ραντεβού λοιπόν και πάλι τον Ιούλιο!

Ε

Άγης Τσαχαγέας '84



Η ΚΑΤΑΦΟΡΕΣ ΕΙΝΑΙ ΕΥΤΕΚΝΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΟΥ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ "ΕΡΙΝΕ".



Κάθε μέρα  
κι ένας καινούργιος  
κόσμος απόλαυσης.

**MELISSA.** 70 χρόνια τώρα εξελίσσεται για να ανακαλύπτουμε κάθε μέρα κι έναν νέο κόσμο γεύσεων, έναν κόσμο για αυθεντικούς μακαρονάδες.



## ► REUNION PAMPERS '85 - SENIORS '86

**Σ**τις 24 Σεπτεμβρίου 2019 οι απόφοιτοι του 1985-1986 (Pampers και Seniors) οργανώσαμε ένα «αναμνηστικό» reunion για τους συμμαθητές μας που δεν είναι

πια μαζί μας. Θυμηθήκαμε τις χαρούμενες στιγμές με τους συγκεκριμένους συμμαθητές μας και διηγηθήκαμε ιστορίες από τα μαθητικά μας χρόνια!

Η καλύτερη έκπληξη ήταν η παρουσία γιου παλιού συμμαθητή μας, που είναι ήδη απόφοιτος του Κολλεγίου Αθηνών! Ήταν μια καλή ευ-

καιρία να ξαναβρεθούμε ευχάριστα, στη πάντα φιλόξενη Λέσχη του ΣΑΚΑ. **Ε**

*Περικλής Τσαχαγιάς '85*

## ► REUNION PAMPERS '88 - SENIORS '89

**Τ**ην Παρασκευή 13 Δεκεμβρίου 2019 πραγματοποιήθηκε στη Λέσχη του ΣΑΚΑ το reunion της τάξης των Pampers '88 – Seniors '89.

Ήταν πολύ ευχάριστο το γεγονός ότι συμμαθητής μας που κατοικεί στο εξωτερικό ήρθε στην Ελλάδα και παρευρέθηκε στο reunion.

Η βραδιά κύλησε όμορφα σε γιορτινό περιβάλλον, με όλους μας να ανταλλάσσουμε τα νέα μας κι ευχές για τις γιορτές. Περάσαμε υπέροχα όπως

άλλωστε κάθε φορά που βρισκόμαστε. Ανανεώσαμε το ραντεβού μας για το επόμενο! **Ε**

*Χρυσάνθη Κωσταριδίη '88*



## ► REUNION '09 / 10 ΧΡΟΝΙΑ



**Θ**υμόμαστε που στο Θησαυρό οι σελίδες των reunion's μας φαίνονταν κάτι πολύ μακρινό... Και κάπως έτσι, το Σάββατο 21 Δεκεμβρίου, μαζευτήκαμε απ' όλα τα μέρη του κόσμου και βρεθήκαμε εκεί που ξεκίνησαν όλα, στο Σχολείο μας, «σαν να μην πέρασε μια μέρα»!

Μουσική, bar, custom made drinks ειδικά για τη βραδιά εμπνευσμένα από το Living, αναμνηστική φωτογράφιση στα σκαλιά του Μπενακείου, party food, photobooth και δώρο-έκπληξη βραχιόλι από το κοσμηματοπωλείο Άν-





να Μαρία Μαζαράκη μας κράτησαν σ' ένα πάρτυ που διήρκεσε μέχρι το πρωί!

Όμορφα συναισθήματα και αναμνήσεις, χορός, ανεβαστική μουσική, γέλιο και πολύ κέφι!

Η προσέλευση των συμμαθητών μας ξεπέρασε κάθε προσδοκία, αφού το παρόν έδωσαν πάνω από διακόσιοι συμμαθητές μας κι έτσι συγκεντρώθηκε ένα σημαντικό πόσο για το Πρόγραμμα Υποτροφιών του Σχολείου μας.

Ευχαριστούμε πολύ όλους τους χορηγούς μας, επώνυ-

μους κι ανώνυμους για την πολύτιμη συνεισφορά τους! Τέλος, ευχαριστούμε όλους όσους ήρθαν για τη συμμετοχή και το κέφι τους, απαραίτητα συστατικά για την επιτυχία του reunion.

Τα μαθητικά τα χρόνια δεν τα αλλάζουμε με τίποτα! **Ε**

Η Οργανωτική Επιτροπή

**Μαρία Λουίζα Βαφειαδάκη, Μάρα Δουκίδη,**

**Γιώργος Ζερίτης, Αλεξία Ρεμπουτζάκου,**

**Σίσσυ Σταυρουλοπούλου, Αργύρης Χρονόπουλος**

# Ένα ιδιαίτερο μοντέλο φροντίδας για την Άνοια

Και στα νότια προάστια!

Μακροχρόνια Φιλοξενία • Βραχεία Φιλοξενία • Σταθμός Απασχόλησης Ηλικιωμένων  
Εκπαίδευση • Ομάδες Δραστηριοτήτων • Νοητική Ενδυνάμωση • Φυσικοθεραπεία  
Άσκηση • Νοσηλευτική Φροντίδα • Ιατρική Παρακολούθηση • Φροντίδα στο Σπίτι  
Νευροψυχολογική Αξιολόγηση • Ενημέρωση και Υποστήριξη Οικογενειών

### ✦ Άκτιος & Άκτιος Μονάδα Alzheimer

Οδός Ηπείρου 17, Αγ. Παρασκευή, ΤΚ 15341

Τηλ.: 210 6515268 - 216 9001034 • info@aktios.gr

### ✦ Άκτιος Οδηγός

Λεωφόρος Βάρης (πρώην κτίριο Σ.Ε.Ο.), Βάρη, ΤΚ 16672

Τηλ.: 210 8972969 - 210 8971413 • odigos@aktios.gr

### ✦ Άκτιος Art Παλάς

Οδός Πεντέλης 55, Μαρούσι, ΤΚ 15126

Τηλ.: 210 8022912 - 210 8025125 • artpalace@aktios.gr

Ο Άκτιος προσφέρει  
**10% έκπτωση**  
σε όλα τα μέλη  
του ΣΑΚΑ



# ΑΚΤΙΟΣ

www.aktios.gr

Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων



Η στήλη περιμένει και τα δικά σας νέα στη διεύθυνση: ΣΑΚΑ, Στεφάνου Δέλτα 15 154 52 Ψυχικό ή στην ηλεκτρονική διεύθυνση [info@saka.gr](mailto:info@saka.gr)



Η **ΕΛΕΝΗ ΔΟΥΝΔΟΥΛΑΚΗ '96**, η οποία εξελέγη Περιφερειακή Σύμβουλος Αττικής στις αυτοδιοικητικές εκλογές του Μαΐου 2019, ορίστηκε Αντιπεριφερειάρχης Αττικής, αρμόδια για θέματα Πολιτισμού.



Ο **ΤΑΣΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ '95** εξελέγη πρόεδρος του κεντρικού ΔΣ του ΥΠΟ, της κορυφαίας παγκόσμιας κοινότητας για διευθυντικά στελέχη (CEOs), για την περίοδο 2020-2021. Είναι ο πρώτος Έλληνας που κατέχει αυτό το αξίωμα παγκοσμίως, από καταβολής του Οργανισμού το 1950. Το 2017 κέρδισε το βραβείο Alexander L. Carrello και την ίδια χρονιά αναγνωρίστηκε με το βραβείο Best of the Best ΥΠΟ Region για το έργο του στην Ευρώπη. Είναι, επίσης, ο δημιουργός του προγράμματος ΥΠΟ Leaders Across Borders.



Η νέα διαδικτυακή σειρά ντοκιμαντέρ, *Ancient Greece Revisited*, έχει βασικό θέμα την Αρχαία Ελλάδα κι επίκεντρο την πολιτισμική κρίση της Ευρώπης και της Αμερικής, όπως διαφαίνεται στη μαζική κουλτούρα και τις επιβαλλόμενες αρχές της πολιτικής ορθότητας.

Η αρχαιότητα έγινε γνωστή μέσω του μεγάλου έργου των Ελληνιστών της Βικτωριανής εποχής με αποτέλεσμα την «Λευκή Ελλάδα» των άχρωμων μαρμάρων και της Αριστοτελικής λογικής, αντίθετης σε κάθε μυστηριακή εμπειρία κι αυθορμητισμού.

Κοιτάζοντας με νέα ματιά, μπορούμε να γνωρίσουμε μια πολύχρωμη κι «άγρια» Ελλάδα, εκεί όπου ο έρωτας δεν ήταν συναίσθημα αλλά εργαλείο παιδείας. Μέσα από μια σύγχρονη αισθητική και ζωντανές αναπαραστάσεις αρχαίων σκηνών, τις συνεχείς συγκρίσεις με τα γεγονότα του τελευταίου αιώνα και του σήμερα, μεταδίδει ένα διαφορετικό όραμα της Αρχαίας Ελλάδας.

Η σειρά προβάλλεται στο Youtube (*Ancient Greece Revisited*) σε σκηνοθεσία **ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΥ ΠΕΤΡΙΤΣΗ '00**, φωτογραφία **ΜΩΡΙΣ ΓΚΟΡΜΕΖΑΝΟ x13** και παρουσίαση/σενάριο του Μιχάλη Μιχαηλίδη.



Ο Βιοπαθολόγος **ΓΙΩΡΓΟΣ ΤΟΥΛΙΑΤΟΣ '91** συμμετείχε σε δύο ιατρικά συνέδρια και μία ημερίδα: Το Μάρτιο 2019 στο συνέδριο της Αθλητιατρικής Εταιρίας στην Αίγλη Ζαππείου με θέμα: «Σύνδρομο υπερκόπωσης αθλητών», τον Ιούνιο 2019 στο συνέδριο της Νευροψυχιατρικής Εταιρίας στη Χαλκίδα με θέμα: «Ανδρόπαυση και ορμονική αποκατάσταση» και το Μάρτιο του 2019 στην ημερίδα της Ελληνικής Ακαδημίας Αντιγήρανσης στο Ζάππειο Μέγαρο, με θέμα: «Συμβολή τεστοστερόνης στον ψυχισμό του υπογοναδικού ανδρός». Επίσης, δύο φορές εμφανίστηκε στην τηλεόραση, τον Ιούνιο στο κεντρικό δελτίο ειδήσεων του STAR, σχετικά με τα αναβολικά και τον Ιούλιο στο BLUE SKY σχετικά με την ανδρόπαυση και ορμονική αποκατάσταση.



Ένα μουσικό reunion συμμαθητών, φίλων και γνωστών. Η σχολική μπάντα των 80's συναντά νέους συναποφοίτους - μουσικούς και δημιουργούν τους (Χ)άσμα Γενεών, διεκδικώντας ένα Second Chance. Στο Σταυρό του Νότου στις 31 Ιανουαρίου στις 10μμ, τα καλύτερα έντεχνα και τα πιο ωραία λαϊκά. Τραγούδι ο **ΜΑΝΩΛΗΣ ΚΟΥΤΟΥΖΗΣ '85**, μαζί του η **ΖΩΗ ΜΟΥΡΑΤΟΓΛΟΥ '02**.

Τα έσοδα θα διατεθούν για το Ταμείο Υποτροφιών Κ.Α.

#### Κρατήσεις:

Μαργαρίτα Κουτεντάκη 6944444449  
Μαρία Τσιική Παπανδρέου 6937398939  
Ρίκυ Τριανταφυλλίδη Καπαγιαννίδη 6946331010

Ο **ΗΛΙΑΣ ΒΑΣΣΟΣ '17** έλαβε μέρος στον ετήσιο διαγωνισμό Chem-E-Car (Chemical Engineering Car), που διοργάνωσε η American Institute of Chemical Engineers στο Orlando των ΗΠΑ, με την ομάδα Pollux της Σχολής Χημικών Μηχανικών ΕΜΠ. Πρόκειται για έναν διαγωνισμό ακριβείας, στον οποίο οι συμμετέχοντες κατασκευάζουν ένα αυτονομο αυτοκινητάκι που λαμβάνει την απαραίτητη ενέργεια για τη λειτουργία του με χημικό τρόπο. Το αυτοκινητάκι που δημιούργησαν χρησιμοποιεί μπαταρία αποτελούμενη από γαλβανικά κελιά μαγνησίου και ιόντων χαλκού ενώ η αντίδραση που δίνει το σήμα για την εκκίνηση και τον τερματισμό είναι η ενζυμική κατάλυση της γλυκόζης. Συμμετείχαν



σαράντα δύο ιδρύματα από όλο τον κόσμο και η ομάδα Pollux κατέλαβε την 5<sup>η</sup> θέση!



## Μια ζωή Κολλέγιο: Ένα ταξίδι – και κάτι ακόμα

Με επετειακή αφορμή τα 95 χρόνια του Κολλεγίου, οι έξι Σύλλογοι Γονέων των σχολικών μονάδων του Ελληνοαμερικανικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος οργάνωσαν εκδήλωση (**Θέατρο Κολλεγίου, 4 Νοεμβρίου**) με κεντρικό ομιλητή τον επί 35 χρόνια επικεφαλής του Προγράμματος Υποτροφιών και του τομέα Δημοσίων Σχέσεων και Επικοινωνίας, **ΔΗΜΗΤΡΗ ΚΑΡΑΜΑΝΟ '59**, μέλος του ΕΕΙ, παλαιό Πρόεδρο του ΣΑΚΑ. Θέμα της ομιλίας του: **Μια ζωή Κολλέγιο: Ένα ταξίδι – και κάτι ακόμα.**

Τον ομιλητή παρουσίασαν εκ μέρους των Συλλόγων Γονέων η **Εβελίνα Κόκκου** και η **Φανή Λεβέντη** κι εκ μέρους της σχολικής κοινότητας ο **Απόστολος Αθανασόπουλος '87**, Συνδιευθυντής του Κολλεγίου Αθηνών και Συντονιστής Σχολικών Μονάδων του ΕΕΙ, τονίζοντας τη μακρόχρονη πολύτιμη προσφορά του από διάφορες Κολλεγιακές «επάλξεις» και την ευρύτερη κοινωνική δραστηριότητά του. Ειδικότερα αναφέρθηκαν στον χαρακτηρισμό του Δ. Καραμάνου –κατά την πρόσφατη βράβευσή του από το ΔΣ του ΕΕΙ– ως «ψυχής και συνείδησης του Κολλεγίου» και –σε άλλη περίπτωση, από εκπαιδευτικούς του Σχολείου– ως «πνευματικού και ψυχικού πυλώνα για όλους εμάς στο Κολλέγιο».

Η ομιλία του Δ. Καραμάνου –την οποία παρακολούθησαν εκατοντάδες μέλη της οικογένειας του Κολλεγίου– περιελάμβανε μια γλαφυρή αναδρομή στις δεκαετίες του Κολλεγιακού «ταξιδιού» του από το 1949 μέχρι σήμερα, επικεντρωμένη σε ορόσημα συσχετισμένα με προσωπικές αναμνήσεις και εμπειρίες του, και, ακολουθώντας, διατύπωση κάποιων γενικότερων σκέψεών του. Ορισμένα από τα υπο-θέματα της ομιλίας ήταν: *Παράδοση-καινοτομία: Αντίπαλοι, απλοί συνοδοιπόροι ή σύμμαχοι; – Παιδεία, γλώσσα, επικοινωνία – Αριστείας (και αποτυχίας) εγκώμιο – Από την Τεχνητή Νοημοσύνη στην Τεχνητή Ψυχή; – Από το Προχθές στο Μεθαύριο – Υποτροφίες: Κορυφαίος Κολλεγιακός θεσμός– Η σημασία της ιστορικής μνήμης – Ο παράγον «Άνθρωπος».*

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσίασαν οι αναφορές του Δ. Καραμάνου σε σημαντικά γεγονότα της ιστορίας του ΣΑΚΑ, όπως τα έζησε εκείνος στις τρεις θητείες του ως Πρόεδρος του Συλλόγου μας (δημιουργία του Alumni Fund Drive, ενέργειες για την απόκτηση Λέσχης του ΣΑΚΑ στο campus Ψυχικού κ.ά.).

