

GAKA



ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ
ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΕΙΑΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ



Ποδόσφαιρο



Μπάσκετ



Στίβος



Κολύμβηση



Βόλεϊ



Τένις

Ο Σύλλογος Αποφοίτων Κολλεγίου Αθηνών-Κολλεγίου Ψυχικού (ΣΑΚΑ) είναι αναγνωρισμένο αθλητικό Σωματείο από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού (ΓΓΑ)

Οι Σωματειακές Ομάδες του ΣΑΚΑ σε Στίβο, Βόλεϊ, Κολύμβηση, Ποδόσφαιρο και Μπάσκετ συμμετέχουν, ανάλογα με την ηλικία των αθλητών και αθλητριών, σε διασυλλογικά, τοπικά και Πανελλήνια Πρωταθλήματα και άλλες διοργανώσεις των Ομοσπονδιών.

Οι Σωματειακές Ομάδες του ΣΑΚΑ, σε συντονισμό με τις Αντιπροσωπευτικές Ομάδες του Σχολείου, δίνουν τη δυνατότητα στους μαθητές και τις μαθήτριες του Κολλεγίου, κατ' αποκλειστικότητα, να ενισχύσουν ακόμη περισσότερο την αγάπη και την κλίση τους προς τον αθλητισμό, να αναπτύξουν και να καλλιεργήσουν το ταλέντο τους, μέσα από διακριτές αλλά συμπληρωματικές αθλητικές δραστηριότητες.

Εγγραφές: Κατόπιν επιλογής ή χωρίς κριτήρια (βλ. άθλημα)

Γκρουπ: Elite και Εκμάθησης

Προπονήσεις (Campus Κάντζας): Μετά τη λήξη των μαθημάτων

Προπονήσεις (Campus Ψυχικού): Σάββατο πρωί

Μετακινήσεις: Με ευθύνη των γονέων

Σ Σωματειακή Ομάδα

A Αντιπροσωπευτική Ομάδα (κατόπιν επιλογής από τη Φ.Α.)



Elite: Ομάδες με συμμετοχή στα αντίστοιχα πρωταθλήματα της ΕΠΣΑ (Ένωση Ποδοσφαιρικών Σωματείων Αθηνών).

Εγγραφή κατόπιν αξιολόγησης και επιλογής των προπονητών.

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	
		16:00-17:40		16:00-17:40		09:00-10:30	10:30-12:00
ELITE Ε' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ		Σ		Σ		A	
ELITE ΣΤ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ		A		Σ			A

Ετήσια Αθλητική Συνδρομή ΣΑΚΑ:

480€ με πακέτο ρουχισμού



Elite: Ομάδες με συμμετοχή στα αντίστοιχα πρωταθλήματα της ΕΣΚΑ (Ένωση Σωματείων Καλαθοσφαίρισης Αττικής).

Εγγραφή κατόπιν αξιολόγησης και επιλογής των προπονητών.

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ		
	16:00-17:40	16:00-17:40		16:00-17:40		09:00-10:30	10:30-12:00	12:00-13:30
Ε' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΑΓΟΡΙΑ	Σ	Σ		Σ				A
ΣΤ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΑΓΟΡΙΑ	Σ	Σ		Σ		A		
Ε'-ΣΤ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	Σ	Σ		Σ			A	

Ετήσια Αθλητική Συνδρομή ΣΑΚΑ:

650€ με πακέτο ρουχισμού



Elite: Ομάδα υψηλού επιπέδου με συμμετοχή σε ημερίδες ακαδημιών και Διασυλλογικά Πρωταθλήματα της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ (Ένωση Αθλητικών Σωματείων Συνδέσμου Ελληνικών Γυμναστικών και Αθλητικών Σωματείων) Αθήνας.

Εγγραφή κατόπιν αξιολόγησης και επιλογής των προπονητών.

Learners: Ομάδες με στόχο την εξοικείωση με όλα τα αγωνίσματα του Στίβου.

Εγγραφή χωρίς κριτήρια.