Την ομιλία «διάνθισαν» η παρουσίαση σπάνιου οπτικοακουστικού «υλικού» και μουσικά δρώμενα επί σκηνής από τον συνθέτη **Γιώρ-**

**γο Κατσαρό**, το College Ensemble (**Στέφανος Τσοκάκης, Δημήτρης Παπαγιαννάκης, Δημήτρης Μούσουρας, Γιάννης Ρωμανός, Φρόσω Γλύτσου**) και την καθηγήτρια Μουσικής του Κολλεγίου **Ελευθερία Βορριά**.

Ο Δ. Καραμάνος έκλεισε την ομιλία του ως εξής:

*«Ό,τι είναι, ό,τι έχει επιτύχει το Κολλέγιο, από τη δημιουργία του, την ανάπτυξή του και την επιβίωσή του σε δύσκολους καιρούς μέχρι την ανάδειξη και καταξίωσή του ως διεθνούς κέντρου Κέντρο και Φάρος Εκπαιδευτικής, Παιδαγωγικής, Πνευματικής Αριστείας και Κοινωνικής Προσφοράς, είναι έργο ανθρώπων: κάθε γενιάς, κάθε ειδικότητας, κάτω από διαφορετικές συνθήκες, αλλά με τον ίδιο πάντα σκοπό, με το ίδιο πάντα πνεύμα. Και με «πυξίδα» το όραμα και τις αξίες των ιδρυτών του.*

*Ανάμεσα στα τόσα πολύτιμα που μου έχει προσφέρει αυτό το ταξίδι μπορώ να ξεχωρίσω ένα: το ότι είχα την τύχη να γνωρίσω και να συνεργασθώ με πολλούς, με αμέτρητους, συναποφοίτους, με εκπαιδευτικούς, με μέλη του διοικητικού και του εργατοτεχνικού προσωπικού, με γονείς και με μαθητές. Και να συνδεθώ μαζί τους. Με κύρια «συνεκτική» ουσία την πίστη και την αφοσίωση στο επιτελούμενο έργο, την αμοιβαία εμπιστοσύνη, και –πάνω απ' όλα– την αγάπη· αγάπη μεταξύ μας και αγάπη για το Κολλέγιο. Για το Σχολείο μας. Ένα Σχολείο που επί 95 χρόνια πορεύεται με Ψυχή-Ελλάδα – με Βλέμμα-Οικουμενική».*

Χαρακτηριστικό της απήχησης που είχε η ομιλία είναι το γραπτό σχόλιο αποφοίτου του Κολλεγίου προς τον ομιλητή: *«Με την ομιλία σου κατάφερες –πέραν από την προσωπική σου «σύντομη αναδρομή»– να μας συμπαρασύρεις σε αναμνήσεις/συναίσθηματα και να μας κάνεις συνταξιδιώτες σε ένα ταξίδι μνήμης, αγάπης και νοσταλγίας για το αγαπημένο μας Σχολείο».*

### Από την ομιλία σημειώσαμε:

*«Μερικά από τα κύρια «κέρδη-δώρα» που μου χάρισαν τα μαθητικά μου χρόνια – κέρδη που έχουν αποκομίσει γενιές αποφοίτων του Κολλεγίου:*

*Μόρφωση-πνευματική καλλιέργεια και υποδομή παιδείας, για να συνεχισθεί η εσαεί διαδικασία –και αξιοποίηση– της μάθησης.*

*Συνταίριασμα της ατομικής πρωτοβουλίας και της προσωπικής υπευθυνότητας με τη συλλογική δουλειά και το ομαδικό πνεύμα.*

*Ενεργό κοινωνική αντίληψη –με κύρια πηγή έμπνευσης το Πρόγραμμα Υποτροφιών.*

*Συνειδητοποίηση ότι δεν πρέπει να ισχύει το δίκαιο του ισχυρού, αλλά η ισχύς του δικαίου.*

*Μάθαμε ακόμη να λέμε ελεύθερα, υπεύθυνα τη γνώμη μας, αλλά και να ακούμε και να λογαριάζουμε τη διαφορετική γνώμη.*

*Σημαντικό «κέρδος» και η δημιουργία σχέσεων φιλίας με συμμαθητές, με συναποφοίτους, οι οποίες συνεχίζονται μέχρι σήμερα».*



Ο ΕΡΜΗΣ δεν θα μπορούσε να απουσιάσει. Στη φωτογραφία μέλη της συντακτικής ομάδας με τον Δημήτρη Καραμάνο '59.

Σημαντική συμβολή στην επιτυχία της εκδήλωσης είχε η έκθεση, στο φουαγιέ του Θεάτρου, μιας προσωπικής συλλογής του Δημήτρη Καραμάνου «ψηγμάτων υψηλής, αλλά και ταπεινής σοφίας, σοβαρού και χιουμοριστικού λόγου» με τίτλο **Περί Πάντων και Άλλων Τινών**, την οποία ιδιαίτερα απήλαυσαν οι «περιηγητές» της κατά τη διάρκεια δεξίωσης μετά την ομιλία.

## ΑΝΑΝΕΩΝΟΜΑΣΤΕ!

**Χ**ρόνια πολλά και καλή χρόνια από το ΣΑΚΑ UK σ' όλους τους συναποφοίτους μας! Ευχόμαστε το νέο έτος να είναι γεμάτο υγεία και δημιουργία!

Είμαστε πολύ χαρούμενοι που φέτος για πρώτη φορά δόθηκε η ευκαιρία στους αποφοίτους που κατοικούν μόνιμα στο εξωτερικό να συμμετάσχουν στην εκλογική διαδικασία για την ανάδειξη του νέου ΔΣ του ΣΑΚΑ. Οι ψήφοι των μελών του ΣΑΚΑ UK και ΣΑΚΑ USA καταμετρήθηκαν μαζί με όλες τις υπόλοιπες ψήφους. Ευχόμαστε στο νέο ΔΣ μία δημιουργική θητεία!



Ο ΣΑΚΑ UK θέλει κι αυτός με τη σειρά του να ανανεωθεί! Προσκαλούμε όσους ενδιαφέρονται να βοηθήσουν στην προσπάθειά μας να επικοινωνήσουν μαζί μας στο [uk@saka.gr](mailto:uk@saka.gr) ή μέσω κάποιου μέλους της οργανωτικής επιτροπής του ΣΑΚΑ UK.



Τέλος, ευχαριστούμε θερμά όλο το απερχόμενο ΔΣ και ιδιαίτερα τον **Γιάννη Κατσαράκη '95** για όλη του την αφοσίωση στην αναζωπύρωση και τη λειτουργία του ΣΑΚΑ UK με τη σημερινή του μορφή, το οποίο αποτελεί δικό του προσωπικό επίτευγμα μαζί με τα υπόλοιπα Chapters του ΣΑΚΑ. Η έμπρακτη στήριξή του και η ακατάπαυστη προσπάθειά του κατάφεραν να ξαναζωντανέψουν το ΣΑΚΑ UK κατά τη διάρκεια της θητείας

του στα δύο τελευταία ΔΣ του ΣΑΚΑ.

**Φίλιππος-Αθανάσιος Λυμπερίδης '10**

## SAKA USA IS GROWING!

**Ο**ver 80 alumni and friends gathered in Manhattan, New York to attend the cocktail reception of SAKA USA with **The Board of Trustees of Athens College in Greece, The Board of Directors of the Hellenic American Educational Foundation** and President **Richard L. Jackson**. Former Athens



College students from the 1980's, 1990's, 2000's and 2010's gathered at the Rosa Mexicano in Manhattan's Lincoln Center for a fun night of Mexican food and drinks.

Speeches by Richard L. Jackson, **Thanassis Mazarakis '80, Nikos Tsavlis '66, Alexis Michas '76** and SAKA president **Kostantinos Papadiamandis '78**. Thank you to everyone who supported us!

SAKA USA is growing! For the first time in our School's history, Athens College Alumni had the opportunity to vote outside of Greece for SAKA elections. The elections were successfully conducted in **Manhattan, New York**, giving the chance to alumni to weigh in on SAKA leadership. So far this fall, we've organized alumni meet-ups in **Boston** and **Baltimore**. **The next event in the DC Area will take place in March**. Stay tuned!



**Misyrlena Egkolfopoulou '09**

## ΞΕΚΙΝΑΜΕ!

**Η** ίδρυση του ΣΑΚΑ Middle East είναι γεγονός! Ακολουθώντας τα χνάρια των Chapters των ΗΠΑ, και του Ηνωμένου Βασιλείου, συμπληρώνεται άλλο ένα κομμάτι στο ψηφιδωτό των χιλιάδων συναποφοίτων που βρίσκονται σε κάθε μήκος και πλάτος της γης.

Στόχος μας είναι να φέρουμε κοντά και να δικτυώσουμε αποφοίτους απ' όλη την περιοχή. Πρόκειται για ένα πολύ δύσκολο εγχείρημα, που έχει να αντιμετωπίσει κυρί-

ως γεωγραφικές και συννοριακές προκλήσεις, όμως τίποτα δεν μπορεί να σταθεί εμπόδιο όταν υπάρχει θέληση! Οι πρώτες εκδηλώσεις μας θα έρθουν σύντομα σε Dubai, Muscat και Oman.

Θερμές ευχαριστίες στον **Ηλία Νικολακόπουλο '87** και το ΔΣ του ΣΑΚΑ, χωρίς τη βοήθεια των οποίων ο στόχος του Chapter της Μέσης Ανατολής θα ήταν ένα άπιαστο όνειρο.

**Χρήστος Μεγκουσιδής '10**



ΜΕΡΟΣ ΤΩΝ ΕΣΟΔΩΝ ΘΑ ΕΚΧΩΡΗΘΕΙ ΣΤΟ ΤΑΜΕΙΟ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ

ΤΟΝ ΜΑΡΤΙΟ ΤΟΥ 2020

ΕΡΧΕΤΑΙ...

Η ΘΕΙΑ ΑΠ' ΤΟ ΣΙΚΑΤΟ!

*(χόλντ γιόρ χόρδεεζ!)*



Θεατρογάρφα '08

# amalthia

beach resort

Εμπειρία  
Ζωής...

Αγία Μαρίνα, Χανιά

Τηλ. 28210 68542

[www.amalthia-hotel.gr](http://www.amalthia-hotel.gr)

[info@amalthia-hotel.gr](mailto:info@amalthia-hotel.gr)



**ΜΕΛΑΚΗΣ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ Α.Ε.**  
τεχνική εταιρεία από το 1953

Ηρώων Πολυτεχνείου 3, Χανιά. Τηλ.: 28210 42800

Δ. Μποφύρ 7, Ηράκλειο. Τηλ.: 2810 282822

[www.melakisassociates.gr](http://www.melakisassociates.gr)

[info@melakisassociates.gr](mailto:info@melakisassociates.gr)

Μελέτη  
Κατασκευή  
Συντήρηση κτιρίων  
Real Estate  
Εκτιμήσεις ακινήτων  
(Αρ. Μητρ. Υπ. Οικονομικών: 36)



ΜΕΛΕΤΗ



ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ



ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

# Θεατρική ομάδα

## Η γοητεία της μπλόφας



**Λ**ίγο μετά την έναρξη της σχολικής χρονιάς, τα μέλη της θεατρικής ομάδας ΣΑΚΑ, σαν επιμελείς μαθητές, συγκεντρωθήκαμε προκειμένου να ριχτούμε στη νέα μας θεατρική περιπέτεια.

Οι προτάσεις που έπεσαν στο τραπέζι ήταν πολλές και διαφορετικές. Έπειτα από αρκετή μελέτη και συζήτηση κι υπό την καθοδήγηση πάντα του σκηνοθέτη και δάσκαλού μας **Κώστα Αρζόγλου '66**, καταλήξαμε για μια ακόμη φορά σε μία κωμωδία που δεν έχει παιχτεί ποτέ ξανά στην Ελλάδα.

Το συγκεκριμένο έργο έχει μακρά ιστορία. Γράφτηκε από τον θεατρικό συγγραφέα **Τζορτζ Φάρκουαρ** στις αρχές του 18<sup>ου</sup> αιώνα. Μετά από περίπου 200 χρόνια –λίγο πριν τα μέσα του 20<sup>ου</sup> αιώνα– ξεκίνησε να το διασκευάζει ο γνωστός θεατρικός συγγραφέας **Θόρντον Ουάιλντερ** αλλά δεν πρόλαβε να το τελειώσει. Τελικά στις αρχές του 21<sup>ου</sup> αιώνα και συγκεκριμένα το 2006 ο πετυχημένος θεατρικός συγγραφέας **Κεν Λούντβιχ** ανέλαβε να ολοκληρώσει το έργο του Ουάιλντερ. Το γεγονός ότι είναι ένα έργο στο οποίο έχουν βάλει την πινελιά τους, το ταλέντο και τη μαεστρία τους, τρεις σπουδαίοι θεατρικοί συγγραφείς ήταν κάτι που κέντρισε το ενδιαφέρον μας.

Βρήκαμε τεράστια την πρόκληση να παρουσιάσουμε ένα έργο το οποίο έκανε ένα τόσο μοναδικό ταξίδι μέσα σε τέσσερις αιώνες. Και για όσους δεν το γνωρίζουν μας αρέσουν πολύ οι προκλήσεις. Το μεταφράσαμε και ξεκινήσαμε δυναμικά τις πρόβες μας.

**Ραντεβού λοιπόν τον Μάιο** για να απολαύσετε τη σπιρτόζα κωμωδία *Η γοητεία της μπλόφας*, σε σκηνοθεσία Κώστα Αρζόγλου '66. **E**

*Χριστίνα Μανιά '88*

## ΣΧΟΛΗ ΥΠΟΚΡΙΤΙΚΗΣ ΣΤΗΝ ΚΑΜΕΡΑ

Καλ. Διευθ. Παντελής Βούλγαρης



Με μεγάλη μας χαρά, ανακοινώνουμε την νέα σχολή "Υποκριτική στην κάμερα" με καλλιτεχνικό διευθυντή και καθηγητή, τον διεθνούς φήμης και καταξιωμένο σκηνοθέτη Παντελή Βούλγαρη!

Η πρώτη σχολή στην Ελλάδα, υποκριτικής στον κινηματογράφο και την τηλεόραση, υπό την αιγίδα του εργαστηρίου του Βασίλη Διαμαντόπουλου και του Ιάσμου.

Η σχολή απευθύνεται σε απόφοιτους/σπουδαστές δραματικών σχολών και μη, καθώς και σε επαγγελματίες ηθοποιούς και είναι διετούς φοίτησης.

Για περισσότερες πληροφορίες και αιτήσεις καλείτε στα κεντρικά της σχολής Μαιζώνος 48, Μεταξουργείο στα τηλ. 2106411823 και 2105200096, 10:00πμ -21:00 μ.μ. καθημερινά.

IASMOS PRODUCTION

# Check-in



Στις 7 Δεκεμβρίου στο πλαίσιο του καθιερωμένου Χριστουγεννιάτικου Bazaar του Κολλεγίου, διοργανώθηκε από τον ΣΑΚΑ η **ετήσια Χριστουγεννιάτικη Αιμοδοσία**, με την υποστήριξη της υπηρεσίας αιμοδοσίας του Γενικού Αντικαρκινικού – Ογκολογικού Νοσοκομείου Αθηνών «Άγιος Σάββας». Οι αιμοδότες του ΣΑΚΑ δήλωσαν το παρόν και ενημερώθηκαν για την Τράπεζα Αίματος του Συλλόγου, έναν θεσμό που στηρίζεται στην αλληλεγγύη και την προσφορά. Εκτός όμως της δράσης, κάθε απόφοιτος έχει δικαίωμα πίστωσης μονάδων αίματος για τον ίδιο ή τους συγγενείς του σε περιπτώσεις ανάγκης, ενώ μπορεί μετά να αναπληρώσει τις μονάδες με μια απλή, ανώδυνη αιμοδοσία σε οποιοδήποτε νοσοκομείο της χώρας για τον ΣΑΚΑ!

ΦΩΤ: ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ '15



**Κωνσταντίνος Στεφανάκης '10**



Στις 10 Δεκεμβρίου πραγματοποιήθηκε στη Λέσχη του ΣΑΚΑ η πρώτη **βραδιά επιτραπέζιων παιχνιδιών για ενήλικους**, σε συνεργασία με τον σχεδιαστή παιχνιδιών **Κωνσταντίνο Καραγιάννη '00**. Μαζευτήκαμε αναπάντεχα πολλοί και περάσαμε υπέροχα παίζοντας παιχνίδια σχεδόν μέχρι τα μεσάνυχτα.

Σας περιμένουμε όλους την επόμενη φορά για να ανακαλύψετε ακόμα περισσότεροι αυτό το καταπληκτικό χόμπι και να περάσουμε ακόμα καλύτερα!

## Π Ρ Ο Σ Κ Λ Η Σ Η

Ο ΣΑΚΑ σας προσκαλεί την **Πέμπτη, 23 Ιανουαρίου 2020** και ώρα **18.30** στο θέατρο Χωρέμη στην εκδήλωση **Διάλογοι Αποφοίτων Διπλωματών**

Συμμετέχουν οι: **Πάυλος Αποστολίδης '60, Πρέσβυς ε.τ.**  
«Εμπειρίες μίας διπλωματικής καριέρας»

**Γιώργος Σαβαϊδής '64, Πρέσβυς ε.τ.**  
«Το Δίκαιο της Θάλασσας και η Ελλάδα:  
Η οριοθέτηση των Ελληνικών θαλασσίων ζωνών με τις όμορες χώρες»

**Ηλίας Κλης '65, Πρέσβυς ε.τ.**  
«Ελλάδα και Ρωσία: Μία ιδιότυπη σχέση»

Θα ακολουθήσει συζήτηση και στη συνέχεια cocktails στη Λέσχη του ΣΑΚΑ.

# ALICIA

Π. Ιωακείμ 46, 106 75 Κολωνάκι Τ: 210 724 7693

Authorized Reseller

*American Vintage*

Στις 12 Νοεμβρίου το Κολλέγιο Αθηνών και ο ΣΑΚΑ συνδιοργάνωσαν στο θέατρο Χωρέμη εκδήλωση - ομιλία του Προέδρου της Ελβετικής Επιτροπής για την Επανένωση των Γλυπτών του Παρθενώνα και Ομότιμου Καθηγητή του Πανεπιστημίου της Γενεύης, κ. **Dusan Sidjanski**, με θέμα: **“Reunification of the sculptures of the Parthenon: A Gift to the International Youth”**. Στο πλαίσιο αυτής πραγματοποιήθηκε πανελλήνια πρεμιέρα της ταινίας μικρού μήκους **«Λαχταρώντας το Φως του Αιγαίου»** σε σκηνοθεσία του **Gary Grenier**, την οποία δημιούργησε η Επιτροπή για την εκστρατεία της για την επανένωση των γλυπτών. Χαιρετισμούς απηύθυναν ο Διευθυντής / President του Κολλεγίου, κ. **Richard L. Jackson** και



ο Πρόεδρος του ΔΣ ΣΑΚΑ **Κωνσταντίνος Παπαδιαμάντης '78**. Τη συζήτηση με το κοινό συντόνισε ο **Δρ Φώτης Μπερής '69**.

Ο κ. Sidjanski τόνισε ότι τα γλυπτά του Παρθενώνα –τα οποία λανθασμένα αποκαλούνται Ελγίγια, δεδομένου ότι τα δημιούργησε ο Φειδίας– απεικονίζουν σκηνές από την καθημερινότητα των Αθηναίων και παρουσιάζουν τη δημοκρατία σαν ταινία. Γι' αυτό και πρέπει να είναι ενωμένα. Υποστήριξε ότι η μετακίνηση και ο δανεισμός τους θα ήταν κοστοβόρος και γι'



αυτό πρέπει να επιστραφούν στην Ελλάδα εφ' όρου. Προκειμένου να επιτευχθεί



αυτό, η Ελλάδα θα μπορούσε να δώσει κάποιο είδος αποζημίωση. Ανέφερε, επίσης, ότι θα πρέπει να εμπλέξουμε και άλλες χώρες της ΕΕ και να δημιουργηθεί μία στρατηγική προβολής του αιτήματός μας μέσω του διαδικτύου για να προσελκύσουμε και τους νέους. Σημείωσε μάλιστα ότι όταν

μιλήσαμε στους μαθητές του Κολλεγίου, αυτοί ενθουσιάστηκαν!



# Δανός - Μελάκης

## ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ & ΕΚΤΙΜΗΤΕΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ

Ηρώων Πολυτεχνείου 3, Χανιά Τηλ. 28210 50900  
Δουκός Μποφώρ 7, Ηράκλειο Τηλ. 2810 282822  
www.danos-melakis.gr  
info.crete@danos-melakis.gr

DANOS

An alliance member of  
 **BNP PARIBAS**  
**REAL ESTATE**



ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ: ΑΓΙΑ ΑΝΤΑ ΒΡΕΚΟΒΙΤΣ

## Business Club

**Σόνια Λαζαρίδου-Γερολυμάτου '94  
Λεάνδρος Κοντογούρης '91  
Στέφανος Κωτσιόπουλος '87  
Λάρρυ Σακελλαρίου '77**

ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ  
*Business Club*

Στις 18 Νοεμβρίου διεξήχθη με επιτυχία στο θέατρο Χωρέμη η πρώτη εκδήλωση του νεοσυσταθέντος Business Club με θέμα «**Η Ελλάδα, ο παγκόσμιος καταναλωτής και οι νέες ευκαιρίες - Dr. Age: ένα διεθνές case-study**». Στο πλαίσιο αυτής πραγματοποιήθηκαν δύο ομιλίες. Η πρώτη με θέμα τα χαρακτηριστικά του σημερινού καταναλωτή και η δεύτερη για τα στρατηγικά βήματα της δημιουργίας ενός brand.

Το Business Club είχε τη χαρά να υποδεχτεί τον **Δημήτρη Κατσαχνιά '79**, πρόεδρο της Air Paris και τον πλαστικό χειρουργό **Νίκο Μεταξωτό '85**, Διδάκτορα της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών και ιδρυτή της SYMMETRIA.

Οι δυο συναπόφοιτοι ένωσαν εδώ και καιρό τις εμπειρίες τους στον επιχειρηματικό στίβο, έπειτα από

μια τυχαία συνάντηση που έδωσε το έναυσμα για να δημιουργηθεί η εξειδικευμένη φιλοσοφία προϊόντων περιποίησης Dr Age κι επανέλαβαν αυτή τη συνάντηση στη σκηνή του θεάτρου Χωρέμη σε μια παρουσίαση με δυο πράξεις διαφορετικού στυλ και θέματος.

Ο μιν Δημήτρης ως δημιουργικά στρατηγικός μελετητής των νέων τάσεων με γραφεία σε Παρίσι, Νέα Υόρκη και Σαγκάη μας ανέλυσε πως θα είναι ή ακόμα καλύτερα πως είναι οι αυριανοί/σημερινοί δημιουργοί και οι σημερινοί/μελλοντικοί καταναλωτές. Πώς συμπεριφερόμα-

στε όλοι ως post-millennials; Ανέλυσε επίσης ποιες ριζικές αλλαγές θα πρέπει να λαμβάνουμε υπόψη για το μέλλον, το οποίο είναι μια πολύ γενική έννοια μιας κι ο στρατηγικός πραγματισμός μιας μάρκας δεν μπορεί να ξεπερνά το εξάμηνο σ' ένα τόσο μεταβαλλόμενο περιβάλλον.

Ο Νίκος με «χειρουργικό» τρόπο μας ανέλυσε πως η επαγγελματική του σκέψη που βασίζεται στον ορθολογισμό και στην ταξινόμηση των γεγονότων βάσει απόδειξης, συνδυάστηκε με τον στρατηγικά δημιουργικό σχεδιασμό της Air Paris του Δημήτρη και δημιούργησε την Dr Age καθιστώντας την ένα παγκόσμιο brand, που από την Ελλάδα κοιτάει τις ανάγκες της επιδερμίδας και τις καταναλωτικές συνήθειες των post-

millennials με τον πιο προσωποποιημένο τρόπο. Η ωραία, και κυρίως εποικοδομητική βραδιά, έκλεισε με δημιουργικά «πηγαδάκια» με τη συνοδεία cocktails στη Λέσχη με το βλέμμα στην επόμενη συνάντηση του Business Club.

Ευχαριστούμε θερμά το Κολλέγιο Αθηνών για τη παραχώρηση του θεάτρου Χωρέμη, το ΣΑΚΑ κι όλους εσάς για την υποστήριξη. Για κάθε επικοινωνία ή εκδήλωση ενδιαφέροντος συμμετοχής στο Business Club μπορείτε να έρθετε σε επαφή με την οργανωτική επιτροπή μέσω του email: [business.club@saka.gr](mailto:business.club@saka.gr).



**Το κρασί στις εκδηλώσεις των Professional Clubs του ΣΑΚΑ είναι από το «ΚΤΗΜΑ Γ. ΚΟΚΟΤΟΥ», προσφορά του Στέφανου Κοκοτού '01.**

**Ευχαριστούμε!**

## Health Care Club



**Ιωάννης Θεοχάρης '86**

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ  
*Health Care Club*

Στις 9 Οκτωβρίου πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία το **δεύτερο συνέδριο φοιτητών επιστημών υγείας**. Στην ημερίδα αυτή δώδεκα φοιτητές - συ-



ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ: ΜΑΤΘΑΙΟΣ ΜΗΤΣΗΣ '10

ναπόφοιτοί μας παρουσίασαν θέμα της επιλογής τους που αφορούσε την ιατρική επιστήμη. Η θεματολογία της εκδήλωσης ήταν πλούσια περιλαμβάνοντας επίκαιρα θέματα, που αποτελούν πρόκληση για τις σύγχρονες ιατρικές επιστήμες, όπως ο διαβήτης κύησης, οι ψυχοσωματικές διαταραχές, το ιατρικό απόρρητο άλλα και οι εφαρμογές της τεχνητής νοημοσύνης.

Στην εκδήλωση του φθινοπώρου με θέμα «**ΙΣΑ: το χτες και το σήμερα**», καλεσμένος μας ήταν ο **Κωνσταντίνος Τσιλίκας '90**, μέλος ΔΣ του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών.

Με την παρουσίαση της ιστορικής διαδρομής και των σημαντικότερων αποφάσεων του ΙΣΑ γεννήθηκαν ανάμεικτα αισθήματα.



άλλα πολλά και σημαντικά, που επηρεάζουν την επαγγελματική μας ζωή.

Από τη μία απογοήτευση για τα χρόνια άλυτα θέματα που τέθηκαν ως προτεραιότητες του ΙΣΑ πολλές δεκαετίες πριν, όπως ο οικογενειακός ιατρός και ο υγειονομικός χάρτης της χώρας και από την άλλη ελπίδα και ικανοποίηση από τα επιτεύγματα σε συλλογικό και κοινωνικό επίπεδο από την πολυσχιδή δραστηριότητα του συλλόγου.

Σε μια ζεστή εκδήλωση, με χαρακτηριστική αμεσότητα, τα μέλη του Health Care Club αγνόησαν την κούραση, τη βροχή και το μπουτιλιάρισμα κι ήρθαν να συζητήσουμε, να προβληματιστούμε, να αστειευτούμε και να σχεδιάσουμε το μέλλον. Μαζί μας και ο πρώην υπεύθυνος του Club **Ευάγγελος Στάγιας '95**. Συζητήσαμε για τις αδυναμίες του συστήματος έναρξης ειδικότητας, αναφερθήκαμε στην αναπροσαρμογή του όρκου του Ιπποκράτη, στη συνθήκη του Οβιέδο, στην προσπάθεια για νέο κώδικα στο ιατρικό λειτούργημα, στον καθορισμό ελαχίστων αμοιβών των γιατρών, στο αίτημα για πρόσβαση των μελών του ΙΣΑ σε επιστημονικές βάσεις δεδομένων, στην ύπαρξη συμβουλευτικής νομικής υπηρεσίας στον ΙΣΑ για τα μέλη του, στον τρόπο προώθησης και διαφήμισης των ελεύθερων επαγγελματιών και των εταιρειών παροχής ιατρικών υπηρεσιών, στην επίδειξη τιμοκατάλογου για τις υπηρεσίες αυτές σε μια κλινική και σε

**Τ**ο 2019 έκλεισε για το Health Care Club με μια εκδήλωση «σταθμό». Ο **Κώστας Αρζόγλου '66** ξεκινώντας από τις σχέσεις θεά-



ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ: ΜΑΤΘΑΙΟΣ ΜΗΤΣΗΣ '10

τρου και υγείας από την αρχαία Ελλάδα έφτασε στη σημερινή εποχή, χωρίς να παραλείψει μια προσωπική ενδοσκόπηση. Γλαφυρός, τίμιος και μεστός μοιράστηκε τη σοφία του για περισσότερο από μία ώρα, με ιδιαίτερη συμμετοχή του κοινού. Ακολούθησε μια πραγματικά «θεατρική» ομιλία από τον κ. **Δημήτριο Φλαμούρη**, coach θετικής ψυχολογίας και συγγραφέα επιτυχημένων βιβλίων, που παραστατικά έδωσε σε όλους μας πρακτικές συμβουλές για μια θετική προσέγγιση της ζωής και των γεγονότων της. Αξίζει να αναφερθεί ότι ο κ. Φλαμούρης ξεκίνησε από ανωτάτου επιπέδου μαθηματικές σπουδές και υψηλών απαιτήσεων επαγγελματική ενασχόληση στον κόσμο του χρηματιστηρίου! Το βράδυ έκλεισε γλυκά με τις μουσικές προτιμήσεις του **Νικήτα Κουσιάκη '16** στα decks με πανθολογούμενη επιτυχία.

Καλό 2020!

**THERMAE SYLLA SPA**  
*Wellness Hotel*



*Step into nature's spa*

Αποδράστε σε ένα από τα 10 καλύτερα Thermal Spa στον κόσμο. Δίπλα σας στα Λουτρά Αιδηψού σε μια οάση ευεξίας και χαλάρωσης. Μέχρι πριν μερικά χρόνια τα "ιαματικά λουτρά" σηματοδοτούσαν την έναρξη της τρίτης ηλικίας. Σήμερα από έχει αψηφάξει και οι νεότεροι αναζητούν στις αναζωογονητικές τους ιδιότητες, σωματική και ψυχική ισορροπία, για μια πιο θετική προσέγγιση της ζωής.

**ΕΠΙΛΕΞΤΕ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΕΙΣ ΠΟΥ ΤΑΙΡΙΑΖΟΥΝ ΣΤΙΣ ΔΙΚΕΣ ΣΑΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΓΙΑ ΜΙΑ ΕΜΠΕΙΡΙΑ SPA ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΧΕΤΕ ΞΑΝΑΖΗΣΕΙ!**

**ΑΦΗΣΤΕ ΤΟ ΙΑΜΑΤΙΚΟ ΝΕΡΟ ΝΑ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΕΙ ΤΟ ΣΩΜΑ ΚΑΙ ΤΟ ΠΝΕΥΜΑ ΣΑΣ!**

- Περιποιήσεις Spa καθημερινά
- Πρωινό και μεσημεριανό (με φρέσκιες πρώτες ύλες από το κτήμα μας)

*Σκπνωση 10% για τους αποφοίτους του Κολλεγίου*



**THERMAE SYLLA SPA WELLNESS HOTEL 5\***

e-mail: [info@thermaesylla.gr](mailto:info@thermaesylla.gr), website: [www.thermaesylla.gr](http://www.thermaesylla.gr)



**ΑΝΟΙΚΤΑ ΟΛΟ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ**



ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΣΑΒΒΑΪΔΗΣ '64

## Ανάλεκτα ελληνικής διπλωματίας

Εκδ. Παπαζήση, 2019

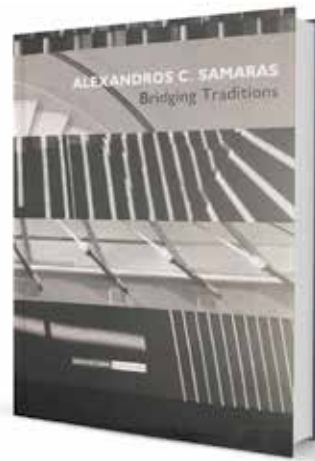
**Α**πόσταγμα της κορυφαίας σταδιοδρομίας δεκαετιών του συγγραφέα στο διπλωματικό σώμα, πρόκειται για μια εμπειριστατωμένη συλλογή κειμένων του που αποτυπώνουν τους καρπούς της εμπειρίας του στο πεδίο της πραγματικής άσκησης της ελληνικής εξωτερικής πολιτικής αλλά και, σε ορισμένες περιπτώσεις, αποτέλεσαν χρήσιμο υπηρεσιακό γνώμονα για τη διαμόρφωσή της από την εκάστοτε πολιτική ηγεσία. Παρά το εύρος και τη συνθετότητα των θεμάτων (ελληνοτουρκικές διαφορές, Δίκαιο Θαλάσσης και ζητήματα οριοθέτησης θαλασσίων ζωνών, Κυπριακό, Σκοπιανό και ζητήματα

της Βαλκανικής, ΝΑΤΟ και ρόλος της Ελλάδας στους διεθνείς οργανισμούς), τα διατρέχει η κοινή προσέγγισή τους ως ζητημάτων ανοικτών, που απαιτούν μελετημένη διαπραγμάτευση.