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	
	16:00-17:40	16:00-17:40	14:10-15:35	16:00-17:40	16:00-17:20	09:00-10:30	10:30-12:00
ELITE Ε' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	Σ				A	A	
ELITE Ε' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΑΓΟΡΙΑ	Σ				A		A
ELITE ΣΤ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΚΟΡΙΤΣΙΑ		Σ	A			A	
ELITE ΣΤ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΑΓΟΡΙΑ		Σ	A				A
LEARNERS Δ'-ΣΤ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΑΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ	Σ	Σ		Σ			

Ετήσια Αθλητική Συνδρομή ΣΑΚΑ:

350€ για 1 προπόνηση / εβδομάδα με πακέτο ρουχισμού

500€ για 2 ή περισσότερες προπονήσεις / εβδομάδα με πακέτο ρουχισμού



Elite: Ομάδα υψηλού επιπέδου, με στόχο τη συνεχή βελτίωση και αγωνιστικό προσανατολισμό. Ελάχιστος αριθμός υποχρεωτικών προπονήσεων σε συνεννόηση με τους προπονητές.
Εγγραφή κατόπιν αξιολόγησης και επιλογής των προπονητών.

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
	16:00-17:40	16:00-17:40	14:10-15:35	16:00-17:40	16:00-17:20	12:30-14:00
ELITE Δ'-ΣΤ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ	Σ	Σ	A	Σ	A	Σ

Ετήσια Αθλητική Συνδρομή ΣΑΚΑ:

750€ με πακέτο ρουχισμού



Rookies: Πρώτη επαφή με το νερό μέσα από το παιχνίδι και βασικές δεξιότητες.
Εγγραφή χωρίς κριτήρια.

Swimmers: Ανάπτυξη τεχνικής και σταθερής κολυμβητικής ικανότητας.
Εγγραφή με κριτήριο την ικανότητα επίπλευσης χωρίς βοήθεια και τον έλεγχο της αναπνοής.

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
	16:00-17:40	16:00-17:40		16:00-17:40		11:00-12:30
ROOKIES Β'-Γ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ	Σ	Σ		Σ		Σ
SWIMMERS Δ'-ΣΤ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ	Σ	Σ		Σ		Σ

Ετήσια Αθλητική Συνδρομή ΣΑΚΑ:

400€ για 1 προπόνηση / εβδομάδα

880€ για 2 ή περισσότερες προπονήσεις / εβδομάδα με πακέτο ρουχισμού



Elite: Ομάδες με συμμετοχή σε ημερίδες ακαδημιών και στο αντίστοιχο πρωτάθλημα της ΕΣΠΑΑΑ (Ένωση Σωματείων Πετοσφαίρισης Αθήνας & Ανατολικής Αττικής).

Εγγραφή κατόπιν αξιολόγησης και επιλογής των προπονητών.

Learners: Ομάδες με στόχο την εξοικείωση με τις βασικές δεξιότητες του αθλήματος.

Εγγραφή χωρίς κριτήρια.

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	
	16:00-17:40	16:00-17:40		16:00-17:40		09:00-10:30	10:30-12:00
ELITE Ε'-ΣΤ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	Σ	A					A
ELITE Ε'-ΣΤ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΑΓΟΡΙΑ		Σ		Σ		A	
LEARNERS Δ'-ΣΤ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΑΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ	Σ	Σ		Σ			

Ετήσια Αθλητική Συνδρομή ΣΑΚΑ:

480€ με πακέτο ρουχισμού

Τμήματα¹ με έμφαση στην ψυχαγωγία και την άσκηση (Campus Ψυχικού)



ΣΑΒΒΑΤΟ
10:30-12:00
Α' – ΣΤ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ



ΣΑΒΒΑΤΟ
12:00-13:30
Γ' – ΣΤ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ
ΚΟΡΙΤΣΙΑ

Ετήσια Αθλητική Συνδρομή ΣΑΚΑ: 370€

1. Τμήματα που λειτουργούσαν από τα Ειδικά Προγράμματα μέχρι και την περίοδο 2025-2026

ΣΑΚΑ



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Τηλέφωνο:
+30 2106722067

Email:
info@saka.gr



Ποδόσφαιρο



Μπάσκετ



Στίβος



Κολύμβηση



Βόλει



Τένις