Ο συγγραφέας παρέχει ήδη από την εισαγωγή του τις αναγκαίες ουσιαστικές και μεθοδολογικές διευκρινίσεις. Δεν δημοσιεύονται πρωτότυπα κείμενα. Αντιθέτως, συλλέγονται και παρουσιάζονται με εσωτερική (αντίστροφη) χρονολογική ταξινόμηση κείμενά του, ήδη δημοσιευμένα ως άρθρα, ομιλίες, συνεντεύξεις αλλά και αποχαρακτηρισμένα υπηρεσιακά σημειώματα. Μεταξύ αυτών, το παλαιότερο αλλά εξαιρετικά ενδιαφέρον για την ανάλυση έως και πρόσφατων εξελίξεων κείμενο: υπηρεσιακό σημείωμα του 1981 για την επιστροφή στην πατρίδα των πολιτικών προσφύγων του Εμφυλίου. Ο συγγραφέας τού επιφυλάσσει ιδιαίτερη ονομαστική αναφορά.

Η ευκρίνεια της διατύπωσης και η συνέπεια της τεκμηρίωσης επιτρέπουν την ανάγνωση του τόμου και από μη έχοντες ειδικές διπλωματικές γνώσεις. Δεν παύει, ωστόσο, να αποτελεί την καταγραφή των βασικών αξόνων της σύγχρονης ελληνικής εξωτερικής πολιτικής από έναν εξέχοντα υπηρεσιακό παράγοντά της.

Ανάμεσα σε κείμενα υψηλού διπλωματικού και πολιτικού ενδιαφέροντος, ξεχωρίζουμε, σε επίπεδο κολλεγιακής αναφοράς, την τιμητική για τον «ΕΡΜΗ» συμπερίληψη της συνέντευξης που ο συγγραφέας είχε παραχωρήσει στο έντυπο τον Ιανουάριο 2013. Και ασφαλώς την αφιέρωση του συγγραφέα και στους αφανείς σκαπανείς της ελληνικής διπλωματίας κι εξωτερικής πολιτικής, ερέθισμα και προτροπή ίσως να τους αναζητήσουμε. ■



ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΣΑΜΑΡΑΣ '67

## Bridging Traditions

Architectural Publications, 2019

**Σ**το παρόν βιβλίο, παρουσιάζεται μία επιλογή των έργων του διακεκριμένου αρχιτέκτονα Αλέξανδρου Σαμαρά '67 συνοδευόμενα από επεξηγηματικά κείμενα και σχετικές φωτογραφίες. Πιο συγκεκριμένα, ο συγγραφέας λαμβάνει το ρόλο του ξεναγού, παρουσιάζοντας στον αναγνώστη τη δημιουργική του πορεία και τη συνολική του θεώρηση περί αρχιτεκτονικής. Κατά τη διάρκεια της «ξενάγησης» αυτής, πραγματοποιούνται πρωτόγνωροι συσχετισμοί εννοιών και στοιχείων, με προέλευση από διαφορετικές παραδόσεις και τομείς, εισάγοντας έτσι τρόπους σκέψης και δράσης που μέχρι σήμερα δεν θεωρούνταν προφανείς στην αρχιτεκτονική. Μέσω αυτής της διαδρομής λοιπόν, οι αναγνώστες γίνονται κοινωνοί του μοναδικού τρόπου σκέψης του συγγραφέα και της ιδιαίτερης φιλοσοφίας των έργων του. ■



ΕΥΘΥΜΙΟΣ ΜΙΚΡΟΠΟΥΛΟΣ '88

## Ουράνια θαύματα – κρυμμένες αλήθειες

Bookdream, 2018

**Σ**τη δύση της δεύτερης χιλιετίας η ανθρωπότητα εισήλθε σε μια μεγάλη μεταβατική περίοδο παρακμής των αξιών, που όμως θα οδηγήσει τελικά, σ' έναν πνευματικά αναγεννημένο άνθρωπο. Ακριβώς ως αρωγός στη συμπαντική ανέλιξη του ανθρώπινου γένους έρχεται το παρόν έργο, που είδε το φως πριν την αυγή του 21ου αιώνα. Στον τόμο ΑΦΘΑΡΤΑ & ΑΔΙΑΒΛΗΤΑ – Οκτώ Βιβλία Αλήθειας προστίθεται το Ένατο Βιβλίο. Όλα τα βιβλία ερευνούν την άφθαρτη Αλήθεια και τις αυθεντικές πηγές της, την αναδεικνύουν και την κάνουν αισθητή στο παρόν. Συγχρόνως, επιτυγχάνουν να μιήσουν τον αναγνώστη στις αναρίθμητες όψεις του πολυδιάστου ανθρώπινου και κοσμικού γίγνεσθαι, αναφερόμενα σε πηγές γνήσιας σοφίας του παρελθόντος και του παρόντος – θεολογικές, φιλοσοφικές, επιστημονικές-, καθώς και σε ανυπολόγιστης αξίας συμπαντικές διδαχές, παραινήσεις και αγγέλματα. ■

[www.truthlegacybooks.gr](http://www.truthlegacybooks.gr)



## — ενημέρωση

Από τον Γενικό Γραμματέα  
του ΔΣ ΣΑΚΑ,  
Αλέξη Κομσέλη '92  
secgen@saka.gr

**Ο**ι αρχαιρεσίες του Συλλόγου μας ολοκληρώθηκαν, το νέο ΔΣ έχει συγκροτηθεί σε σώμα κι έχουμε μπροστά μας μια νέα διατία για το ΣΑΚΑ. Σας καλωσορίζω στη στήλη αυτή ως ο νέος Γενικός Γραμματέας του Συλλόγου, με την υπόσχεση να έχετε μια πλήρη θεσμική ενημέρωση για τον Σύλλογο.

**Σ**τις 20/10/2019 πραγματοποιήθηκε η **ΓΣ του ΣΑΚΑ** κι ακολούθησαν οι αρχαιρεσίες για την ανάδειξη του νέου ΔΣ. Οι αρχαιρεσίες αυτές πραγματοποιήθηκαν σύμφωνα με το **νέο Καταστατικό** του Συλλόγου, όπως αυτό ψηφίστηκε από την Καταστατική ΓΣ της 7/4/2019, με την πιο σημαντική καινοτομία που αφορά στις αρχαιρεσίες να είναι η δυνατότητα συμμετοχής σε αυτές των μελών που βρίσκονται στο εξωτερικό.

**Γ**ια πρώτη φορά ψήφισαν συναπόφοιτοι σε Λονδίνο και Νέα Υόρκη, «δοκιμάζοντας» το νέο μηχανισμό που σχεδίασε ο Σύλλογος. Τα Chapters Αγγλίας και ΗΠΑ έπαιξαν κομβικό ρόλο και με πλήρη συναίσθηση της ευθύνης που ανέλαβαν παρέδωσαν εγκαίρως την ψήφο των «αποδήμων» στην εφορευτική επιτροπή. Το ενθαρρυντικό αποτέλεσμα αυτής της πρώτης προσπάθειας μένει να αξιοποιηθεί για μεγαλύτερη συμμετοχή στις επόμενες αρχαιρεσίες.

**Σ**τις αρχαιρεσίες της 20/10/2019 τα μέλη του ΣΑΚΑ που συμμετείχαν επέλεξαν Πρόεδρο και μέλη ΔΣ ανάμεσα σε δεκαοχτώ υποψηφιότητες: μία για Πρόεδρο, δεκαπέντε από την γενική κατηγορία συμβού-

λων, και δύο από την κατηγορία συμβούλων με σάραντα και περισσότερα έτη από την αποφοίτησή τους. Αναδείχθηκε το ΔΣ που παρουσιάζεται σε άλλες σελίδες του παρόντος τεύχους, το οποίο ανανεώθηκε κατά το ένα τρίτο σε σχέση με το προηγούμενο ΔΣ.

**Τ**ο νέο ΔΣ συνεδρίασε για πρώτη φορά την 29/10/2019 για να συγκροτηθεί σε σώμα και να προτείνει ο Πρόεδρος τις αρμοδιότητες κάθε μέλους. Σε αυτή την **πρώτη συνεδρίαση** συμμετείχαν παραδοσιακά και πρώην Πρόεδροι του ΣΑΚΑ.

**Η δεύτερη συνεδρίαση** πραγματοποιήθηκε την 3/12/2019 με πρώτο θέμα τον προϋπολογισμό του Συλλόγου για την τρέχουσα περίοδο, αλλά και τα πρώτα σημαντικά θέματα της διατίτας να συζητούνται διεξοδικά. Να υπενθυμίσω σε αυτό το σημείο ότι οι μηνιαίες συνεδριάσεις του Διοικητικού Συμβουλίου είναι ανοιχτές στα μέλη του Συλλόγου.

**Σ**τα επόμενα άρθρα της στήλης θα ενημερώνεστε για τις αποφάσεις του ΔΣ. Η Γενική Γραμματεία είναι στη διάθεση των μελών του Συλλόγου για περισσότερες πληροφορίες. **Ε**

*Καλή Χρονιά!*

Η ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΕΙΝΑΙ ΕΠΕΝΔΥΣΗ ΤΟΥ ΠΕΡΟΔΟΥ «ΕΡΜΗΣ»



Makes you feel GOOD



### Η DOLE ΣΥΜΒΑΛΛΕΙ ΣΤΗ ΣΩΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΜΑΣ

Η DOLE HELLAS,

η μοναδική εταιρεία στην ελληνική αγορά που μπορεί να κάνει ολοκληρωμένη πρόταση φρούτων, γνωρίζει πάρα πολύ καλά τη διατροφική αξία των φρούτων και τη συμβολή τους στην υγεία μας, σε αυτό άλλωστε βασίζεται και η φιλοσοφία της: "DOLE makes you feel good" Όλα τα φρούτα της DOLE επιλέγονται και συσκευάζονται περνώντας καθημερινά αυστηρούς ποιοτικούς ελέγχους.



# Get in Touch, Get Involved

Δράσεις Γνώσης με την εμπειρία της KPMG



## Οι δράσεις της KPMG

Της Γεωργίας Κωνσταντινίδου, *Senior Advisor, Executive Search & Selection*

**Η** KPMG ανανέωσε τη συνεργασία της με το ΣΑΚΑ για μία ακόμα χρονιά, συμμετέχοντας με μία σειρά δράσεων που σκοπό έχει τον επαγγελματικό προσανατολισμό φοιτητών και την ενημέρωση στελεχών για θέματα που αφορούν την αγορά εργασίας και τη διαχείριση των προκλήσεων που οδηγούν σε μία επιτυχημένη καριέρα.

Σύμβουλοι και συνεργάτες της KPMG συμμετέχουν μέσα από ημερίδες, σεμινάρια και workshops σχεδιασμένα αποκλειστικά για τα μέλη του ΣΑΚΑ για θέματα business, management και soft skills σε καθορισμένες περιόδους με συχνότητα μία φορά τον μήνα (κάθε τελευταία Πέμπτη του μήνα) στους χώρους του ΣΑΚΑ. Αντίστοιχες δράσεις πραγματοποιήθηκαν τον Σεπτέμβριο μέσα από το workshop που είχε ως θέμα: «*Path to your dream job: Plan, prepare, act, win!*» και τον Οκτώβριο με θέμα «*How To Become a CV & LinkedIn Expert*». Στις αρχές του Δεκεμβρίου πραγματοποιήθηκε ένα «coaching session» από συμβούλους της ομάδας Executive Search & Selection της KPMG στα μέλη, όπου μέσα από προκαθορισμένες συναντήσεις δόθηκαν κατευθύνσεις σχετικά με την προετοιμασία του βιογραφικού τους και τη διεξαγωγή μίας επιτυχημένης συνέντευξης. Επιπλέον, με έμπειρα στελέχη που συμμετείχαν συζητήθηκαν εναλλακτικές καριέρες.

Η νέα χρονιά θα ξεκινήσει δυναμικά με ένα **διαδραστικό workshop**, το οποίο θα πραγματοποιηθεί τη **Πέμπτη 30/01** με θέμα το «**Στρες στον επαγγελματικό μου ρόλο**», που σκοπό θα έχει τη διαχείριση των καθημερινών προκλήσεων στον εργασιακό χώρο μέσα από τη συμβουλευτική προσέγγιση εξειδικευμένων ψυχολόγων.

Οι επόμενες δράσεις θα ανακοινωθούν μέσω newsletter

προς όλα τα μέλη και θα αφορούν παρουσιάσεις με θέματα όπως «*Career change options for engineers and lawyers*», «*Emotional Intelligence*», «*Presentation skills*», «*Time management-Productivity Blockers*» και «*Market Insights – Greek Industries*».

Επιπρόσθετη παροχή συμβουλευτικής υπηρεσίας στον τομέα απασχόλησης αποτελεί η καταχώρηση βιογραφικών των μελών του ΣΑΚΑ στη βάση βιογραφικών της KPMG με σκοπό να είναι διαθέσιμα για την αξιολόγηση της καταλληλότητάς τους για έργα στελέχωσης που ανατίθενται στην KPMG κι αφορούν την ίδια την εταιρεία κι εταιρείες-πελάτες της. Η Λέσχη του ΣΑΚΑ μπορεί να λαμβάνει και να προωθήσει τα βιογραφικά προς την αρμόδια υπηρεσία της KPMG. Ταυτόχρονα, τα μέλη του ΣΑΚΑ θα έχουν την δυνατότητα να λαμβάνουν ενημερώσεις με διαθέσιμες θέσεις εργασίας κι ευκαιρίες καριέρας αντίστοιχες του αντικειμένου εργασίας τους από στελέχη της KPMG, οι οποίες θα προωθούνται μέσω του newsletter του ΣΑΚΑ.

Τέλος, η συνεργασία της KPMG με το ΣΑΚΑ συμβάλλει στη θέσπιση μίας ενεργής διόδου επικοινωνίας, όπου μέλη του Συλλόγου έχουν κατά καιρούς αναλάβει ρόλους σε πάνελ και θέσεις ομιλητών σε events, αποκτώντας το βήμα να συμμετέχουν σε συζητήσεις που αφορούν επίκαιρα ζητήματα. E



## «Περάστε από το ταμείο παρακαλώ!»

Από τον Ταμία του Δ.Σ. ΣΑΚΑ,  
Βαγγέλη Παπανδρέου '87, [treasurer@saka.gr](mailto:treasurer@saka.gr)

**Η** νέα χρονιά για τα οικονομικά του Συλλόγου μας αρχίζει πάντα τον Σεπτέμβριο. Καταρτίστηκαν οι επιμέρους προϋπολογισμοί των τομέων για την περίοδο 1/9/2019 – 31/8/2020. Ο συνολικός προϋπολογισμός που προέκυψε μετά από συνεννόηση με κάθε τομέα, τη σύνθεση και, έχοντας υπόψη τα έσοδα του Συλλόγου, φροντίζοντας για τη μεγαλύτερη δυνατή εξοικονόμηση πόρων, εγκρίθηκε από το Δ.Σ. Κάθε δαπάνη που δεν έχει συμπεριληφθεί στον προϋπολογισμό δεν μπορεί να πληρωθεί χωρίς ειδική έγκριση. Αυτά για να ξεκαθαριστούν ο σκοπός του και ο τρόπος που υπηρετεί τις ανάγκες των μελών του.

**Η** προσπάθεια, ήδη από την προηγούμενη διετία, είναι να αποτυπώνονται προϋπολογιστικά και απολογιστικά οι διάφοροι τομείς του ΣΑΚΑ, έστω κι αν έχουν μικρό κύκλο εργασιών, για να φαίνεται η δουλειά που κάνει ο καθένας και η δυνατότητα που έχει ο οποιοσδήποτε να συνεισφέρει και να ζητά πόρους από το Σύλλογο.

**Θ**έλουμε ο ΣΑΚΑ να γίνει σημαντικότερος για τους αποφοίτους και να προσφέρουμε μείζονα αξία και ανταποδοτικότητα στην πληρωμή των ετήσιων συνδρομών αυτών. Οι εκδηλώσεις έχουν χαμηλότερο εισιτήριο για τα ταμειακά ενήμερα μέλη στο πλαίσιο

της ανταποδοτικότητας της συνδρομής. Θα προσδιοριστεί σειρά ανταποδοτικών υπηρεσιών που θα παρέχονται στα ενήμερα μέλη. Καταβάλλοντας το ποσό της ετήσιας συνδρομής, κάθε μέλος θα απολαμβάνει τις ανταποδοτικές υπηρεσίες που θα του προσφέρονται πέραν αυτών που παρέχονται στα μη ενήμερα μέλη.

**Τ**αυτόχρονα, ενδυναμώνουμε το σωματειακό αθλητισμό του ΣΑΚΑ προς όφελος των παιδιών και των συναποφοίτων μας, λαμβάνοντας υπόψη την πραγματικότητα. Ενισχύουμε τη λειτουργία του οργανικού τμήματος των Chapters, τα κατοχυρώνουμε θεσμικά και υιοθετούμε τον κανονισμό της λειτουργίας τους. Στέκομαι σε δύο σημεία, παραλείποντας να αναφέρω κι άλλα που γίνονται, καθώς έχει νομίζω σημασία ότι όλα αυτά γίνονται επειδή διατηρούμε την καλή οικονομική κατάσταση του ταμείου μας.

**Ό**λα αυτά κι άλλα τόσα έχουν ανάγκη τη συνδρομή μας. Κι αυτή τη διετία στόχος μας είναι να εξασφαλίσουμε την καλή οικονομική κατάσταση του Συλλόγου μας, εναρμονίζοντας τη διαχείρισή μας με την τωρινή πραγματικότητα. **Δείτε εμπιστοσύνη στο Σύλλογο και... «περάστε από το Ταμείο παρακαλώ».**

Είμαι σίγουρος ότι κι εσείς θα έχετε απόψεις τις οποίες φυσικά προσδοκώ να μάθω.

Ε

TRUMAN  
— GENTLEMEN'S CLOTHIERS —

Business as usual.

Sartorial make.  
White classic shirt.  
Silk-knitted tie.



Ο Κωνσταντίνος Τριανταφύλλου στην κούρσα της μας ανάσας.



Οι συνοδοί και οι προπονητές μας.



Ο Παναγιώτης Τζώνος πλησιάζοντας στον τερματισμό.



Ο Αλέξανδρος Καπαγιαννίδης πάντα πιστός «στρατιώτης» της ομάδας.

## Λειρία και πάλι Λειρία!

**Η** σκληρή προσπάθεια των έφηβων αθλητών μας το 2018, η οποία έφερε το ΣΑΚΑ για άλλη μία φορά στην 1<sup>η</sup> θέση της βαθμολογίας Συλλόγων στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα Εφήβων-Νεανίδων, είχε και φέτος την κατάλληλη ανταμοιβή: τη συμμετοχή της ομάδας στο **Ευρωπαϊκό Κύπελλο Συλλόγων για άνδρες κάτω των 20 ετών (ECCC U20 - GROUP B)**, που διεξήχθη στη **Λειρία της Πορτογαλίας**.

Η ομάδα μας, αποτελούμενη από 9 αθλητές -2 αποφοίτους και 7 μαθητές- μπορεί να μην ανέβηκε σ' ένα από τα 3 βήθρα των νικητών, ωστόσο, σίγουρα ξεχώρισε για την προσπάθεια και την επιμονή της. Σε μία μέρα κατά την οποία η συνεχής βροχόπτωση δυσκόλευε το έργο των αθλητών μας, ο καθένας έδωσε το 100% του εαυτού του για να χαρίσει πολύτιμους βαθμούς στη χώρα μας. Αποτέλεσμα αυτής της προσπάθειας ήταν η **7<sup>η</sup> θέση της Ελλάδας** στη γενική βαθμολογία με 35 βαθμούς.

Αδιαμφισβήτητα, απώτερος στόχος της αποστολής αυτής ήταν οι αθλητές μας να ζήσουν την εμπειρία ενός διεθνούς αγώνα με υψηλό ανταγωνισμό. Παρόλ' αυτά, δεν μπορούμε να μην αναφέρουμε δύο αθλητές που ξεχώρισαν. Πρόκειται για τους μαθητές της Γ' λυκείου **Ζή-**

**ση Τζιαμούρτα** και **Νικόλα Χαρατσιόδη** οι οποίοι κατέλαβαν την 3<sup>η</sup> θέση στα 2.000μ. με φυσικά εμπόδια και στα 400μ. μετ' εμποδίων αντίστοιχα. Μάλιστα, ο τελευταίος τερμάτισε και την 5<sup>η</sup> θέση στα 110μ. μετ' εμποδίων. Πολύ αξιόλογη ήταν και η προσπάθεια των αθλητών μας στις σκυταλοδρομίες 4x100 και 4x400.

Όπως προαναφέρθηκε, σκοπός της αποστολής ήταν η αποκόμιση εμπειριών. Έτσι, ολόκληρη η ημέρα που ακολούθησε την ημέρα των αγώνων ήταν αφιερωμένη στην περιήγηση μας στην πόλη της Λισαβόνας, τόσο στο γραφικό της κέντρο, όσο και στο υπερσύγχρονο ευυδρείο της (Oceanário de Lisboa). Φυσικά, δεν θα μπορούσαν να λείπουν και τα απρόοπτα από το ταξίδι αυτό, αφού ένας αθλητής μας ανακάλυψε στο αεροδρόμιο της Λισαβόνας (δύο ώρες πριν την αναχώρηση της πτήσης με προορισμό την Αθήνα) πως έχει χάσει την ταυτότητα του!

Το ταξίδι δεν τελείωσε στις 22 Σεπτεμβρίου στη Λισαβόνα, μιας και σίγουρα θα μείνει αξέχαστο σε όλους! Όσον αφορά στη Λειρία, ανανεώνουμε το ραντεβού μας για την επόμενη χρονιά, οπότε για πρώτη φορά θα εκπροσωπήσουν την Ελλάδα οι νεάνιδες του Συλλόγου μας.

Ε  
Εμμανουέλα-Σεβαστή Καρυαμπά '18  
Αρχοντής-Άγγελος Παντελόπουλος '19



2020  
WORLD  
COMPANY  
SPORT  
GAMES  
ATHENS

28 αθλήματα

Καλύπτουν τις προτιμήσεις, τις ανάγκες και τις αθλητικές ικανότητες όλων των συμμετεχόντων.

13 σύγχρονες εγκαταστάσεις

Οι περισσότερες από τις οποίες είναι ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ.

5 μοναδικές γιορτές

2 φαντασμαγορικές τελετές και 3 εορταστικές εκδηλώσεις.

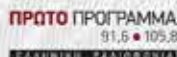
Το Παγκόσμιο Γεγονός Εργασιακού Αθλητισμού διοργανώνεται στη χώρα μας!



Λάβετε μέρος στους 3ους Παγκόσμιους Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού στην Αθήνα!

2020  
17-21 Ιουνίου

Την Διοργάνωση Υποστηρίζουν:



[www.athens2020.org](http://www.athens2020.org)

Τηλ. Επικοινωνίας: 212 000 2527

Διοργανωτής:



Πληροφορηθείτε για το ειδικό κόστος συμμετοχής που παρέχεται στους Αποφοίτους του Κολλεγίου Αθηνών.



Φωτογραφίες: Ιωάννα Λιάρου '17

# Βραβεύσεις Πανελληνιονικών 2018-2019

Του Σαράντη-Αγγελου Σταμπούλογλου '17



Richard L. Jackson



Απόστολος Αθανασόπουλος '87



Βασίλης Μόσχος



Γιώργος Σακελλαριάδης '01

Όπως συνηθίζει για περισσότερα από 10 χρόνια τώρα, ο Σύλλογός μας τίμησε και φέτος τους αθλητές και τις αθλήτριες που διακρίθηκαν στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα στίβου και κολύμβησης. Σε μία ξεχωριστή τελετή, που έχει γίνει πλέον θεσμός, την Πέμπτη 12 Δεκεμβρίου στο θέατρο Χωρέμη παρουσία γονέων, προπονητών αλλά και μελών του ΔΣ του ΣΑΚΑ βραβεύτηκαν όλοι εκείνοι που ξεχώρισαν την περασμένη αγωνιστική περίοδο. Η ημέρα αυτή είναι πάντοτε ιδιαίτερη για την ομάδα μας καθώς, εκτός από τους αθλητές, αποτελεί μία επιβράβευση και για τους προπονητές, οι οποίοι κα-

μαρώνουν για τους κόπους των αθλητών τους.

Η βράβευση αυτή έρχεται μόλις λίγες ημέρες μετά την αξιολόγηση των σωματείων για το έτος 2019 από την ομοσπονδία στίβου (ΣΕΓΑΣ). Ο Σύλλογός μας συνεχίζει και φέτος να είναι ανάμεσα στα πέντε κορυφαία σωματεία της Ελλάδας καταλαμβάνοντας την 5<sup>η</sup> θέση της κατάταξης ανάμεσα σε περισσότερες από 300 ομάδες. Αξίζει να σημειωθεί, επίσης, ότι ο ΣΑΚΑ είναι το καλύτερο σωματείο στην κατηγορία Κ16.

Κάπως έτσι, το 2019 έφτασε στο τέλος του! Ευχόμαστε σ' όλη την Κολλεγιακή οικογένεια καλή και δημιουργική χρονιά! 📧



Θωδωρής Γραμματικόπουλος



Αγγελική Σμυρνιού



Ζωή-Ναταλία Τζανέτου



Νικόλας Σούτος



Έλλη Δεληγιάννη



Ζήσης Τζιαμούρτας



Αθηνά Τζιαμούρτα



Θάνος Ζυγούρης



Νικόλας Χαρατσίδης



Μαρκέλλα Παπανδρέου



Σπύρος Χατζηγεωργίου



Αλέξανδρος Καπαγιαννίδης



Γιώργος Ζυγούρης



Κατερίνα Ρεφενέ



Χριστιάνα Αντωνοπούλου



Γεράσιμος Καμπίτσας



Ιλιάνα Χλωρού



Μαρία Ματσιώτα



Παναγιώτης Τζώρος



Αντώνης Κριεζής



Γιώργος Βασιλείου '16



Κων/νος Σαραντόπουλος



Αριστείδης Λουμίδης



Θάνος Κοτταρίδης



Αλεξάνδρα Παντολέων



Ιωάννα Ορφανού



Ηρώ Μαύρου



Γιάννης Καραμαπάς



Χλόη Κεφάλα



Νικόλας Δημητριάδης

## iPhone 11 Pro

Τρεις κάμερες.  
Απεριόριστες δυνατότητες.

Ολοκαίνουριο σύστημα τριπλής κάμερας.  
Ολοήμερη διάρκεια μπαταρίας<sup>1</sup>.  
Ο ταχύτερος επεξεργαστής που είχε ποτέ  
ένα smartphone. Οι πιο φωτεινές οθόνες  
που είχε ποτέ ένα iPhone. **Το iPhone  
μόλις έγινε Pro.**



Απόκτησέ το από **25,60€** /το μήνα σε 48 άτοκες δόσεις & 2 χρόνια εγγύηση

ΚΩΤΣΟΒΟΛΟΣ

MediaMarkt

πλαισο

Public

YOU

iStorm

Δες όλο το συνεργαζόμενο δίκτυο καταστημάτων στο [www.isquare.gr/shops](http://www.isquare.gr/shops)

iSquare | Apple Authorised Distributor

1. Η διάρκεια λειτουργίας της μπαταρίας διαφέρει ανάλογα με τη χρήση και τη διαμόρφωση. Πληροφορίες σχετικά με την μπαταρία είναι διαθέσιμες στο [apple.com/battery](http://apple.com/battery) για περισσότερες πληροφορίες.

Η ΜΑΤΙΟΛΟΓΙΑ ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΘΥΝΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΟΥ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ «ΕΡΗΜΟΣ»

# Με στόχο νέες επιτυχίες!



**ΠΑΙΔΕΣ** Η ομάδα των παιδών (Κ-18) ξεκίνησε και φέτος τις αγωνιστικές της υποχρεώσεις με την έναρξη του σχολικού έτους. Την ομάδα αποτελούν αθλητές μικρότερης ηλικιακής κατηγορίας και στόχος είναι να πάρουν εμπειρίες ώστε να διεκδικήσουν κάτι καλό στην αγωνιστική κατηγορία που ανήκουν (Κ-16). Παρά το νεαρό της ηλικίας της, η ομάδα αυτή έχει καταφέρει μέχρι στιγμής να κάνει 4 νίκες σε σύνολο 10 αγώνων και να αποσπάσει 12 βαθμούς. Με τη συγκομιδή αυτή βρίσκεται στην 7<sup>η</sup> θέση του βαθμολογικού πίνακα σε σύνολο 13 ομάδων.

**Μάκης Μαργαρίτης '04**

Επάνω: Χ. Μιχαλόπουλος, Μ. Πατεράκης, Χ. Δουμάνογλου, Δ. Καλοφωλιάς, Δ. Χριστόπουλος, Σ. Βλαχογιάννης, Γ. Σπύρου  
Κάτω: Α. Χατζόπουλος, Κ. Χατζητσάκος, Ι. Στεργίου, Ν. Μάντζιος, Μ. Χιώνης

**ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ** Με ανανεωμένη σύνθεση ξεκίνησε η αγωνιστική χρονιά για τις κορασίδες Κ-18. Οι Κορασίδες μας στην πρώτη φάση κληρώθηκαν να αντιμετωπίσουν ισχυρούς αντιπάλους κι ανταποκρίθηκαν αρκετά καλά στα δύσκολα παιχνίδια. Έχοντας εισέλθει πλέον στη Β' φάση του πρωταθλήματος έχουν ξεκινήσει με νικηφόρα αποτελέσματα κι αισιοδοξούμε να έχουμε καλή τελική κατάταξη. Καλή συνέχεια στα κορίτσια του Κολλεγίου μας!

**Πάυλος Τζήμας '79**

Επάνω: Π. Τζήμας '79 (προπονητής), Α. Κουνάδη, Μ. Γαζή, Μ. Πατρικίου, Ζ. Κούκια, Λ. Σιδέρη, Φ. Σανιώτη, Ε. Τομάζου, Μ. Κολίτσου, Μ. Τομάζου  
Κάτω: Ν. Πολυχρονοπούλου, Κ. Κοντογούρη, Ε. Ζαγοριαννάκου, Ι. Ορφανού, Φ. Διαμαντάκου



**ΑΓΟΡΙΑ 4Χ4** Η ομάδα του ΣΑΚΑ Κ-14 είναι μια νέα ομάδα, η οποία δημιουργήθηκε φέτος με παιδιά αποκλειστικά της 1<sup>ης</sup> γυμνασίου με αγωνιστική δραστηριότητα σε γήπεδο 6x6. Παίζουν 4 παιδιά μέσα στο γήπεδο. Ελπίζουμε μέλη αυτής της ομάδας να πλαισιώσουν σε λίγα χρόνια τις ομάδες των Παιδών και Παμπαιδών του Συλλόγου μας. Τα μέχρι στιγμής αποτελέσματα είναι πολύ ενθαρρυντικά με νίκες απέναντι σε Φοίβο Μελισίων, ΑΟΠ Κηφισιάς και ΑΟ Παλλήνης!

**Σόλων Σανιώτης '86**

Επάνω: Α. Φακιολάς, Ν. Σπυρόπουλος, Α. Παντελόπουλος, Α. Δεσύλλας, Σόλων Σανιώτης '86 (προπονητής)  
Κάτω: Εμ. Ζαχαράκης, Ν. Μάντζιος, Χ. Βαλσαμής, Ε. Τσαμπρούνης  
Απόντες: Α. Τσεκούρας, Δ. Τζοάννος, Ι. Στράτος



## Συνεχίζουμε δυναμικά και αναμένουμε τη συνέχεια!

Της Ιωάννας Μόσχου '15

**Ε**χοντας συμπληρώσει ήδη 3 μήνες προπονήσεων εντός νερού και με τους πρώτους δοκιμαστικούς αγώνες να έχουν πραγματοποιηθεί, η δουλειά των κολυμβητών είναι εμφανής με σημαντικές διακρίσεις και βελτιώσεις των ατομικών τους επιδόσεων. Στο αγωνιστικό τμήμα, στην **προκριματική ημερίδα Grand Prix**, που πραγματοποιήθηκε στις 16 και 17 Νοεμβρίου, 8 κολυμβητές και κολυμβήτριες κατάφεραν να πάρουν την πρόκριση για την τελική φάση του Grand Prix Χριστουγέννων στον Βόλο. Τα όρια έπιασαν οι Νίκος Παπαϊωαννίδης, Μάριος Ατζινάς, Νικόλας Σούτος, Χρήστος Χατζηγάκης, Άννα Ματσιώτα, Έλενα Γιάγκου, Ζωή Τζανέτου και Αγγελική Σμυρνιού.

Το προαγωνιστικό τμήμα έδωσε δυναμικό παρόν στη διασυλλογική ημερίδα αγώνων, **Α.Ο. Ωκεανός**, στις αρχές Δεκεμβρίου. Τα νεότερα μέλη της κολυμβητικής μας ομάδας όχι μόνο κατάφεραν να βελτιώσουν σημαντικά, στο μεγαλύτερο μέρος τους, τα προσωπικά τους ρεκόρ, αλ-

λά οι Μιχαήλ Ανδριανόπουλος (3<sup>ος</sup> 50μ ύπτιο, 11 ετών), Σοφία Ρογκοπούλου (1<sup>η</sup> στα 50μ και 100μ πρόσθιο, 10 ετών), Λεωνίδας Περδικάρης (3<sup>ος</sup> στα 50μ πρόσθιο, 10 ετών) και Αντώνης Ζαμπίκος (2<sup>ος</sup> στα 50μ πεταλούδα, 9 ετών), χάρισαν στο Σύλλογο 5 μετάλλια. Επίσης, όλη η ομάδα κατέκτησε πολλές θέσεις εντός δεκάδας στις ηλικιακές τους κατηγορίες. Περιθώρια βελτίωσης πάντα θα υπάρχουν, αλλά κύριοι

στόχοι παραμένουν οι ηθικές αξίες και η χαρά που προσφέρει ο κολυμβητικός κόσμος και η συνοχή της ομάδας. Οι προπονήσεις συνεχίστηκαν και εντός των διακοπών, προκειμένου να μη χαθεί η επαφή με το υγρό στοιχείο και να μπορέσουν να τεθούν οι επόμενοι στόχοι. **Ε**



## ZERTEO Jewellery

Gold K18  
Enamel rings with diamonds

Κολοκοτρώνη 8, Κηφισιά 14562, 210 6234324  
www.zerteojewellery.com

**BOMBERG**

**U-BOAT**  
ITALO FONTANA

Montegrappa

#Dyont  
PARIS

# Η φετινή ΣΑΚΑ LIGA τα έχει όλα!



**Του Μιχάλη Ιωακειμίδα '88**  
Υπεύθυνου ΣΑΚΑ LIGA

**Σ**τις 13 Σεπτεμβρίου ξεκίνησε η δράση που από το 2006-2007 ενώνει εκατοντάδες αποφοίτους κι έχει γίνει θεσμός, τόσο που να μη χρειάζεται ούτε διαφήμιση, ούτε επικοινωνία στη

μεγάλη Κολλεγιάκή οικογένεια. Πλέον μας βρίσκουν, δεν τους βρίσκουμε! Κάτι που πριν από 12 χρόνια φαινόταν ουτοπία, σήμερα είναι φωτεινή καθημερινότητα.

Κύριος στόχος η διασκέδαση και η αλληλεγγύη με τον παραδοσιακό Κολλεγιάκό τρόπο. Είμαστε μια Κολλεγιάκή δράση διασκέδασης με κοινό σημείο το ποδόσφαιρο κι όχι μια ποδοσφαιρική διοργάνωση με κοινό σημείο το Κολλέγιο. Ο σεβασμός στον συναπόφοιτο/αθλητή και τα μηδενικά επεισόδια είναι η βασική μας επιδίωξη.

Επικαιροποιήσαμε τον Κανονισμό διεξαγωγής, οριστικοποιήσαμε τις συμμετοχές, φτιάξαμε τους ομίλους και το site που φιλοξενεί τη δράση μας και ξεκινήσαμε το νέο, εννεάμηνο ταξίδι μας τις Παρασκευές και τα Σάββατα στο «Στέφανος Δέλτα». 28 ομάδες με πάνω από 1300 απόφοιτους να αγωνίζονται για τα 4 κύπελλα, με τα άλλα 2 έπαθλα της χρονιάς (Super Cup και League Cup) να έχουν πάει ήδη στους περσινούς πρωταθλητές, ONE DROP FC και στους κατόχους του ΣΑΚΑ Spirit Cup, ΣΑΚΑΤΤΑΚ FC

Βρισκόμαστε περίπου στα 2/5 της πορείας (14/35 αγωνιστικές ημέρες) και αναμένουμε τις 2 εβδομάδες των ρεπό για να επανέλθουμε ακμαιότεροι. Ήδη η Α' φάση της κανονικής περιόδου ολοκληρώθηκε, οι ομάδες έχουν τοποθετηθεί σε group (ισχυρό – μέσο – αδύναμο) με κριτήριο τα ισοδύναμα κατά το δυνατό παιχνίδια μεταξύ τους

Στη ΣΑΚΑ LIGA συνεχίζουμε περισ-

σότεροι, πιο ανταγωνιστικοί και πιο ενθουσιώδεις από ποτέ. Ο παλμός των αποφοίτων χτυπά ζωντανά και συνεχόμενα από το 2006, όταν η «προωθημένη» ιδέα του εμπνευστή και ιδρυτή **Δημήτρη Μαργαρώνη '85** έπαιρνε μορφή.

Δεν έχει τίποτε πλέον να ζηλέψει από τα οργανωμένα πρωταθλήματα. Κατά γενική ομολογία, στη δική μας μικρή κοινωνία τα έχει όλα! Διαθέτει οργανωμένες και καλοδουλεμένες ομάδες, εμφανίσεις, ιατρικό και διαιτητικό team, παρατηρητές, φύλλα αγώνος, database, site, κεντρικό χορηγό. Φυσικά, δε διαθέτει οπαδισμό, την άρρωση νοοτροπία του «ο σκοπός αγιάζει τα μέσα», δε στηρίζει τον πρωταθλητισμό με κάθε κόστος. Σε όλα τα νοσηρά φαινόμενα του «επαγγελματικού» αθλητισμού στη χώρα μας είμαστε απέναντι και το αποδεικνύουμε έμπρακτα.

Η δωδεκαμελής Επιτροπή διοργάνωσης, χάρη στο υψηλό ήθος των συναποφοίτων που την αποτελούν, έχει καταφέρει να περάσει την κεντρική ιδέα και στον τελευταίο αθλητή: Ερχόμαστε να διασκεδάσουμε σε ένα περιβάλλον ασφαλές και γνώριμο. Κανείς δεν ενδιαφέρεται ποιος νικά και ποιος ηττάται. Όλοι αντιμετωπίζονται το ίδιο, καθώς όλοι είμαστε ακριβώς το ίδιο: Απόφοιτοι του καλύτερου Σχολείου στη χώρα, κάτι που οφείλουμε διαρκώς να αποδεικνύουμε.

Αγωνιστικά, **στο πρωτάθλημα** έχει διαμορφωθεί ο ισχυρός 4<sup>ος</sup> όμιλος. Φέτος, απολαμβάνουμε 6 σχεδόν ισοδύναμες ομάδες, που φαίνεται να ξεχωρίζουν, με τους «παλαιούς» και παραδοσιακούς διεκδικητές GALACTICOS FC, ONE DROP FC, CITIZENS FC, και τους πιο ώριμους και ισχυρούς από ποτέ ΠΑΝΘΗΡΕΣ FC να έχουν συναγωνισμό στα ίσια από τους BOCA FC του προπερσινού πρώτου σκόρερ, Φάνη Μπολέτση '14, και τους εντυπωσιακούς LOS CAFETEROS FC του Αλέξανδρου Αλιβιζάτου '15. Στην παρέα, για να κάνουν τη διαφορά οι ΣΑΚΑΤΤΑΚ FC, SOUL SAKA FC και LOS COCODRILOS FC, σε έναν

όμιλο που υπόσχεται θέαμα και αγωνία.

Στους άλλους 2 ομίλους η κατάσταση παρουσιάζεται ισορροπημένη. Όπως μαρτυρά και η βαθμολογία, 6 βαθμοί, χωρίζουν τον 10<sup>ο</sup> της κατάταξης από τον 24<sup>ο</sup>! Στο «μεσαίο» 5<sup>ο</sup> όμιλο ευχάριστη έκπληξη έχουμε από την πολύ δυνατή «προεδρική» 30PLUS SAKA FC, από τους πολύ σοβαρούς πλέον NEMESIS FC και από την αειθαλή SAKA ZULU FC, ενώ στον 6<sup>ο</sup> όμιλο βρίσκονται τα περισσότερα «τσικό» (11 883 FC, ΠΑΠΠΟΥΔΕΣ FC, ΑΠΟΦΟΙΤΟΙ '86/'87 FC, ΣΑΚΑΡΑΚΕΣ FC αλλά και MILLENIALS FC, ΜΠΕΜΠΗΔΕΣ FC) Όλες οι ηλικίες, για όλα τα γούστα, ομάδες/τάξεις, ομάδες/παρέες, ομάδες κορυφής!

**Στο Κύπελλο ΣΑΚΑ** οι VICTORIOUS SECRET F.C, ΠΑΝΘΗΡΕΣ FC, ONE DROP FC, BOCA FC, ΣΑΚΑΤΙΔΕΣ FC και SOUL SAKA F.C, ενώ ΣΑΚΑΤΤΑΚ FC, PREDATORS FC, 11 883 FC και NEMESIS FC διεκδικούν τις τελευταίες 2 θέσεις. Όπως φαίνεται, ο θεσμός των εκπληξέων θα διατηρήσει τη φήμη του.

Στις 24 Οκτωβρίου, πραγματοποιήθηκε η **πρώτη κοινή συνεδρίαση της Επιτροπής διοργάνωσης – αρχηγών ομάδων**, όπου συζητήθηκαν όλα τα θέματα που αφορούν τη διοργάνωση και διενεργήθηκε η κλήρωση για την Α' και Β' φάση του Κυπέλλου ΣΑΚΑ.

Βάσει του προγραμματισμού μας θα αγωνιζόμαστε από τις 10 Ιανουαρίου κάθε Παρασκευή 6:50μ.μ. – 10:20μ.μ. και Σάββατο 1:50μ.μ. – 5:20μ.μ. μέχρι τις 12 Ιουνίου. Δε θα γίνουν αγώνες κατά τη τριήμερο της Καθαρής Δευτέρας, κατά τη Μεγάλη Εβδομάδα, ενώ στο μαθητικό Πανηγύρι θα αγωνιστούμε μόνο Παρασκευή, εάν αυτό είναι εφικτό βεβαίως, αναλόγως των οδηγιών του ΕΕΙ.

Θυμίζουμε: Διάθεση να υπάρχει, Κολλεγιάκό πνεύμα, ήθος και σεβασμός στον συναπόφοιτο / παρατηρητή / διαιτητή / ιατρό και οι πόρτες της ΣΑΚΑ LIGA θα είναι πάντοτε ανοιχτές για όλους τους αποφοίτους.

Μακριά από τραυματισμούς και καλή συνέχεια σε όλους! **E**



## Ο ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΣ ΣΑΣ ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΣ



Φωλιασμένο στο ελατόδασος του Μαινάλου, Αρκαδίας



2

ΩΡΕΣ ΑΠΟ  
ΑΘΗΝΑ



1330μ

ΥΨΟΜΕΤΡΟ



11

ΙΔΙΩΤΙΚΑ  
ΣΑΛΕ



ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ  
ΦΑΓΗΤΟ



ΠΑΙΔΟΤΟΠΙ  
ΔΕΝΤΡΟΣΠΙΤΟ



ΓΗΠΕΔΟ  
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ



ΓΗΠΕΔΟ  
ΜΠΑΣΚΕΤ



ΓΗΠΕΔΟ  
ΤΕΝΝΙΣ



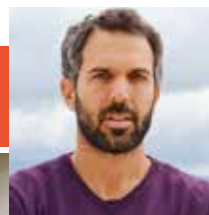
ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ



# ΣΑΚΑ BasketLeague



Από τον  
Σέργιο Παπαδόπουλο '99  
Υπεύθυνος ΣΑΚΑ BasketLeague Rey Pablo



## Συμμετοχή ρεκόρ!



**Τ**ον Οκτώβριο ξεκίνησε για 7<sup>η</sup> χρονιά η ΣΑΚΑ BasketLeague REY PABLO με την συμμετοχή ρεκόρ 20 ομάδων. Η ΣΑΚΑ BasketLeague REY PABLO φαίνεται ότι καθιερώνεται στο μυαλό περίπου 350 αποφοίτων ως το πρωτάθλημα που ομορφάνει τα Κυριακάτικα απογεύματα όλων μας. Ομάδες φαβορί όπως οι DOPO, οι 99ERS, οι RENEGADES και οι ALL STARS έρχονται να δέσουν μαζί με τις σταθερές παρουσίες των FOUFIDES, ZIPPO PICK και AGUANILE.

Κάθε Κυριακή απόγευμα λοιπόν μαζευόμαστε όλοι και κονταροχτυπιόμαστε με σκοπό να αθληθούμε, να περάσουμε όμορφα με τους συναποφοίτους μας κι αν έρθει και η νίκη για την ομάδα μας... ακόμα καλύτερα!

Καθώς κλείνει η Α' φάση:

- Στον **1<sup>ο</sup> όμιλο** ξεχωρίζει η παρουσία των **RENEGADES** και **ALL STARS**.
- Στον **2<sup>ο</sup> όμιλο** ξεχώρισαν αήττητοι οι **99ERS** και **BUCKET PATROL**.
- Στον **3<sup>ο</sup> όμιλο** το 4-0 νίκες έκαναν οι **DOPO** και προκρίθηκαν και οι **NEMESIS**.
- Στον **4<sup>ο</sup> όμιλο** ξεχώρισαν οι **IMMORTALS** και **FOUFIDES**.

Μαζί τους προκρίθηκαν στη ΣΑΚΑ BasketLeague REY PABLO οι **SLOWTROTTERS** (για πρώτη φορά στην ιστορία τους) και οι **ZIPPO PICK** μια σταθερά ανερχόμενη ομάδα.

- Στους πόντους ξεχωρίζουν οι:
  - 1<sup>ος</sup>: **Σέργιος Παπαδόπουλος '99** (99ERS) με 129.
  - 2<sup>ος</sup>: **Αλέξανδρος Σμυρνης '16** (NEMESIS) με 125.
  - 3<sup>ος</sup>: **Θεολόγος Αλεξανδράτος '87** (SLOWTROTTERS) με 115.
- Στα ριμπάουντ ξεχωρίζει ο **Νίκος Κασσιμάτης '98** (UNCLE DREW) με 76.
- Στις ασίστ την 1<sup>η</sup> θέση έχει ο **Σέργιος Παπαδόπουλος '99** (99ERS) με 30.
- Στα κλεψίματα 1<sup>ος</sup> είναι ο **Στέφανος Σαμπατακάκης '14** (RENEGADES) με 17.

Συνεχίζουμε δυνατά με πολύ διάθεση και μακάρι να βλέπουμε όλο και περισσότερο κόσμο στις κερκίδες του κλειστού γυμναστηρίου να υποστηρίζει τις προσπάθειες των συναποφοίτων μας. Σ' ένα όμορφο χώρο όπως αυτόν του κλειστού γυμναστηρίου του Κολλεγίου με το ολοκαίνουργιο παρκέ, με διαιτητές και κριτές, με υπηρεσία στατιστικών, με σύγχρονα αποδυτήρια και με την παρουσία γιατρού σ' όλα τα παιχνίδια, η επιτροπή της ΣΑΚΑ BasketLeague REY PABLO προσπαθούμε να διοργανώνουμε μια άρτια αθλητική διοργάνωση με μόνο σκοπό την ευχαρίστηση των αποφοίτων του Σχολείου μας. Μείνετε συντονισμένοι για τη συνέχεια του πρωταθλήματος με τη Β' φάση, τα playoffs, το κύπελλο και τους τελικούς. **E**

## ΣΑΚΑ BASKETLEAGUE REY PABLO



Με μεγάλη χαρά εκ μέρους όλων των ομάδων και των παικτών καλωσορίζουμε για 2<sup>η</sup> χρονιά το μεγάλο χορηγό της ΣΑΚΑ BasketLeague, REY PABLO.

Ένα all-day concept εστίασης, που εκτός από την καλή εξυπηρέτηση, αγαπάει και το καλό... μπάσκετ! Για όσους δεν το έχουν επισκεφτεί, τα καταστήματα Rey Pablo θα τα βρείτε στη Βούλα και στο Μαρούσι. Θα σας ενθουσιάσουν! Καφέ, cocktails, burgers και πανέμορφα music lives συνδυάζονται αρμονικά σε πολύ ζεστούς χώρους. Επισκεφθείτε τα REY PABLO και σίγουρα θα βρείτε ένα καινούργιο μόνιμο στέκι!

Fb: Rey Pablo / Rey Pablo Maroussi

[www.reypablo.gr](http://www.reypablo.gr)



# ΚΙΛΙΜ ΗΑΛΙ

*«Η παλιά τέχνη  
του να υφαίνει  
τον χρόνο»*



Πάνος Παμούκογλου '75

Αγορές - Πωλήσεις

Συντήρηση - Επισκευές παλαιών χαλιών

Βαλαωρίτου 9 Αθήνα 106 71

τηλ. 210 3637056 - [www.kilimhali.com](http://www.kilimhali.com)



ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΑΤΑΖΑΣ '03, ΑΡΗΣ ΚΑΛΟΓΝΩΜΟΣ '03, ΓΙΑΝΝΗΣ ΜΙ-  
ΣΑΗΛΙΔΗΣ '12, ΓΙΑΝΝΗΣ ΣΙΜΟΣ '15, ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΚΟΝΔΥΛΙΟΣ '07



GALACTICOS F.C.  
ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΙ ΣΑΚΑ LIGA



 ΣΑΚΑ LIGA  
ΣΠΑΝΟΣ ΑΕ

BMW - ΣΠΑΝΟΣ Α.Ε.  
ΧΟΡΗΓΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ



ΜΙΧΑΛΗΣ ΙΩΑΚΕΙΜΙΔΗΣ '88  
ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥΡΟΣ '84



PREDATORS F.C. - CONSOLATION CUP



GALACTICOS F.C. - ΧΑΛΚΙΝΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ ΣΑΚΑ LIGA



ΤΡΟΠΑΙΑ



ΣΑΚΑ ZULU F.C.  
FAIR PLAY AWARD

ONE DROP F.C.  
ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΣΑΚΑ LIGA



Στις 23 Σεπτεμβρίου πραγματοποιήθηκε η τελετή λήξης και απονομών της 12<sup>ης</sup> διοργάνωσης, όπου πλήθος αποφοίτων συγκεντρωθήκαμε για να τιμήσουμε –όπως τους αξιζέι-όσους διακρίθηκαν, αγωνιστικά και ηθικά, κατά την προηγούμενη αγωνιστική περίοδο. Με μεγάλη χαρά υποδεχθήκαμε τον κύριο χορηγό μας κατά την τριετία 2017-2020, κορυφαίο έμπορο και επισκευαστή **BMW - ΣΠΑΝΟΣ ΑΕ**, εταιρεία που εκπροσωπήθηκε από την εκ των ιδιοκτητών, κ. **Μαρία Σπανού** και την κ. **Ηρώ Οικονομάκη**. Στην τελετή βραβεύτηκαν οι «πρώτοι μεταξύ ίσων» διακριθέντες της περασμένης διοργάνωσης, σε ομαδικό και ατομικό επίπεδο, καθώς και οι «φρέσκοι» κάτοχοι των 2 πρώτων τίτλων της φετινής χρονιάς, του Super Cup και του League Cup της ΣΑΚΑ LIGA. Βραβεύτηκαν οι πρωταθλητές και κάτοχοι του Super Cup **ONE DROP FC**, οι «ασημένιοι» **CITIZENS FC**, οι «χάλκινοι» και Κυπελλού-

χοι **ΣΑΚΑ GALACTICOS FC**, οι κάτοχοι του CONSOLATION Cup **PREDATORS FC**, οι κάτοχοι του ΣΑΚΑ Spirit Cup και του League Cup **ΣΑΚΑ TACK FC**, οι «Most Improved» **ΠΑΠΠΟΥΔΕΣ FC**, οι «Fair Play Award» **ΣΑΚΑ ZULU FC** και οι κάτοχοι ατομικών διακρίσεων (σκόρερ, ασίστ, παρατηρητής of the year της διοργάνωσης). Ειδική βράβευση, ως οφείλαμε αλλά κι ως αισθανόμαστε, έλαβε ο κύριος χορηγός μας, η βοήθεια του οποίου είναι ούτως ή άλλως ανεκτίμητη.

Ο συναπόφοιτος κορυφαίος κινηματογραφιστής, **Αδάμ Πετρίτσης '00**, δημιούργησε για μια ακόμη φορά ιστορία, μοντάροντας εντυπωσιακά και εκτεταμένα highlights, τα οποία μπορείτε να δείτε στο youtube στις διευθύνσεις: <https://www.youtube.com/watch?v=NnBrF9we4vY>, <https://www.youtube.com/watch?v=UxgPN469X6U> και <https://www.youtube.com/watch?v=fZR9daf7LLg>. **Ε**

**Μιχάλης Ιωακεμίδης '88**

# ΣΑΚΑ BasketLeague

**Σ**ε μια πολύ όμορφη εκδήλωση στη Λέσχη του ΣΑΚΑ πραγματοποιήθηκε η τελετή λήξης και απονομών για τους νικητές του περσινού Πρωταθλήματος και του Κυπέλλου. Ήταν η δεύτερη συνεχόμενη χρονιά που η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε από κοινού για ΣΑΚΑ ΜΠΑΣΚΕΤ και για ΣΑΚΑ ΛΙΓΚΑ. Ο **Σέργιος Παπαδόπουλος '99** και ο **Γιάννης Παναγιωτούρος '84** μαζί με την εμπειρία και βοήθεια του **Μιχάλη Ιωακείμδη '88** επιμελήθηκαν ό,τι χρειαζόταν ώστε η γιορτή να παρουσιάσει αρτιότητα και να μη λείπει τίποτα. Κύπελλα, μετάλλια, πλακέτες, βίντεο, φωτογραφίες και άφθονο φαγητό και ποτό ήταν όλα πανέτοιμα κι έκαναν τα 100 περίπου άτομα που παρευρέθησαν, να περάσουν ένα όμορφο τρίωρο τιμώντας πρώτα απ' όλους τους αθλητές και τους νικητές των πρωταθλημάτων και μετέπειτα τους ανθρώπους που εθελοντικά ασχολούνται έναν ολόκληρο χρόνο για την εξαιρετική διεξαγωγή των πρωταθλημάτων.

Το σίγουρο είναι ότι μετά απ' αυτή την επιτυχία η εκδήλωση θα γίνεται κάθε χρόνο από κοινού για μπάσκετ και ποδόσφαιρο με μοναδικό στόχο να προσελκύσουμε πολύ περισσότερο κόσμο από τους πάνω από 1000 απόφοιτους που συμμετέχουν στα πρωταθλήματα κάθε χρόνο.

**Σέργιος Παπαδόπουλος '99**



chefi

BOUTIQUE RESTAURANT

**WE HAVE THE  
BEST FOOD  
IN THE WORLD**

# Δράση σε όλα τα μέτωπα!



Νίκος Ζούβελος '74 – Άρης Μανιάς '57  
στο 23<sup>ο</sup> Πρωτάθλημα ΣΑΚΑ



Αγώνες της 3<sup>ης</sup> ΣΑΚΑ BG League



Ιωάννης Μηναιδής '98 – Σωτήρης Λουμίδης '62  
στο 23<sup>ο</sup> Πρωτάθλημα ΣΑΚΑ



Αγώνες της 3<sup>ης</sup> ΣΑΚΑ BG League



Λεάνδρος Κοντογούρης '91 – Θεόδωρος Σταμέλος '74  
στο 23<sup>ο</sup> Πρωτάθλημα ΣΑΚΑ

**Π**λούσια υπήρξε η δραστηριότητα των παικτών μας το τελευταίο διάστημα, τόσο εντός των τειχών, στη φιλόξενη Λέσχη μας δηλαδή, όσο κι εκτός. Παραθέτουμε σύντομη των αγωνιστικών μας νέων, ευθύς αμέσως:

### ΠΙΟ ΓΡΗΓΟΡΟΣ ΚΙ ΑΠΟ ΤΗ ΣΚΙΑ ΤΟΥ!

Μία ακόμα διεθνή διάκριση προσέθεσε στη συλλογή του ΣΑΚΑ Backgammon Club ο **Στέφανος Μπονάνος '78**, κατακτώντας το τουρνουά **SpeedGammon** (τάβλι με περιορισμένο χρόνο σκέψης) στο **Malta Open** που διεξήχθη τον Οκτώβριο, στο πλαίσιο των **WBIF Tour Finals**, υπό την αιγίδα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας. Στην κύρια διοργάνωση ο απόφοιτός μας ισοβάθησε στις θέσεις 6-7 επί συνόλου 74 συμμετεχόντων. Έτσι, βελτίωσε τις –ούτως ή άλλως, εξαιρετικές– περσινές του επιδόσεις, όπου είχε καταταγεί στις θέσεις 7-9 του Tour, ενώ ήταν 3<sup>ος</sup> στο SpeedGammon.



Ο τροπαιούχος του SpeedGammon  
Στέφανος Μπονάνος '78

**23<sup>ο</sup> ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΑΚΑ.** Ετεροχρονισμένα, ένεκα εκλογικών αναμετρήσεων, διεξήχθη στη Λέσχη μας το ετήσιο, εσωτερικό μας Πρωτάθλημα, η μακροβιότερη συνεχιζόμενη διοργάνωση backgammon στην Ελλάδα. Τα έπαθλα μοιράστηκαν τρεις «σταθερές αξίες» της αγωνιστικής ιστορίας μας, καθώς πρωταθλητής αναδείχθηκε ο **Μιχάλης Προυκάκης '90**, με δεύτερο το **Νίκο Ζούβελο '74** και τρίτο τον **Ανδρέα Μπιτσάκο '75**. Ήταν ο τέταρτος σχετικός τίτλος του Προυκάκη, ο οποίος έτσι «έπιασε» στη δεύτερη θέση της λίστας το Ζούβελο, με τον Μπονάνο να προπορεύεται, καθώς έχει 6 κατακτήσεις. Η επόμενη διοργάνωση του ιστορικού μας Πρωταθλήματος, θα διεξαχθεί στη Λέσχη μας, την **Κυριακή 17 Μαΐου 2020**.

**3<sup>η</sup> ΣΑΚΑ BG LEAGUE** Ολοκληρώθηκε η πρώτη φάση των αγώνων της 3<sup>ης</sup> ΣΑΚΑ BG League, με 6 παίκτες –**Δημήτρης Κανελ-**

**λόπουλος '80, Κωστής Λάιος '52, Γιάννης Μηναιδής '98, Ηλίας Καλτσάς '87, Πάτροκλος Κουδούνης '91 και Σωτήρης Λουμίδης '62**– να έχουν εξασφαλίσει την πρόκρισή τους στην τελική οκτάδα, ενώ άλλοι 8, θα παλέψουν για τις ενδεκάδες 2 θέσεις. Ο νικητής της τελικής φάσης θα μας εκπροσωπήσει στα τελικά του Πανελληνίου Πρωταθλήματος, ενώ και ο δεύτερος θα μπορέσει να διεκδικήσει την πρόκρισή του μέσω αγώνων μπαράζ.

**2<sup>ο</sup> ΣΑΚΑ BG RACE.** Στο μεταξύ, η Συντονιστική Επιτροπή του ΣΑΚΑ Backgammon Club προκήρυξε και τη δεύτερη μακροχρόνια διοργάνωση της χρονιάς, το 2<sup>ο</sup> ΣΑΚΑ BG Race ή απλούστερα, το κύπελλο, όπου οι διαγωνιζόμενοι θα κοντραριστούν σε αγώνες νοκ-άουτ μέχρι τον τελικό. Επειδή οι συμμετοχές δεν έχουν ακόμα κλείσει, όποιοι απόφοιτοι ενδιαφέρονται να μας γνωρίσει από κοντά μέσω αυτής της διοργάνωσης, ας «ενοχλήσει» τηλεφωνικά τη Γραμματεία του ΣΑΚΑ. Οι εγγραφές θα ολοκληρωθούν στις 20 Ιανουαρίου και η κλήρωση θα πραγματοποιηθεί δημοσίως στη Λέσχη στις 21 του μηνός.

**ΔΥΟ ΑΠΟΦΟΙΤΟΙ ΣΤΗΝ ΕΘΝΙΚΗ ΕΛΛΑΔΟΣ.** Οι **Πλάτων Τσερλιάγκος '69** και **Μιχάλης Προυκάκης '90** θα εκπροσωπήσουν τον ΣΑΚΑ στο εθνικό μας συγκρότημα, που θα λάβει μέρος στο **Παγκόσμιο Πρωτάθλημα της Γαλλίας** (Ρουέν, 6 – 12 Ιανουαρίου 2020). Κι αν ο δεύτερος σας είναι οικείος, ένεκα των συχνών αναφορών μας στο πρόσωπό του, ο πρώτος δεν έχει ενταχθεί στο αγωνιστικό μας δυναμικό, αφού κατοικεί μόνιμα στο Λονδίνο. Αδιαμφισβήτητα, όμως, πρόκειται για τον πιο γνωστό απόφοιτό μας στο διεθνές στερέωμα, αφού τις 2 τελευταίες χρονιές κατέκτησε μαζί με τον –προσφάτως εκλιπόντα– Γιώργο Κλείτσα, τη 2<sup>η</sup> θέση στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ζευγών (**Doubles Consultation**) του Μόντε Κάρλο. Οι ελπίδες του έθνους, στα... ζάρια τους! **E**

## ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΦΡΑΓΓΕΤΗΣ '70

Με τον Δημήτρη γνωριστήκαμε το 1960, όταν μπήκαμε μαζί στο Κολλέγιο σε ηλικία 9 ετών. Δυστυχώς τα πρώτα χρόνια δεν ήμασταν στο ίδιο τμήμα και οι σχέσεις μας περιορίστηκαν σε μια απλή γνωριμία.

Όταν, όμως, ήμασταν sophomores βρεθήκαμε μαζί και μια ισχυρή φιλία άρχισε, που έμελλε να κρατήσει σχεδόν 51 χρόνια. Γίναμε στην κυριολεξία αχώριστοι, στο Σχολείο, στις ελεύθερες ώρες μας, διαβάζαμε μαζί, το σπίτι του έγινε σπίτι μου και το δικό μου σπίτι δικό του. Μας ένωνε η απεριόριστη εμπιστοσύνη που έδειχνε ο ένας στον άλλον.

Αποφοιτήσαμε από το Κολλέγιο το 1970 και μπήκαμε τον ίδιο χρόνο στην ΑΣΟ-ΕΕ. Εξακολουθήσαμε να είμαστε αχώριστοι και να διαβάζουμε μαζί.

Οι δρόμοι μας χώρισαν προσωρινά το 1975 όταν πήγαμε για μεταπτυχιακό στην Αγγλία, αυτός στο Essex και εγώ στο Sheffield.

Επιστρέφοντας από την Αγγλία κάναμε το στρατιωτικό μας και ξεκινήσαμε την επαγγελματική μας σταδιοδρομία. Ξεκίνησε από τον ιδιωτικό τομέα, αλλά τον απορρόφησε ο τραπεζικός, στην αρχή σε ξένη τράπεζα και στη συνέχεια κάνοντας μεγάλη καριέρα ως υψηλόβαθμο τραπεζικό στέλεχος σχεδόν σε όλες τις μεγάλες ελληνικές τράπεζες δουλεύοντας στην Ελλάδα και το εξωτερικό.

Το 1980, ο Δημήτρης παντρεύτηκε τη Σοφία, απέκτησαν δύο κόρες και μετά από μερικά χρόνια και τέσσερα εγγόνια. Μαζί με τη Σοφία,

έναν χρόνο αργότερα έγιναν κουμπάροι στο δικό μου γάμο. Από τότε η προσωπική μας φιλία έγινε και οικογενειακή φιλία.

Περάσαμε ονειρεμένα τα επόμενα 38 χρόνια, έχοντας μία μεγάλη και δεμένη παρέα, αποτελούμενη από παλαιούς συμμαθητές και νέους φίλους.

Με τον Δημήτρη ζήσαμε τα πάντα εκτός από κάποια επαγγελματική συνεργασία. Ίσως γι' αυτό και ποτέ δεν τσακωθήκαμε και η φιλία μας κράτησε τόσα πολλά χρόνια.

Λίγο πριν φύγει από κοντά μας, μου έστειλε ευχαριστήριο μήνυμα για τα αξέχαστα χρόνια που έζησε μαζί μας. Η Σοφία, η Άννα κι εγώ θα είμαστε πάντα μαζί του για να τον θυμόμαστε όπως ακριβώς θα ήθελε και εκείνος.

*Γιώργος Κωνσταντακάτος '70*

\*\*\*

Με τον Δημήτρη βρεθήκαμε στο ίδιο τμήμα όταν ξεκινήσαμε στην 4<sup>η</sup> Δημοτικού, τον Οκτώβριο του 1960. Μαζί με τα αστεία, σύντομα έδειξε τις ποδοσφαιρικές του δεξιότητες με αποτέλεσμα ο γυμναστής μας, Μουλάς, να τον αποκαλεί «βράχο της αμύνης».

Όταν τελειώσαμε το Κολλέγιο, το 1970, αποφασίσαμε και οι δύο να σπουδάσουμε Οικονομικά στην τότε ΑΣΟ-ΕΕ. Αμέσως μετά συνεχίσαμε στο Essex όπου η έμφαση δινόταν στα θεωρητικά οικονομικά, καταλληλότερα για ακαδημαϊκή σταδιοδρομία. Ο Δημήτρης αποφάσισε ότι αυτή η κατεύθυνση δεν του ταίριαζε κι έτσι αμέσως μετά το στρατιωτικό του ξεκίνησε να εργάζεται στον ιδιωτικό τομέα, με πρώτο σταθμό τη Χαλυβουργική. Η ειδίκευσή του, όμως, στα οικονομικά σύντομα τον έφερε στον

τραπεζικό τομέα στα τέλη της δεκαετίας του 1970. Ξεκίνησε από την Grindlays και σύντομα έγινε ο treasurer της τράπεζας. Τον πρώτο εκείνο καιρό όταν οι τραπεζικές εργασίες καθορίζονταν σχεδόν αποκλειστικά από την Τράπεζα της Ελλάδος (ΤτΕ), το καθημερινό ζήτημα των τραπεζικών ήταν η ερμηνεία και αποκρυπτογράφηση των εγκυκλίων της ΤτΕ. Ο Δημήτρης πρωτοστατούσε με το να στέλνει ραβασάκια, στα οποία εξηγούσε τις μεταβολές στο κόστος του χρήματος και άλλες σχετικές συμβουλές.

Στα μέσα της δεκαετίας του 1990 κι αφού ήταν ήδη Αναπληρωτής Γενικός Διευθυντής της ANZ Grindlays, πέρασε στις ελληνικές τράπεζες, πρώτα ως Γενικός Διευθυντής της Ιονικής κι ύστερα της Εμπορικής Τράπεζας. Με τις εξελίξεις στις αλληπάλληλες συγχωνεύσεις των τραπεζών, στις οποίες ήταν παρών, πέρασε στον όμιλο της Τράπεζας Πειραιώς όπου ως Διευθύνων Σύμβουλος θυγατρικών του εξωτερικού είχε επιτυχημένη πορεία στις τράπεζες TiranaBank και στη θυγατρική της Πειραιώς στη Σερβία. Συμπληρώνοντας το πέραςμά του από τον τραπεζικό τομέα, αμέσως μετά ήρθε στην Εθνική Τράπεζα ως chief credit officer αλλά και στις διεθνείς δραστηριότητες της τράπεζας. Η αναμφίβολα επιτυχημένη του πορεία στον τραπεζικό τομέα τον έφερε και στο Ταμείο Χρηματοπιστωτικής Σταθερότητας ως μέλος της τριμελούς εκτελεστικής επιτροπής.

Από το Σχολείο στο πανεπιστήμιο, στην Ελλάδα και στην Αγγλία, στον επαγγελματικό στίβο συναγωνιστές και φίλοι αφοσιωμένοι, ενταγμένοι σε μία σταθερή στον χρόνο παρέα, ήμασταν μαζί σχε-

δόν 60 χρόνια. Είχαμε τις ίδιες απόψεις για όλα τα ζητήματα που μας απασχολούσαν, τόσο που σε παρουσία ομήγυρης ήξερε ο ένας τι θα πει ο άλλος χωρίς προσunenνόηση. Μας συνέδεε η αγάπη για τη μουσική, απότοκος της οποίας υπήρξε το συγκρότημα Rezili 4 μαζί με άλλους δύο συμμαθητές μας! Ήδη από τα φοιτητικά μας χρόνια, ο Δημήτρης γνωρίστηκε με τη Σοφία, παντρεύτηκαν το 1980 και απέκτησαν δύο θαυμάσιες κόρες, τη Χριστίνα και την Ελισάβετ, που με τη σειρά τους χάρισαν τέσσερα εγγόνια.

Η πρόωρη απώλειά του μας βύθισε σε θλίψη. Η φυσική απουσία του είναι οδυνηρή. Είχε σπάνιο ήθος και μία έμφυτη ευγένεια που ξεχώριζε αμέσως. Συζητώντας μαζί του, τα ισχυρά του επιχειρήματα σε έπειθαν απόλυτα για τις θέσεις του. Κι εάν, παρά ταύτα διατηρούσες μια μικρή αμφιβολία, ερχόταν το καυστικό του χιούμορ να σε κερδίσει για πάντα.

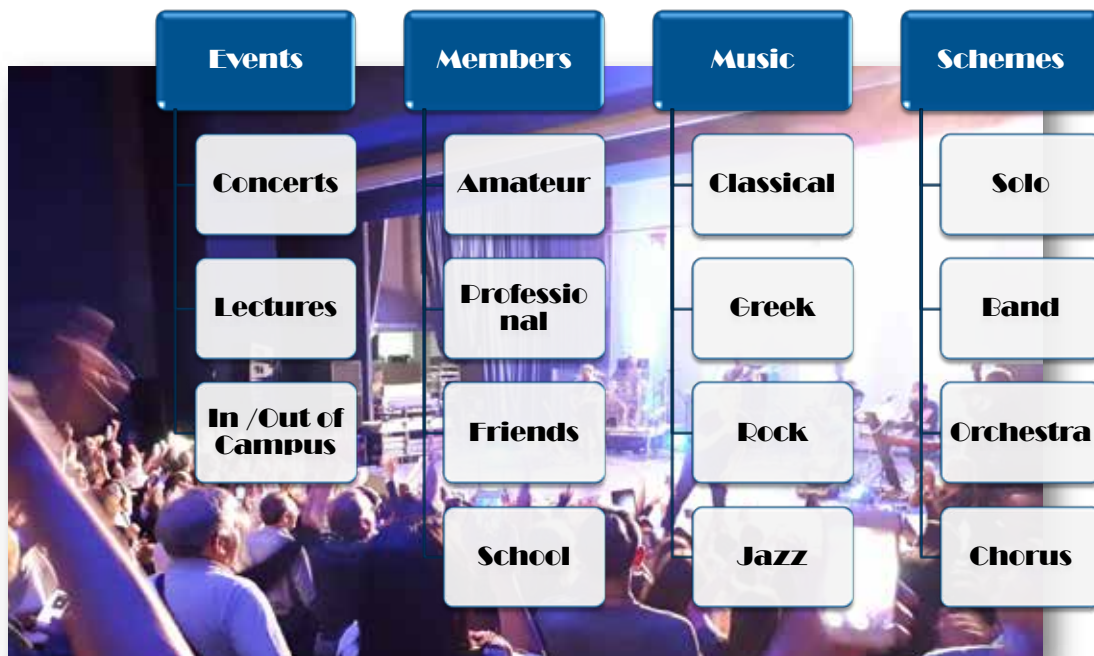
*Λεωνίδας Μεταξάς '70*

## ΣΟΛΩΝ ΙΣΧΑΚΗΣ '76

Ο Σολωνάκος επέστρεψε στον Δημιουργό του. Αδελφικός φίλος από το 1965, όταν γνωριστήκαμε στο Φροντιστήριο Αφών Αναγνωστοπούλου, ώστε να προετοιμαστούμε για τις εισαγωγικές εξετάσεις στο Κολλέγιο. Ποτέ δεν υπέπεσε σε κανένα «φάουλ»! Ήταν άριστος, ευθύς, με χρυσή καρδιά! Απολάμβανα τον χειμαρρώδη τρόπο του όταν σχολίαζε. Γέμιζε το στόμα του: «Τώρα θα σε μάθουμε; Δε σε ξέρουμε»; Με ογδόντα «Σόλωνες» '76 γύρω μου καθημερινά, ξέρω ότι βαδίζω σωστά...

*Κωνσταντίνος  
Φωστηρόπουλος '76*

# Saka Music Club Revival



## Ανοικτή πρόσκληση σε μουσικούς και μουσικόφιλους

**Στόχος μας:** Μουσικές εκδηλώσεις κάθε είδους, για όλες τις ηλικίες, για όλα τα είδη μουσικής, για αποφοίτους και φίλους.

Συμπληρώσαμε το πρώτο έτος λειτουργίας, όπου πραγματοποιήσαμε:

- ♪ Δύο συναντήσεις γνωριμίας στη Λέσχη με παρουσία πλέον των τριάντα μελών, αυτοσχεδιασμούς και τραγούδι. Καταρτίσαμε την πρώτη λίστα, με περισσότερους από εκατό μουσικούς που γνωρίζουμε.
- ♪ Δημιουργήθηκε η 1<sup>η</sup> «Κομπανία»\* και παρουσίασε τα «Τραγούδια της Παρέας» σε δύο μεγάλες μουσικές παραστάσεις (Alumni Day και Spring Live). Δεκαπέντε μουσικοί του ΣΑΚΑ σε αξέχαστες μελωδίες από τρεις γενιές Ελλήνων συνθετών.
- ♪ Από εκεί προέκυψαν συνεργασίες σε μουσικά σχήματα εκτός ΣΑΚΑ, ενώ ήδη ετοιμάζονται αρκετές επόμενες.

### Σκέψεις για το 2020:

- ♪ Μαθητικά τραγούδια και αναμνήσεις από '50s έως mid '80s.
- ♪ Συναντήσεις γνωριμίας και jamming sessions στη Λέσχη.
- ♪ Επέκταση στα «Τραγούδια της Παρέας»,
- ♪ Ανάπτυξη σχημάτων σε Pop/Rock/Blues.
- ♪ Ρεσιτάλ κλασικής μουσικής, συνεργασία με το Σχολείο, θέματα Μουσικολογίας,

\* Μουσική Κομπανία: Κ. Αλεξιάδη, Χ. Γιαχνης '87, Ε. Γκιουρτζίδου '88, Θ. Θεοδωρόπουλος '96, Μ. Καζαμίας '75, Θ. Καλογιάννης '85, Μ. Κορκοκίου '92, Α. Κροκιδάς '80, Ε. Μπαλογιάννη '89, Α. Παπαδόπουλος '84, Σ. Πάρχας '80, Ν. Πλάτανος '80, Δ. Σουγιούλ, Σ. Τσόρης.

Start spreading the news!

Μοιραστείτε την ιδέα με συμμαθητές και φίλους, επαγγελματίες και ερασιτέχνες. Πληροφορίες στη Λέσχη.



# ΣΑΡΑΝΤΙΤΗΣ

ΕΤΑΙΡΙΑ ΔΙΚΗΓΟΡΩΝ

Η Δικηγορική Εταιρία ΣΑΡΑΝΤΙΤΗΣ, με μακρόχρονη παρουσία στο χώρο του δικαίου επιχειρήσεων, παρέχει υψηλού επιπέδου νομικές υπηρεσίες, σε Ελληνικές και ξένες εταιρίες και επιχειρηματίες, σε ένα ευρύ φάσμα πεδίων δικαίου. Η μακρά συνεργασία μας με μεγάλους επιχειρηματικούς και επενδυτικούς Ομίλους και Τράπεζες, όπως και με ένα δοκιμασμένο δίκτυο δικηγορικών γραφείων στο εξωτερικό, συνιστούν μία σημαντική βάση γνώσης και εμπειρίας, προς όφελος των πελατών μας. Επιπλέον, η παρουσία μας σε Αθήνα και Πειραιά, ενισχύει την αποτελεσματικότητά μας, σε όλα τα σημαντικά οικονομικά κέντρα της χώρας.

#### ΑΘΗΝΑ

ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ 9, 106 73 ΑΘΗΝΑ  
ΤΗΛ.: 210-36 70 400, FAX: 210-36 21 595  
e-mail: athens@sarantitis.com

#### ΠΕΙΡΑΙΑΣ

ΑΚΤΗ ΜΙΑΟΥΛΗ 91, 185 38 ΠΕΙΡΑΙΑΣ  
ΤΗΛ.: 210-42 90 780, FAX: 210-42 90 791  
e-mail: piraeus@sarantitis.com

[www.sarantitis.com](http://www.sarantitis.com)



# MERSER A.E.

**Από το 1979 Εξουσιοδοτημένος Επισκευαστής Mercedes-Benz**  
Ασφάλεια, Συνέπεια, Εμπιστοσύνη, Εγγύηση

Με σεβασμό στον οδηγό και το αυτοκίνητο

Για τους αποφοίτους 15% έκπτωση στα ανταλλακτικά και εργασία Mercedes-Benz  
και 20% έκπτωση στα ανταλλακτικά και εργασία Smart



**125! years of innovation**



**Mercedes-Benz**

**MERSER A.E.** Εξουσιοδοτημένος Επισκευαστής Mercedes-Benz

Σώρου 45, 151 25 Μαρούσι, Τηλ.: 210 610 7777, Fax: 210 610 7218, e-mail:info@merser.gr, www.merser.gr